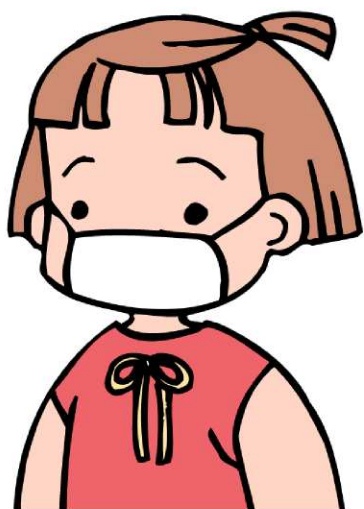


『新型インフルエンザ』かな？

今回の新型インフルエンザは、通常の季節性インフルエンザと同様、強い感染性がありますが、多くの方は軽症のまま回復しています。市民の皆様は、冷静な対応をお願いいたします。

【予防方法】

- ・人ごみをさける
- ・うがい、手洗いを徹底する。
- ・十分な栄養、睡眠をとり、体に抵抗力をつける。
- ・マスクを着用する。



【発熱・せきなどの症状がある方は】

- ・発熱相談センターにご相談ください。
- ・必要なとき以外は、外出を控えるようにしてください。

豊田市保健所 発熱相談センター
電話 0565(34)6989

豊田市新型インフルエンザ対策本部

感染症予防課 電話 31-6180

Será que é a Influenza A-H1N1?

A Nova Influenza (Influenza A-H1N1) é altamente contagiosa, como a influenza sazonal, mas muitos dos pacientes recuperam-se depois de apresentar leves sintomas. Pede-se a todos os moradores que ajam com tranquilidade.

【Como prevenir】

- Evitar aglomerações
- Lavar as mãos e gargarejar
- Alimentar-se e repousar adequadamente para aumentar as defesas naturais
- Usar máscara.



【Em caso de febre ou tosse】

- TELEFONE para o **Centro de Consultas sobre Febre** ANTES de ir ao hospital.
- Evite sair desnecessariamente de casa.

Centro Municipal de Consultas sobre Febre
TEL 0565-34-6989

Departamento Municipal de Medidas Contra a Nova Influenza

(Divisão de Controle Endêmico 0565-31-6180)