

虹の会だより

発行者 特定非営利活動法人 湿美虹の会
平成24年7月号

先月は梅雨の季節でうつとうしい日々が続き、6月としては8年ぶりの台風4号と台風5号（5号は上陸前に低気圧になりましたが）が上陸し、梅雨前線を刺激して、大雨が降り各地に被害がでましたが、皆さんは大丈夫でしたか？

第16回障害児者太鼓フェスティバル本番も、来月（19日）となりました。練習にも熱が入ってきました。初出演の方々も練習がんばってますが、不安＆心配が色々あると思います。元気に楽しく太鼓を叩きましょう。皆で楽しく一日をすごせたらと思います。

7月の行事予定

14(土)	太鼓の練習（先生）14：00～ かご作り 19：00～	当番
15(日)	調理実習	
21(土)	第3回太鼓フェスティバル実行委員会（安城市）	
28(土)	志多ら舞講習会 13：00～ 太鼓の自主練習 14：00～	山本佳幸

8月の行事予定

4(土)	かご作り 19：00～	当番
11(土)	太鼓の練習（先生）14：00～	
19(日)	第16回障害児者太鼓フェスティバル（安城市）	
25(土)	太鼓の自主練習 14：00～	井本光祐

☆ 会員の皆さんへ

- ・かご作りが7日（土）から14（土）に都合により変更になりました。
- ・会だより6月号チラシの第2回ANN講座は7日（土）19：00～に変更になっています。

☆障害児者太鼓フェスティバル協賛金のお願い

8月19日（日）に安城市民会館で第16回障害児者太鼓フェスティバルが開催され、協賛金を募集しています。個人協賛金1口1000円、団体協賛金1口10000円ご協力よろしくお願ひします。申し込み用紙は北原・山本までお願いします。

6月の希望の集いの報告

6月17日（日）田原市渥美文化会館で調理実習を行いました。4家族7名と定森先生と岡本さん、河嶋さん、永井さん、福江高校のボランティアさんは今月からで5名の参加で総勢17名でした。

浜田隆博さんの司会で始まり、くじで2つの班に分かれ、メニューを考え、スーパー・アツミに買い物に行き、料理を作りました。

《メニュー&班分け》

1班 ふわふわハンバーグ

浜田隆博・井本光祐

ボランティア 岡本・永井

福江高校ボラ 河合・千賀

2班 お好み焼き

北原健太郎・山本佳幸

ボランティア 河嶋

福江高校ボラ 大武・金田・坂元

その他 みそ汁（豆腐・ワカメ・玉ねぎ・ネギ）

《日 程》

10:00~10:30 あいさつ・献立決め

10:00~12:30 買い物実習・調理実習

12:30~13:30 食事会・片付け

13:30~15:00 (子) 多目的ホールで自由遊び

(親) 話し合い

・助成金応募の検討について

・太鼓フェスティバルについて

・志多ら舞講習会について

・福祉のつどい参加申し込みについて

15:00~ おやつ・片付け・終わりのあいさつ

午後から、子供たちはボランティアと多目的ホールでペットボトルボウリングとソフトボール等を楽しみました。

おやつは岡本さんのおみやげをいただきました。

《個別相談》午前：河上 午後：井本

志多ら舞講習会に行こう！

日 時 7月21日（土）午後1時～

場 所 安城市福祉センター2階多目的ホール

寄付金 1人500円程度お願いします。

※第3回実行委員会の時に第16回障害児者太鼓フェスティバルの会場の安城市市民会館サルビアホールの見学もできます。下見をしたい方は参加してください。第3回実行委員会は7月21日（土）午前10時からです。



新しいお友達紹介

氏名 古森 智明
生年月日 平成4年8月14日 19歳
保護者 明雄・礼子
住所 田原市宇津江町居山63・64合筆地

6月より入会した古森です。

息子智明は19歳で、豊橋養護学校卒業後、現在（月）（火）そらまめ、（水）（木）（金）田原授産所に通っています。

智明は知的障害、自閉症で、うまく話すことができず、人と接するのが苦手です。音楽が大好きで、太鼓も養護学校の時、運動会やたかしの祭りでやりました。リズム感もバツチリで、太鼓をたたくのも大好きです。

母も音楽好きで、独身時代にはアマチュアのオーケストラでチェロを弾いていました。子供がでてからは聞くことだけが楽しみでしたが、これからは、太鼓という新しい分野で楽しみたいと思います。

智明が小さかった頃は、人と接するのを親子で遠ざかっていましたが、いろいろとご迷惑をおかけすることもあるかと思います。どうぞよろしくお願ひします。（母 礼子）

ボランティアの感想

福江高校2年 男子生徒

今日のボランティア活動を体験した感想は、たくさんの人達とふれあうことが出来て嬉しかったです。

普段、学校では友達や先生、家では家族と、地域の方たちと会う機会もあまりなく、話すことは全くないので、このボランティア活動で地域の人たちとお話をしたり遊んだりすることが出来て良かったです。

お昼ご飯の時は、お好み焼きとハンバーグを作りました。たくさんの人達と協力して作られたので、とてもおいしいお好み焼きが出来てとてもうれしいです。

お昼ご飯を食べてからは、ボーリングをやったりバレーボールをやりました。ボーリングとバレーを楽しくやることが出来てすごく幸せでした。

バレーやボーリングをすることでたくさんの人達との、コミュニケーションをとることが出来たので良かったです。

ボランティアの岡本さんや河嶋さん達の、サポートのおかげでとても分かりやすく、ボランティアを楽しく一日を過ごすことが出来てよかったです。

次、参加する機会があるならまた参加したいと思いました。

福江高校2年 男子生徒

ボランティアに来て、実際に体験をして思ったことは、想像していたよりもとても大変でやってみてその辛さが分かりました。まず、普通に見たら見た目はそんなにおかしくないのに、声がうまく出せない人がいて辛そうなはずなのにその表情はとても笑顔にあふれていました。辛いことはたくさんあってもその事を超えるうれしさを感じている人なんだろうなあと見ていて思いました。

一緒に調理実習をしている時は、どの人も障害がないみたいに一心となってがんばっていました。ハンバーグを作っている時に、ハンバーグつけるソースを作って、色々と作っている途中で面白い味になりました。みんなで頑張って作った昼食はとてもおいしかったです。

その後でボール遊びを行いました。それはボーリングでした。ボーリングをしている時はみんな簡単そうでした。そのボーリングでスペアは出そうでも出なくても6ターン目ぐらいに僕が投げたときにストライクが出ました。その時はとてもうれしかったです。僕がストライクを出した後スペア、ストライクもどんどん出ていき、とてもうれしい気持ちになりました。調理実習をしている時とボール遊びをしている時は、そこにいる大人の人達やその場所に来ている二人の先輩方に助けられました。その二人の先輩の名前は男の先輩が岡本真明さん、女の先輩が河嶋芽生さんという名前でした。

ボランティアをやっぱし辛かったけど、やってみてやりがいを感じました。これからもたくさんのボランティアをたくさんしていきたいです。これからもボランティアをやる時はたくさんの出会いがあると思いました。僕はそういう出会いとかをこれからも大切にしていきたいです。

福江高校2年 女子生徒

今回のボランティアはとても良い経験となりました。他の人といっしょに献立を考え、買い物に行き、料理をして、いっしょに食べる。全て初めての体験でした。最初はみなさんとどのように接してよいやら分からず、ただ立っていることしかできませんでした

しかし、みなさんはとても優しく話しかけたりしてくれて、一緒に作業をしていくうちに、自分から行動していくことが出来ました。そして食事の後にしたボウリングでは、みんなが一つになって楽しむことができ、名前まで覚えてもらうことが出来ました。その時はとても嬉しくて、今日来て良かったと思うことが出来ました。実は自分の中で障害者の方との交流は初めてで、今まであまり関わろうとしませんでした。でも障害者の方は自ら障害をわざらったのではなく、中は自分たちといっしょなんだを感じました。

今回、人の接し方が改めることができました。自分で一つでも得るものがあったので、それを今後の学習に活かしていきたいと思います。

福江高校2年 女子生徒

今回、ボランティアに参加してみて、たくさんの人達とふれあうことが出来てとても嬉しかったです。

ボランティアの会場に着いて最初は自己紹介をしました。そして昼ごはんを作るための買出しをしに、スーパー・アツミにみんなで行きました。そこで私たちと障害をかかえている人たちは一緒なんだと思いました。ふつうに買い物はできるし「～を買ってください。」と言えばちゃんとその通りの物を探してくれるし、私たちと全然かわらないなと思いました。

次にお好み焼きを私たちの班は作りました。別の班はハンバーグを作っていて、出来上がってみんなで食べた食事はとてもおいしかったです。片づけが終わって次はボーリングやバレー・ボールをして遊びました。

握手をしたり声を掛け合えたりしてすごく親しくなれた気がして嬉しかったです。握手は相手の方からしてくれて、心を開いてくれた様で良かったと思いました。

最期はおやつを食べて休憩しました。

今日は本当に参加できて良かったと心からそう思いました。コミュニケーションの大切さも改めて感じたし、人とふれあうことは楽しいとも感じました。

ボランティアさんで岡本さんや河嶋さんや山本さんたちがサポートをしてくれてとても助かりました。

一日良い日になりました。次に参加する時があったらまた来たいと思いました。

ボランティアの感想

福江高校2年 女子生徒

今回のボランティアでは、たくさんの事を学べました。特に学べたと思ったことはコミュニケーションのとり方です。買い物の時、「最初に何を探しますか?」と聞くと、「〇〇です。」と答えてくださいり、自分は人見知りが激しいほうなのですが、勇気を出して声をかけて良かったと思いました。

料理の時は、2班でお好み焼きを作りました。野菜を切ったり、混ぜたりする時、女子3人組でかたまって作ってしまい、全くコミュニケーションをとれませんでした。もっと話しかけたりしたら良かったと、とても後悔しています。

次に遊びの時間では、ボーリングをしました。皆さんストライクをたくさん出しておらず、とてもすごかったです。

また、ベテランボランティアの岡本真明くんと河嶋芽生さんや山本さんなどのたくさんの方々に優しくわかりやすく色々なことが聞けて、今回、ボランティアに参加して良かったなと思いました。

今回のボランティアで一番嬉しかったことは、井本光祐くんと握手が出来たことと、バレーをしたことです。

初めは手を握られてなんだろう?と思いましたが、金井さんの所の手を握ったときに握手だと分かりました。握手した時、友達として認められた感じがし、とっても嬉しくなりました。

また、ボランティアに参加したいと思いました。

永井

今回の料理のメニューは、ハンバーグとお好み焼き。どちらもカロリーが高くて全部食べきれるのかな?と思いました。

ハンバーグは、ひき肉が少なくてにんじんをすりおろして作ったんで、出来上がりは少しオレンジ色になってしまいました。デミグラスソースも、いろんな調味料を混ぜて他にはない独特な味になりましたが、意外とハンバーグに合いました。高校生のボランティアも大勢来てくれて、買い物や調理実習の時には一生懸命手伝ってくれました。

今後のボランティアさんに期待しています。また時々は、ひょっこりお邪魔しますので、よろしくお願ひします。

☆太鼓フェスティバルに関するお知らせ

- ・弁当注文(当日は午前にリハーサル・昼食・午後から本番です。) 500円
- ・応援グッズのお菓子の詰め合わせ1袋1000円
- ・全体の演奏風景のビデオ(DVD) 2500円

予約の取りまとめをしますので、希望の方は7月14日(土)までに注文書に記入して北原までお願ひします。 北原 Hax0531(35)6284

弁当とお菓子の代金を添えて注文してください。

※当日の詳細は第3回実行委員会7月21日(土)で決まってから連絡します
よろしくお願ひします。