

# とよあかのふくし

●発行 豊岡市社会福祉協議会(中央センター) 〒669-5305 兵庫県豊岡市日高町祢布891-2  
TEL 0796-43-1333 FAX 0796-42-6300 E-mail : info@toyooka-wel.jp  
[地区センター] ■豊岡 ㊟(23) 2573 Fax(24) 4511 toyooka@toyooka-wel.jp ■城崎 ㊟(32) 4503 Fax(32) 2940 kinosaki@toyooka-wel.jp  
■竹野 ㊟(47) 1423 Fax(47) 1878 takeno@toyooka-wel.jp ■日高 ㊟(42) 0100 Fax(42) 4731 hidaka@toyooka-wel.jp  
■出石 ㊟(52) 3024 Fax(52) 5716 izushi@toyooka-wel.jp ■但東 ㊟(54) 0181 Fax(54) 0182 tanto@toyooka-wel.jp  
blog...とよあかのふくし <http://blog.canpan.info/toyookawel/>

◆この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています◆



## 笑顔!! ふれあい!! 神鍋マラソン

8月31日に神鍋で第29回全国神鍋高原マラソン大会が開催され、日高町ボランティア連絡会(35グループ)から32名のボランティアがサービス係として参加いたしました。笑顔でスイカやトマト、お茶を手渡し、ランナーと一緒にマラソン大会を盛り上げました。

# 健やかに過ごしてください

## 長寿者・米寿者祝福事業

9月の高齢者保健福祉月間に合わせ、豊岡市の最高齢者、最高齢夫婦、今年100歳になられる方々を訪問し、長寿を祝福しました。また、今年米寿になられる方で希望された方々には、撮影ボランティアが写真撮影し、額に入れてお届けしました。

### 最高齢者

豊岡市最高齢者は、昨年引き続き日高町齊田の北村よしさん(107歳)です。北村さんは、胃腸が丈夫で好き嫌いがなく、ご家族と同じ食事を摂り、デイサービスやショートステイなどを利用されながら元気にすごされています。



訪問した森垣理事長としっかりした口調でお話される北村よしさん

### 最高齢夫婦

豊岡市最高齢夫婦は、但東町中山の橋本石松さん(98歳)と栄さん(95歳)で、お2人のお歳の合計は193歳です。石松さんは自転車に乗り、畑の様子を見に行かれるほどのお元気です。「母は若い時から身体が弱かったので、こんなに長生きをしてくれて嬉しいです。」とご家族も喜んでおられます。



笑顔の絶えない橋本さんご夫婦

### 撮影ボランティア こんな気持ちで撮影しています。



撮影したお写真を1枚1枚額に入れていくと、撮影の時にいろいろなお話をしたことや表情が思い浮かびます。こちらも元気をもらい、とても幸せな気分になりました。「写真ライブ会」

緊張されないように…  
良いお顔ですよ



フォト日高

米寿を迎えられた皆様喜んでいただける写真を贈呈したいという思いで、会員3人一生懸命撮影しています。写真を受け取られた方から喜びのお電話やお手紙を頂戴することがあり、それが私たちの活動の大きな力となっています。

この米寿記念撮影ボランティアは、合併する前の旧豊岡市時代からすると40年以上続いており、先輩方が築かれた歴史をこれからも引き継いで頑張っていきたいと考えています。  
米寿記念撮影ボランティア  
「フォトファイブ」

この事業は、赤い羽根共同募金の配分金事業です。

## 米寿をお迎えになられたみなさんに 写真をお届けしました



今年米寿を迎えられる方483名の内、  
希望された400名の方を写真撮影し、  
額に入れて贈呈しました。



たくさんの  
お元気な笑顔に  
ふれあい  
たくさんの元気を  
いただきました。

### お世話になった撮影ボランティアのみなさん (敬称略)

【豊岡】『フォトファイブ』 武田良雄、小林孝男、百合祐市

【城崎】 松本逸朗

【竹野】 笠浪幸寿

【日高】『フォト日高』 水田 巖、成田 保、戸田正樹、上田信吾、  
上田昭彦、安達修平、内田正彦、小和田茂樹、長谷川昌則、  
井垣幾代、河本匡弘、福岡恭子、松島保、松岡煌三

【出石】『写真ライブ会』 家元正志・澄子

【但東】 真田義永、大石武雄

私たちが米寿記念の  
お写真を撮りました。



### 豊岡地区センター



マッサージを受ける入所者からは「気持ちよすぎて寝てしまいそうだ」という声も。

### マッサージを通して心のふれあいを

### 豊岡市身障協会視覚部会マッサージ訪問

9月5日、12日の2日間、豊岡市身体障害者福祉協会視覚部会の皆さんが、高齢者施設こうのとりの荘、コスモス荘を入所者のマッサージのため訪問されました。このマッサージ訪問は、ボランティア活動として昭和27年から始まり、敬老の日になんだ行事として50年を越える歴史を刻んでいます。

ゆったりとお話をしながらのマッサージに、入所者は身も心もほぐされ何とも心地よい表情に。視覚部会長の大垣洋氏は「日頃視覚障害のある私たちがボランティアのお世話になることが多いですが、自分たちもボランティアとして役に立つことができ、嬉しく思います」「お年寄りとの交流が楽しく、また自分自身も成長させていただいています」と話されていました。

### 輝く笑顔と元気をお届け

### 福祉ボランティア体験教室

城崎中学校の1年生25人が、デイサービスセンターで福祉ボランティア体験をしました。

利用者の皆さんに喜んでいただくようと、紙芝居を演じ、童謡をうたい、ゲームで仲良く交流しました。高齢者の方と話をするのも初めてという中学生もいましたが、ゲームで心を合わせて頑張るうちに、不安そうだった表情も自然と笑顔に変わりました。

中学生の皆さんは「一緒にゲームをして、喜んでもらえて嬉しかった」「すてきな笑顔とたくさん出会うことができた」「機会があれば交流していきたい」と強く感じたようです。

この体験が、福祉について関心を高め、さらに身近なボランティア活動につながることを願っています。

利用者の皆さんは、輝く笑顔とはつらつとした元気をプレゼントされ、終始笑顔でした。

### 城崎地区センター



紙芝居をみんなで練習してきました。



元気な中学生に負けじと、はりきる利用者さん

### 竹野地区センター

### 夏休み体験ボランティア教室

### 竹野南デイサービスセンター

7月30日、竹野南デイサービスセンターにおいて「夏休み体験ボランティア教室」を実施し、4名の中学生に参加していただきました。

当日はダイルーム、浴室等の掃除をおこなった後、利用者のみなさんと一緒にお茶を飲みながらお話をしたり、サイコロゲームなどのレクリエーションを行い、楽しいひとときを過ごし、高齢者との交流を深めてもらいました。



レクリエーションで楽しいひとときを過ごしました

平成20年度 竹野地区福祉まつり

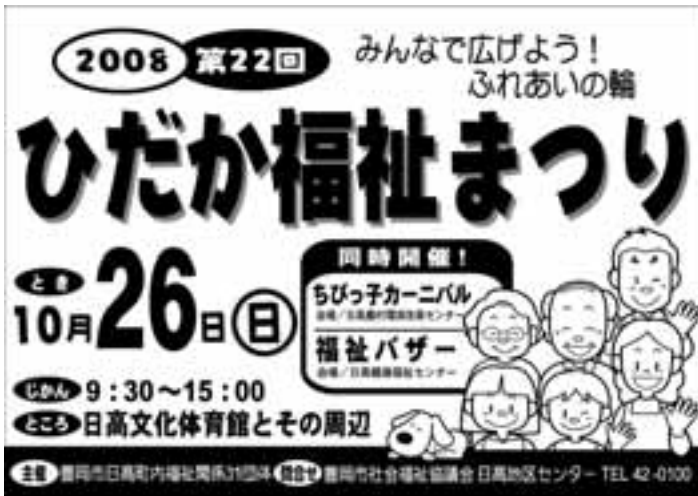
テーマ：「ふくし ふれあい ささえあい」

と き：平成20年10月26日(日)  
10:00~15:00

と ころ：竹野健康福祉センター  
みなさまのご来場お待ちしております

お知らせ

### 日高地区センター



## 〜2008(第22回) ひだか福祉まつり 開催のお知らせ〜

今年で22回目を迎える、ひだか福祉まつり。「みんなであげよう!ふれあいの輪」をテーマに、今年もたくさんの方に来場していただけるよう、現在急ピッチで準備をしております。今年も、10月26日(日)のみの開催です。また、ひだか福祉まつりに合わせ、福祉バザーも同日開催する予定です。

ご家族、ご近所お誘いの上、日高文化体育館へご来場下さい。心よりお待ちしております。

### 出石地区センター



点字を間違えないように。



美味しいお弁当食べてね!

毎年恒例  
コロッケ弁当



コーンフレーク・フルーチェ・アイスクリーム・ポッキーなどを使ってパフェづくり

## 暑い夏!!心もほっこり

### 〜サマーボランティア体験〜

わんぱくキッズ体験では、元気な子供達と一緒にパフェづくりを行い、美味しく食べました。お弁当づくり体験では、毎年恒例のコロッケ弁当を作り、夕食として、ひとり暮らし高齢者・高齢者世帯・視覚障害者の方などにお届けすると、「毎年、楽しみにしています!」と声を掛けられ、体験者もニコリ。

点字本づくり体験では、日頃使い慣れない点字で絵本の物語を打ちました。あなたもボランティア活動を通じて心のほっこり感を味わいませんか?

### 但東地区センター



「思いやりの気持ち」をありがとう

## サマーボランティアスクール 開催!

豊岡市ボランティア・市民活動センター但東支所では、夏休みを利用して、中学生のサマーボランティアスクールを実施しました。但東中学校生徒15名が、給食サーブス、けやきホール、ミニデイサーブス「ゆうゆうくらぶ」、中途障害者「であいの会」など、日頃学校生活では経験できない、高齢者や障害者とのふれあいを通じて貴重な体験をしていただきました。

平成20年  
8月1日～31日  
(受付順、敬称略)

# 善意銀行だより



## 【金銭預託】

住所	氏名	金額(円)	摘要
<b>豊岡地区センター受付分</b>			
下宮	京 勝己	100,000	供養
戸枚	竹中 栄一	100,000	供養
戸枚	巻田 浩二	50,000	供養
	匿名	74,000	善意の預託
下陰	勝地 利光	2,000	善意の預託
<b>城崎地区センター受付分</b>			
	匿名	3,000	善意の預託
上山	岩本 千明	金一封	供養
湯島	備おけしよ鮮魚	10,000	善意の預託
<b>竹野地区センター受付分</b>			
林	竹中 雅昭	金一封	供養
竹野	田中 幸成	金一封	供養
竹野	神田 美稻	金一封	供養
奥須井	増田 義弘	金一封	供養
下塚	長谷川行宏	50,000	供養

## 【物品預託】

住所	氏名	物品
<b>豊岡地区センター受付分</b>		
	匿名	紙おむつ
<b>出石地区センター受付分</b>		
宮内	中嶋 賢吉	紙おむつ

住所	氏名	金額(円)	摘要
<b>日高地区センター受付分</b>			
府市場	中島 敏幸	金一封	善意の預託
太田	川淵 茂行	金一封	供養
日吉	金子たみよ	金一封	善意の預託
府市場	松原 昭夫	金一封	供養
十戸	田村 哲郎	金一封	供養
鶴岡	小林美智子	10,000	供養
夏栗	谷口 哲夫	金一封	供養
鶴岡	藤本 俊幸	金一封	供養
観音寺	豊谷 功	金一封	供養
鶴岡	隅田 絹代	金一封	供養
国分寺	国分寺区	金一封	善意の預託
<b>出石地区センター受付分</b>			
神戸市	中島 員頭	100,000	供養
八木	橋本 直樹	金一封	供養
町分	中嶋 巖	100,000	供養
宮内	中嶋 賢吉	50,000	供養
<b>但東地区センター受付分</b>			
薬王寺	久胡 猛	金一封	供養
奥藤	出水 修	金一封	供養
矢根	但東ニューモラル友の会	金一封	善意の預託
唐川	山崎 茂喜	金一封	供養
畑山	永井 英樹	金一封	供養
久畑	小山哲太郎	金一封	供養

## 継続預託ありがとうございます

城崎の(株)おけしよ鮮魚さんは、地元  
の皆さまや高齢者のお客さまの日頃の  
ご愛顧に感謝して、発泡スチロールの  
リサイクル代金を、地域の福祉に役立  
てていただくと考えられ、平成2年3  
月から(100回を超えて)善意の預託を  
いただいています。

皆様のあたたかい善意をありが  
うございました。地域福祉活動推進

のため役立たせていただきます

※氏名・金額等の掲載につきましては、  
預託者の方のご了解を頂いています。

## 振り込め詐欺急増中、 十分に気をつけましょう!

最近、全国的に振り込め詐欺の相談が増えてい  
ます。そのような情勢を受けて、振り込め詐欺に遭  
われた方に、振込先の口座に残っている資金を「被  
害回復分配金」として支払うという「振り込め詐欺  
救済法」が実施されました。

もし、振り込め詐欺に遭って振り込んでしま  
った場合は、すぐに振込先の金融機関と警察  
に連絡して、被害を申し出て下さい。振込口座  
に残高がある場合は被害者に支払われます。しかし、  
口座残高の範囲内でしか支払われませんので、と  
にかく、振り込め詐欺は引っかけられないのが一番  
です。

振り込め詐欺に遭わな  
いために、現金を振り  
込む前に冷静になる、本  
当に振り込んで大丈夫かを、  
身の回りの人等に確認す  
るなど、慎重に考えて振  
り込むことが大切です。



# ふれあいいいききサロンボランティア交流会



グループでの話し合いは  
とても参考になりました。



サロンで楽しめるレ  
クリエーションの紹  
介も行われました。

サロンをより楽しく、みんなが集  
える住民間交流の場となるように。  
8月29日(金)日高農村環境改善  
センターに、日頃サロンのお世話を  
されているボランティアの方87名が  
集い「ふれあいいいききサロンボラ  
ンティア交流会」を開催しました。  
事例発表、グループでの話し合い  
を通して各サロンの活動内容・自慢・  
悩み等を熱心に発言・情報交換さ  
れ大変活気のある交流会となりまし  
た。

# ボランティア・市民活動センター

## 悩み

- ボランティアの後継者がいない
- 男性・若い世代の参加が少ない。
- 活動内容を決めるのが大変
- 社協からの助成金(6年間)終了後の財源の確保。

## 活動内容・自慢

- カラオケを熱唱
- 盆踊り大会
- 子供会との交流
- 清掃作業
- 旅行・温泉・花見にお出かけ
- 頭や口の体操
- お茶を飲んでお菓子を食べてのんびりゆっくり過ごす
- 参加される方をお客様扱いせず料理の手伝い、配膳等できることはしていただく
- 区の役員をサロンに巻き込むことにより後継者を育てる
- 長寿の郷の機能訓練士や、市の出前講座の活用
- 限界集落をボランティアが回る「出張型サロン」

● 現在、どのような活動をされていますか？  
現在11名のメンバーで、毎月第2・第4木曜日に高齢者の方への介護衣等



## ボランティア紹介②

製作グループ(日高地区センター)

を作っています。最近ではデイサービスの送迎時に、車イスからの転落防止・安全確保のために着用するベルトをつくらせていただきました。

● ボランティア活動の中で、うれしかったこと、困っていることは？  
やはり、使われる方に喜んで使ってもらっているのが一番うれしいです。過去には、子育てひろばに来られる子供のためにつくった人形を、子供たちがかわいいと言って人形遊びをしているのを見たときは、本当にうれしかったです。困っていることは、会員の高齢化と会員が増えないことです。

### ● 最後に、今後の抱負は

これからもできることをさせていただきます。物を作るといふことを一つの生き甲斐にい、ワイワイ楽しく活動していきます。

制作ボランティア募集!!  
縫い物、手芸が好きな方、私たちと一緒に楽しく活動しませんか!?

### 問い合わせ

日高地区センター  
電話 42-01100

# ●●10月の各種相談業務●●

## 心配ごと相談

日	時間	場所	問い合わせ先
2日(木)	13:30~15:00	城崎健康福祉センター	32-4503
16日(木)	13:30~16:00	但東健康福祉センター	54-0181
2日(木) 15日(水)	13:30~16:00	出石健康福祉センター	52-3024
6日(月) 15日(水) 27日(月)	10:00~15:00	日高健康福祉センター	42-0100
毎週月~金 (法律相談日は除く)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	24-7311

## 結婚相談

1日(水) 15日(水)	13:30~16:00	出石健康福祉センター	52-3024
2日(木)	13:30~16:00	但東健康福祉センター	54-0181
3日(金) 17日(金)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	23-2573
6日(月) 27日(月)	13:00~16:00	日高健康福祉センター	42-0100
9日(木)	13:30~15:00 13:30~16:00	城崎健康福祉センター 森本福祉センター	32-4503 47-1423

## 法律相談(先着8名) 受付は12時から(電話予約はできません)

7日(火)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	23-2573
-------	-------------	------------	---------

※お問い合わせは各地区センター(上記電話番号)へ

## ★収集ありがとうございます★

### 8月分

(敬称略)

古切手はがき・テレカ・ロータスター・ベルマーク・プルタブ

【中央】ハローワーク豊岡、中陰福祉委員会・中陰よさこい鴻舞連

【豊岡】折り紙郵便局、寺区老人クラブ、寺町明友会、豊岡市建築住宅課、宮田綾子、辻徳薬局、門岡石材工業、上庄境中年会、(株)トヨタ、三和商事(株)、元井清司、増田達哉、このとり荘、北但自動車(株)、東美佐江、西保育園、(有)豊芝電化センター、JAたじま(豊岡介護センター)、三丹ビジネスマシ(株)、川見正由、匿名4件

【城崎】山田まゆみ、匿名3件

【日高】水嶋和加子、小田垣光榮、藤田彰代、上田昭彦、菅村清、兵庫日新薬品、日高医療センター眼科センター、太田商店(芝)、花水木、野々庄寿会、(社)関西吟詩文化協会岳豊会、文森堂、特別養護老人ホームたじま荘、匿名1件

【出石】川崎すずゑ、ワークホーム大地、出石医療センター、湊崎博、岸田やすゑ、いきいきサロンまつがえ、出石精和園第2成人寮、徳綱よしえ、出石訪問看護ステーション、西川金吾、田淵亜希、安田るり子、市場幸子、生田政義、平野睦美

【但東】澤田彰子、鳴海義之

【竹野】笠浪幸寿

【出石】片岡貞子、野村富子、加芝笑子、関口幸恵、中嶋明美、金子倭、農業と生活を考える会、中嶋ますゑ、倉野和江、松井美重子、濱中恵子、狩野悦子、森脇和子、山下和代、天野照子、岸中静代

【但東】中島食品(有)、小西護、永井喜久夫、岸本幸男(佐田)、(有)夢大地

給食サービス材料提供者

# 赤い羽根共同募金がはじまります

運動期間 **10月1日→12月31日**

今年も10月1日より赤い羽根共同募金が始まります。昨年度、皆様のご協力によりお寄せいただいた募金額 20,647,882 円のうち18,387,000円(約90%)が、平成20年度に行う長寿者祝福事業や移送サービス事業、各種相談業務、児童生徒のボランティア活動などたくさんの地域福祉事業に配分され、豊岡市内全域に還元されます。わたしたちの寄せた募金がわたしたちのまちの幸せのために使われます。

## 今年目標額は20,648,000円です。

昨年同様、皆様のあたたかいご支援とご協力を心よりお願い申し上げます。

～優しさを 人に地域に つなぐ愛～



## とくとく豆知識

これからの人生を楽しむために 今日からできることがあります!

- 体力をつける
- 健康に食べる
- 口と歯の健康を守る

身体を動かせば食欲がわきます。しっかり食べることができれば楽しみも増し、栄養が体にいきわたり体力もつきます。

体と心の元気の源です!

また、いろんな人と出会うことが、新しい発見となり生活の生きがいとなっていきます。

暑い夏が過ぎ、過ごしやすい秋を迎えます。忙しい生活の中にも自分らしさを見つけ楽しみながらチャレンジしましょう!