

虹の会だより

発行者 特定非営利活動法人 渥美虹の会

平成24年1月号

新年明けまして おめでとうございます

初詣に行きましたか？

昨年は皆様にとってどの様な年でしたか？

今年はどの様な年になるでしょうか？

今年も昨年同様、よろしく申し上げます。

役員一同

1月の行事予定

7(土) 14(土) 15(日) 28(土)	かご作り 19:00～ 太鼓練習(先生) 14:00～ 調理実習 太鼓自主練習 14:00～	当番 浜田隆博
---------------------------------	---	----------------

2月の行事予定

4(土) 5(日) 11(土) 25(土) 26(日)	かご作り 19:00～ 第9回あつみNPOの集い 太鼓演奏&パネル展示&バザー 太鼓練習(先生) 14:00～ 太鼓自主練習 14:00～ 餅つき 定森先生の個別相談 () ()	当番 山本佳幸
---	---	----------------

☆会員の皆さんへ 最近参加人数が少ないです。このままでは継続が難しくなってしまいます。色々な事情があると思いますが参加してください。よろしく申し上げます。

クリスマス会の報告

お楽しみクリスマス会を12月11日(日)田原市渥美文化会館で行いました。
4家族7名と定森先生、岡本さん、河嶋さん、永井さん、福江高校のボランティア6名の
17名の参加でした。

〔参加者〕井本光祐・北原健太郎(母)・浜田隆博(父)・山本佳幸(母)

ボランティア 岡本・河嶋・永井

福江高校ボランティア 3年 河合(男)・杉浦(女)・山本(女)・清田(女)
2年 山田(男)・渡邊(女)

〔メニュー〕カレー・シチュー・おでん・マカロニサラダ・ポテトサラダ・野菜サラダ
ケーキは市販のスポンジにイチゴと生クリームでデコレーション



自己紹介した後、カレー・シチュー班、おでん班
サラダ班の3つの班に分かれて料理を作り始めまし
た。下準備ができ煮るだけとなった所で、料理を作
る班と会場の準備をする人に分かれて作業をしまし
た。会場の準備はテーブルとイスを並べ、ツリーを
飾りつけました。会場の準備ができてから、毎年恒
例の福江高校のボランティアの皆さんによるハンド
ベル演奏の練習を福江高校女子2名と山本(母)の
3人でこっそり行いました。

料理とケーキのデコレーションができ、楽しく食事をした後、片付けは後にして、1時
からお楽しみのクリスマス会をしました。

クリスマス会プログラム

- ①福江高校のボランティア達のハンドベル演奏
- ②定森先生の超魔術
- ③サンタさんからのプレゼント
- ④北原健太郎さんの歌
- ⑤井本光祐さんの笛
- ⑥浜田隆博さんの歌
- ⑦岡本さんと河嶋さんの絵しりとり
- ⑧永井さんのクイズ
- ⑨ビンゴゲーム



サンタさんからのプレゼントは、今年は全国で色々なことがあったので、皆ハッピーにな
れる様に、参加者全員に配りました。ハンドベル演奏は「ジングルベル」「キラキラ星」「大
きな栗の木の下で」の3曲でした。定森先生の超魔術はアクシデント一杯でおもしろく、絵
しりとりは盛り上がり、笑える絵もあっておもしろかったです。永井さんの「ある・なしク
イズ」等は難しかったです。ケーキは可愛らしくデコレーション出来ていて美味しかったです。

2時間余りのクリスマス会でしたが、今年も楽しいクリスマス会になりました。
皆さん、ありがとうございました。また来年の為に一芸の腕を磨いておきましょう。

お疲れ様でした。

(山本)

「クリスマス家族会」にて太鼓演奏

12月14日（水）渥美ロータリークラブのクリスマス会のアトラクションとして、和太鼓で声をかけていただきました。平日の遠方からの参加は大変ということで、地元の3家族7名で参加させていただきました。

家族会のクリスマス会と言うことで、幼児からお年寄りまで、いろいろな年代の集まりで、60名ぐらいの参加者でした。

「渥美の虹」「どっこい渥美」の2曲を演奏しました。皆さんあまりにも真剣に聴いて下さったので、ニコニコ顔でと思っていたのですが、私たちまで、真剣な顔になってしまいました。曲が徐々に速くなっていくのを感じましたが、無理にブレーキをかけることをやめて、声を出し合って調整していきました。大きなミスもなく、叩き終えた後はライトを浴びたせいもあってか、みんな汗だくでした。でも、すがすがしい、いい汗で、みんな輝いているように見えました。たくさんの拍手をいただいて、いい経験ができました。

この様に、地元から声がかかり発表の場を作ってもらえて、本当にうれしいことだと思います。（北原）



「餅つき大会」にて太鼓演奏

12月18日（日）障害を持った方とその家族の交流を目的とした「餅つき大会」が、あつみライフランドで開催されました。昨年同様、今年もオープニングで2曲演奏させていただきました。その後、杵を振り上げて「どっこいしょ～どっこいしょ～」と掛け声に合わせて餅つきを楽しみ、お腹いっぱいにお餅をいただいた後、童謡のCDに合わせて皆さんと一緒に太鼓を叩きました。ニコニコ笑顔でバチを振り上げて太鼓を叩く子、真剣な面持ちで私たちに合わせて太鼓を叩いてくれる子、渥美ロータリークラブの荒木さんも加わっていただき、多くの皆さんに太鼓を楽しんでいただくことが出来て、とても嬉しく思いました。

昨年、この「餅つき大会」の会場ですらひとりでも多くの『虹の会』を知ってもらおうと思い作った資料がきっかけと成り、今年初めに「NPO虹の会」の仲間募集のチラシを作りました。そして3ヶ月ごとに市民協働まちづくりの「太鼓仲間募集」のチラシと共に配布して仲間を集ってきました。今6人の方に新しく加わって、練習にも活気が出てきています。今回会場でも太鼓に興味を持っていただき、新しい仲間がまた1人増えました。ぐるりんバスを使っただけの参加なので、練習への参加は1時間になってしましますが、仲間が増えることはとても嬉しいことです。また多くの人に声をかけて仲間を増やしていきたいと思っております。

この様な皆さんと接することが出来る機会を作っていただき、社会福祉協議会さんに感謝しています。また来年も皆さんと一緒に楽しみたいと思っております。（井本）

ボランティアの感想 クリスマス会

福江高校3年 男子

今日一日、虹の会に参加し思った事は、まず、明るさです。2回目の参加になりますが、前と同じように、皆元気で、活発に動いていたので、流れにのるのが大変でした。でも、一番にカレーやおでんと作るのは、とても楽しかったです。また、絵しりとりやビンゴゲームなどで、一緒に盛り上がったかなと思いました。また機会があれば、参加したいなと思いました。今日は、本当に楽しかったです。

福江高校3年 女子

今日、初めてクリスマス会に参加して、とても楽しかったです。料理を作るのは量も沢山あって大変でしたが、一緒に作ることができて、良い思い出になりました。皆で協力して何かすることは、とても良い体験になると思いました。絵しりとりやビンゴゲームなど色々な遊びもできて楽しかったです。貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。

福江高校3年 女子

今日、クリスマス会のボランティアをさせてもらって、今日2回目だったのですが、前回同様楽しくできました。前はお母さん方の指示も元、全てのことをやったけど、今回は、ボランティアさんが少し自分たちで指示を出してとのことだったので、やってみましたが、やはり上手には出来ませんでした。とても良い体験ができました。ありがとうございました。

福江高校3年 女子

今日は、虹の会のクリスマス会に参加しました。私も去年も参加させていただいて、今回も去年と同じことをやったので内容も分かってたし、とっても楽しかったです。とくに私は料理が好きなので、カレーとおでん、サラダ、ケーキを作ったが楽しかったです。他にも絵しりとりはへただけ通じて嬉しかったです。今日、とっても楽しかったので、また機会があったら参加したいです。

福江高校2年 男子

今日は、虹の会というボランティアをして、色々なことを学びました。今回行ったことは、障害者の方々と一緒に料理を作りました。作ったメニューは、カレー、シチュー、おでん、サラダです。皆で、一生懸命協力して作ったごはんは、とてもおいしかったです。それが終わったら、次は2階でレクリエーションをしました。行ったことは、クイズや歌をうたったり、手品やBINGOなどを楽しみました。みなさん、本当に楽しんでいたので、とてもおもしろかったです。また、次のボランティアも頑張りたいです。

福江高校2年 女子

今日のクリスマス会で周りをよく見て動くことに気づけました。今日、先輩たちを見ていて、やっぱり一年先輩だなあと思えました。最初は何をしていいのかわからずにいました。だけど、先輩を見ていたらすごく動いていました。来年もボランティアがあるので、自分から進んでボランティア活動をしていきたいと思いました。今日は少し反省することばかりなので、次からは一步一步自分で考えて行動したいと思いました。

ボランティアの感想 クリスマス会

田原福祉専門学校 岡本

今日はクリスマス会がありました。午前から準備して楽しみました。定森先生のマジックショーでは、どのマジックでも、みんな驚きました。絵しりとりは時々「何！この絵？」というような絵がたくさんありました。ビンゴゲームはリーチが早かったけど、ビンゴに至るまでが長かったです。

今年のクリスマス会は、私が高2の時と同じくらいの人数でした。普段のボランティアでも高校生のボランティアがいた方が良いです。

豊橋市立看護専門学校 河嶋

今日はクリスマス会で、久しぶりの気がしました。クリスマス会自体は一年に一度なので、去年を思い出したり改善したりしました。過去2回マジックショーを邪魔？してきましたが、今年はしてないです。今年も、カレーライス、シチュー、おでん、サラダを作りました。ボランティアが沢山いてやる事が少なかったです。クリスマス会のレクが恒例化して絵しりとりになっています。

今年のクリスマス会はボランティアが沢山いました。二ヶ月分の人数で平成21年度のクリスマス会並でした。普段も、もう少し人数が欲しいですね。(全員で5人の時もあります。)

永井和子

毎年、お楽しみのクリスマス会。今年は何かとバタバタして、あまりゆっくり出来なかったですが、楽しかったです。

お昼のカレーライスがまるやかで、普段食べられないカレーで美味しかったです。ケーキも意外と大きくて、ゆっくりと味わって食べたかったのですが、ゲームの関係などで慌てて食べてしまったのが残念でした。

来年も楽しいクリスマス会にしていきたいですね。準備や片付けは大変ですが・・・。

【お知らせ】

☆2月の餅つきは、都合により第4日曜日の26日(日)です。個別相談を希望する方は連絡下さい。

☆2月5日(日)第9回あつみNPOの集いに太鼓演奏・パネル展示・エコクラフト手芸作品のバザーを行います。

ご協力をお願いします。