

平素は大変お世話になりまして、ありがとうございます。
 さわやかな季節になり、皆様にはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

過ごしやすい日が続いておりますが、これからのシーズンにむけて
 お問い合わせが多くなる件をご紹介します。



熱中症予防は大丈夫ですか？

熱中症は、運動や暑熱から起こるからだの障害の総称です。熱射病や日射病と呼ばれているものは、重症の熱中症のことで。熱中症は、応急処置の速さも大切ですが、やはり予防が最も重要です。予防ポイントと初期症状の見分け方を紹介します。今からしっかり準備して熱中症を予防しましょう。

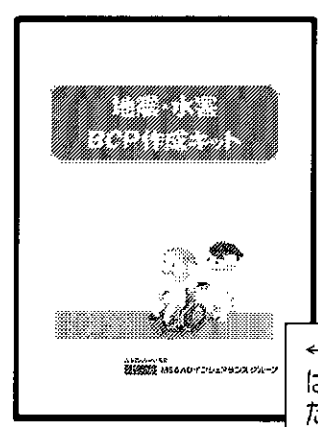
- 【予防ポイント】**
- ① 気温・湿度のチェック 夏になると「暑さ指数」の予報が毎日ですので参考にしましょう。
 - ② こまめな水分補給(のどの渇きを感じる前に)
 - ③ 熱い中での無理な運動を避ける。暑い時に急に運動を始めるよりも、日頃から運動をし体を慣れさせておく必要が有ります。

- 【初期症状のポイント】**
- ① 手が冷たくなっている。
 - ② 指の爪を押してピンク色に戻るのに3秒以上かかる。
 - ③ 手の甲の皮膚を引っ張り元に戻るのに3秒以上かかる。
 - ④ 舌の表面がザラザラして赤黒い色になっている。

地震・水害BCP活用してますか？

地震・地震・水害BCP（事業継続計画）作成支援ツール・解説書をご用意しております。「災害発生前の平常期」「発生直後の初動期」「復旧するまでの復旧期」を対象にしています。
 (MS&AD インシュアランスグループ作成 福祉施設向け)

簡単に作成できる・作成後は施設内研修等に活用できる・身近な水害にも言及している等、活用しやすいものになっています。
 ぜひ、この機会に見直して水害が心配なシーズンに備えるのはいかがでしょうか。



←ご希望の方はお申し出ください！

生命保険の相談・見直しなら 保険クリニック榴岡店・長町店・岩沼店
☎0120-719-370
 榴岡店：仙台市宮城野区榴岡5-1-35-203
 長町店：仙台市太白区長町7-24-36
 岩沼店：岩沼市たけくま2-5-11
 運営：株式会社オンワード・マエノ(募集代理店)

『保険クリニックってどんなところ？』
 保険クリニックは、専任のアドバイザーが特定の保険会社に偏ることなく、皆様の保険に関する疑問や不安にお答えします。「保険料を安くしたい！」「今の保険の内容がわからない」「学資保険について知りたい」などどんな相談でもどうぞお気軽に！