

さぼらんで主催

さぼカフェOPEN! 『いのちを伝える看護』

ゲスト：岡藤 美智子 さん(訪問看護認定看護師)

ちょっとカッコイイ...そんな新しい生き方や社会との関わりをしているゲストのお話を聞き、交流する『さぼカフェ』。



岡藤さんの大好きな「お赤飯」と「蒸し団子」をご用意

今回は、病院勤務を経て、09年に訪問看護事業所『訪問看護おかふじ』を立ち上げ、「慣れ親しんだ自宅で家族に囲まれて過ごしたい。」という患者の願いに応え、医師やソーシャルワーカー、ケアマネジャーなどと連携し、症状の観察、服薬等の助言、不安を持っている患者や家族の相談など、本人と家族の力を引き出しながら、その人らしく在宅で過ごせるように、彼らに寄り添う「生活の視点から捉えた医療と看護の提供」をしている岡藤さんに、その時々々のターニングポイントや思いを話していただきます。

日時：1月23日(日)13:30～15:30
参加費：500円(軽食、ドリンク付)
託児・手話等のサポートあり(要申込み)
定員：10名程度(申込み先着順)
申込方法：電話・FAX・メールのいずれかにて、1月18日までに。



『気になる、アレ!』紹介 大人にも子どもにも大切な力「メディア・リテラシー*」を考える最初の本

*「メディア・リテラシー」:メディアを読み解く力のこと。

世界を信じるためのメソッド ぼくらの時代のメディア・リテラシー



「情報が溢れている今、何をどう信じ、考えたらいいんだろう?」と感じている人へ。「僕たちがリテラシーを身につければ、きっとメディアも変わる。(中略) そうすればきっと、世界は今よりはいい方向に進む」と、メディアに対して斜になるのではなく、良い関係を作るという著者のメッセージが伝わってきます。

出版:理論社(2006/12)/著者:森 達也

池上彰のメディアリテラシー入門



NHK「週刊こどもニュース」のお父さんとして活躍された著者による丁寧でわかりやすく書かれたメディアリテラシーについての入門書。メディアの裏話を交え、テレビ・新聞・インターネットとの付き合い方、あふれる情報から「真実」を読み取る技術を教えてください。

出版:オクムラ書店(2008/02)/著者:池上 彰

講座レポート

映像を作ってみると、テレビの見方が変わる?! 気軽に「ブログに動画!」

市民活動団体がブログなどで気軽に動画でPRできるようになることを目指し、5回連続講座『映像を使ったPRに挑戦してみよう!』を開催しました。講師は、YCAMで「教育普及担当」というお仕事をしている会田大也さん。使ったのは、多くのPCに入っているソフト「ムービーメーカー」と身近なデジタルカメラや携帯電話の動画機能。無声映画やニュースを観て、作った人の意図や構成を意識してみたり、音楽の著作権、肖像権など気をつけることについても学び、実際に自分たちがPRしたり知らせたいものを撮影・編集、9つの作品ができ、発表会まで開催しました!

ブログでは、映像で雰囲気や伝えたい文章や写真でフォロー。

他の人の映像を研究するのが上達の早道。

3-4カットの短い映像で発信。俳句を作るような感覚で、映像を撮って、並べ替えて、気軽にアップ。

講座の様子は、さぼらんでHP「講座レポート」をチェック!!

発行: 山口市市民活動支援センター さぼらんで

山口市道場門前1-2-19

TEL:083-901-1166 FAX:083-901-1165

E-mail: saporant@c-able.ne.jp URL: http://www.saporant.jp

次回予告

アレルギーのある人にやさしい食事は、アレルギーのない人にもやさしい? 自分や身近な人が...。アレルギーを知る一歩へ。 発行日:2011年2月1日(火)

月刊紙『ぶちさぼ』とは?

日々の生活や仕事に追われて、「これから自分はどう生きてゆくの?何が出来るのか?」「どんなまちに暮らしたいのか?」...立ち止まって考えたり、まわりを見る余裕がないくらい、情報が駆け巡り、社会が、価値観がグルグル変わっている今、いろいろな人がそれぞれの立場で、社会や環境、家族や友人とのかかわりを模索し始めています。『ぶちさぼ』では特に、新しいしつけやしくみづくりに挑戦している団体や人、イベントやセミナー、さぼらんでのオススメ情報を紹介しています。



~ 市民レベルで新しいしつけ・しくみに挑戦! ~

発行元:さぼらんで

1月号

2011年1月4日発行



- 1p ・好きなときに好きなだけ 社会派インターネット・テレビが面白い!
- 2~3p ・EVENT INFORMATION イベントやセミナー情報
- 4p ・さぼカフェvol.6 OPEN! 『いのちを伝える看護』(1月23日(日))
- ・気になる、アレ!...メディアリテラシーに関する本
- ・講座レポート 映像を作ってみると、テレビの見方が変わる?!

今月は『ボランティア募集コーナー』をお休みします。



好きなときに好きなだけ。社会派インターネット・テレビが面白い!

1日の8分の1も...

テレビのCMで見て、新しく出たシャンプーや缶コーヒーをなんとなく買ってしまった。という経験はないですか?

私たち日本人は1日平均3時間程度、1日の8分の1の時間、テレビを観て生活しているそうです。テレビやラジオ、新聞、本、インターネットなどメディアの発達した社会に生きる私たちは、自分の体験から学んだことよりも、様々なメディアから知り得た情報によって物事を判断している場合が多くあります。

誰かに誘導されている?!

私たちは好きなメディア・情報を選べる一方で、情報を伝える側・表現者によって、事実を情報容量(番組の時間枠、紙面枠)に入るように切り取られ、視聴者や読者を一人でも多く得るためや分かり易くするためなどの理由で、部分的に強調されたり単純化された情報を受け取っています。1つの出来事には、様々な面があり、人によって感じることは様々なはずなのに、私たちに届く情報は、表現者の考えや立場(例えば価値観・主義・思想・役職、スポンサーなどの利害関係)等によって、選ばれて編集され...そんな情報を受け取った私たちは、表現者と同じ視点に立って疑似体験する。そうやって、しらないうちに私たちの物の見方や考え方、行動に影響を与えているのです。表現者の意図や目的、背景等を考えながら、様々な視点から捉えた複数の情報を統合して把握...そんなメディアとのつきあい方をしてみると、いつもの社会や世界が違って見えてくるかもしれません。

参考: 「放送分野におけるメディアリテラシー」(総務省HP) 保護者向けガイドブック『親子で語ろう! テレビの見方』/総務省

おすすめ社会派動画サイト

Our Planet - TV



社会の課題を共有し、あい、より良い社会へ向けた変革を起こしていくことを目指し、ドキュメンタリー番組やインタビュー番組を独自に制作・配信したり、誰もが映像制作やメディアリテラシーなどを学べるようワークショップ(東京)を行っている。

http://www.ourplanet-tv.org/

YouTubeチャンネル「日本財団TV」



日本財団が「人々の共感を呼び心打つようなドキュメンタリー動画で、社会を元気にしよう」と主催している映像フェスティバル「日本ドキュメンタリー映画祭」の過去受賞作品を見ることができる。

http://www.youtube.com/NipponFoundationPR

Green TV Japan




環境映像専門メディア。自然環境、エコノミー、トーク、ライフスタイル、キッズ、フード、地域環境活動など、環境に関心のない人にも気軽に観てもらえるように1本3分~5分ショートフィルム230本以上ラインアップ。

http://www.japangreen.tv/

JAN. EVENT INFORMATION

気になるイベントやセミナーを見つけたら、参加してみよう!



タイトル/日時	場所(◆)、参加費など(★)、その他(※)	問合せ・申込み先
---------	-----------------------	----------

子育て

おもちゃの病院 1月9日(日)10:00～12:00	おもちゃの病院は、こわれたおもちゃを修理して使えるようにします。お子さんの目の前でおもちゃを分解し、中の中からくりと一緒に観察することによって「科学する心」「ものを大切に作る心」を育てることを目的にしています。 山口市リサイクルセンター2階セミナー室 ★参加無料 *受付:10時～11時半 *取り扱うおもちゃは、小学生以下の子どもが使用するものに限り。 *参加者多数の場合は、山口市内の方を優先させていただくことがあります。	やまぐちエコ倶楽部 (山口市リサイクルプラザ内) TEL:083-927-7122 FAX:083-927-7133 山口市大内御堀489番8
NICUママネットのびっこ 「おしゃべり会」 1月14日(金)10:00～12:30	『ママ友つくる!』NICU Cafe OPEN! NICUを体験し、小さく生まれた赤ちゃんを持つご家族のためのあったかスペース。「そのキモチ、わかるよ。」っていう友達が見つかる。おいしいお茶とSWEETSをいただきながら、ゆっくりお話しませんか? 現在お子さんがNICUに入院されている方も、もう集団保育に預けられている方も、お一人でも参加も、もちろん大歓迎♪ ◆山口市保健センター2階 集団指導室(山口市糸米) ★参加無料・申込不要 *対象:NICUを体験し、小さく生まれた赤ちゃんを持つご家族 *大人の飲み物は用意しておりますが、お子さんのお飲み物を忘れずにお持ち下さい。 *次回:3月9日(水)(会場・時間帯は同じ) *ブログ:「NICUママの部屋」	NICUママネットのびっこ TEL:083-923-0364(佐々木) E-mail:nobikko_nicu@yahoo.co.jp
ママかん フリーcafé 1月18日(火)10:00～13:00	障害のある子どもを育てるママたちの出会いや、憩いの場、情報交換の場、安らぎの場♪ 子育てのことや気がかりなことがある方は臨床発達心理士や先輩ママに気軽に相談できます♪ 山口県立大学地域交流スペースYucca *次回:2月15日(火)(会場・時間帯は同じ) ★会費:500円(フリードリンク代含む) *主催:山口県立大学社会学部藤田研究室、ママかん	Yucca(ユッカ) TEL:083-934-8011 藤田研究室 (担当教員:藤田久美) E-mail:kumi@yamaguchi-pu.ac.jp
アレルギーっ子の会講座 「安心、安全な野菜の選び方」 1月19日(水)10:00～12:00	冬野菜は甘くて美味しいですね。子供達の身体を守り育てる為にも、沢山子供達に野菜を食べて欲しいと思いませんか? 野菜選びのこつ、保存方法、日頃感じている、疑問などを山本祥恵さん(野菜ソムリエ、野菜工房 店長)に聞いてみませんか? ◆白石地域交流センター 調理室(託児は視聴覚室) ★参加費300円 *託児あり(一家族につき別途200円。要予約。託児開始:9:45～) *申込締切:1月13日(木) *アレルギーの有無に関わらず参加可。	アレルギーっ子の会 ぼれぼれ TEL:083-901-1166 (さぼらんて気付)
ママグループカウンセリング 『サポートブックを作ろう①』 1月21日(金)10:00～	自閉症児を育てられている母親が語り合える場。 毎回テーマを基に、日頃のお子さんの様子、子育ての悩み、工夫している点などを語り合う中で、共に学び合い、さまざまなことを共感することにより、母親同士の仲間作りができればと考えています。 ◆山口県発達障害者支援センターまっぷ(山口市仁保中郷50番地) *対象:自閉症の子どもを育てる母親10名程度(講座の2日前までに要申込。定員になり次第締切) *講師・コーディネーター:藤田久美さん(山口県立大学准教授) *託児なし *都合により開催日時の変更あり。	山口県発達障害者支援センター まっぷ TEL:083-929-5012 【平日8:30～17:30】 〒753-0302 山口市仁保中郷50番地
子育てピア カウンセリング 1月28日(金)10:00～12:00	子育て中の方、臨床心理士や助産師と一緒にお茶を飲みながら子育てについて自由に語り合いませんか? 山口県立大学地域交流スペースYucca *定員:15組(定員になり次第締切) ★参加費:200円(ボランティアによる託児付) *主催:山口県立大学社会学部藤田研究室、ママかん	Yucca(ユッカ) TEL:083-934-8011 藤田研究室 (担当教員:藤田久美) E-mail:kumi@yamaguchi-pu.ac.jp

文化・芸術

上映『 ブライト・スター 』 1月29日(土) ①10:30～、②13:30～、③16:00～、④19:00～	～いちばん美しい恋の詩～1818年、ロンドン郊外ハムステッド。貧しさに喘ぐ新鋭詩人ジョン・キーツは親友の編集者ブラウンの家に身を寄せる。隣家の長女ファニーはブラウンとは犬猿の仲だったが、繊細で穏やかなキーツに惹かれ、彼の詩集を読み、その才能を確信する。裁縫とダンスに情熱を燃やす快活さと、弟を亡くした自分への深い思いやりを併せ持つファニーにキーツも魅了される。愛を育み始める2人だったが、やがて病魔がキーツを襲う。◇2009年/イギリス/1時間59分 山口県教育会館 ★料金(会員外):【一般・大学生】1500円(前売券・電話予約可)・当日券1800円/【高校生以下】800円(当日券のみ)	西京シネクラブ TEL:083-928-2688(13時～) FAX:083-928-2689 http://saikyocineclub.soreccha.jp/
---	---	--

タイトル/日時	場所(◆)、参加費など(★)、その他(※)	問合せ・申込み先
---------	-----------------------	----------

暮らし

フリーマーケット 1月8日(土)10:00～15:00	毎月第2土曜日はフリマの日。掘り出し物があるかも!? 売り上げは、「まちのえき」の施設管理等の経費に充当させていただきます。 ◆まちのえき	まちのえき TEL:083-934-0811
就職相談 1月8日(土)・15日(土)・20日(木)・29日(土)・2月5日(土) ①13:15～、②14:30～、③15:45～	就職や進路における不安や悩みは人それぞれ・。サポステでは就職に関する様々な相談に応じています。あなただけの「就職への道」を一緒に見つけていきましょう。 ◆さぼらんて ★参加無料・要予約 *対象:おおむね40歳未満で、現在働いていない方・又はその保護者	厚生労働省委託事業 ほうふ若者サポートステーション TEL:0835-28-3808 【休館:日・月・祝】
いきいき歌体操 1月14日(金)13:30～14:30	昔懐かしい歌を歌いながら体操をします。飛び入り参加大歓迎!! ◆まちのえき ★参加無料	まちのえき TEL:083-934-0811
茶話会 1月17日(月)14:00～15:00	お菓子を食べながら、おしゃべりやゲームをして楽しみましょう♪ ◆まちのえき ★参加費100円程度(お菓子代として)	まちのえき TEL:083-934-0811
さぼカフェvol.6 トーク&交流 1月23日(日)13:30～15:30	『いのちを伝える看護』ゲスト:岡藤 美智子 さん(訪問看護認定看護師) さぼらんて ★参加費:500円(軽食&ドリンク付) *定員:10名程度(申込先着順) *託児等のサポートあり(要申込) *申込締切:1月18日	さぼらんて TEL:083-901-1166 E-mail:saporant@c-able.ne.jp
(交流)2月のさぼらんて だより発送作業 2月1日(火)13:30～15:00	いろいろな団体のスタッフやイベント情報などに出会えるチャンス! 終了後は茶話会も。 ◆さぼらんて	さぼらんて TEL:083-901-1166 E-mail:saporant@c-able.ne.jp

国際交流・協力

コミュニティー通訳ボランティア養成講座 1月29日(土)13:00～16:30	県内在住の外国人の文化的背景を知るとともに、《医療》通訳を行う上で必要なノウハウを学びます。 山口県には、およそ14,000名の外国人が暮らしています。山口県国際交流協会では、外国人と地域社会がより良いコミュニケーションを行えるように学校、医療機関、行政機関などへ通訳ボランティアの派遣を行っています。 山口県国際交流協会会議室 ★受講料:一般500円(賛助会員無料) *内容:異文化理解を模擬体験(アイスブレイク:ゲームを通して異文化への対応について考えます。)/在住外国人とコミュニティー通訳(在住外国人が抱えている問題とは?コミュニティー通訳とは?)/医療通訳～準備とテクニック(医療通訳の流れを把握し、医療表現を学びます。)/医療通訳実践(ロールプレイ:言語別に通訳ロールプレイを行います。) *講師:田中順子さん(山口県下松市生まれ。津田塾大学学芸部英文学科学卒。現在、梅光学院大学、山口芸術短期大学非常勤講師。県内の司法、国際交流、講演などの通訳に携わる。) *対象:日本語を含む2つ以上の言語において、日常会話程度の能力があり、今後、当協会の通訳サポーターとしてご協力いただける方20名程度。 *医療従事者、行政関係者等はオブザーバーとして参加いただけます。 *言語の種類は問いませんが、講座は英語の事例を中心に進めていきます。 *受講する方の国籍は問いませんが、講座は全て日本語で行われます。 *申込方法:申込用紙に必要事項を記入の上、郵送、FAX、Eメールにて。 *申込締切:平成23年1月11日(火) *主催:財団法人 山口県国際交流協会/後援:社団法人 山口県医師会、社団法人 山口県歯科医師会、社団法人 山口県病院協会	(財)山口県国際交流協会 〒753-0814 山口県山口市吉敷下東4丁目17-1 TEL:083-925-7353 FAX:083-920-4144 E-mail:yiea@yiea.or.jp 【開館】 火曜日～土曜日8:30～17:15 (年末年始・祝日は除く)
---	--	--

動物福祉

猫の譲渡会 &フリーマーケット 1月9日(日)9:30～15:00	野良猫の里親探しを行っています。 掘り出し物満載のフリーマーケットも同時開催♪ 売り上げは野良猫の避妊、治療費などに充てます。飼い方などの相談にものっています。 ◆さぼらんて	よつばの会 TEL:083-901-1166 (さぼらんて気付)
---	--	---

福祉

「里楽巢」 (りらくす) / 1月7日(金)、13日(木)、15日(土)、21日(金)、29日(土) 9:30～14:30(入室・退室自由)	在宅の精神障害者のみなさんが自由に楽しく過ごせる集まりの場♪ 日常生活で身近な困り事の相談のできる場♪簡単なお昼も提供します。 ◆里楽巢(山口市楠木町1-62) ★利用料:原則250円(1回・1日) *開設日は事情により変更する場合がありますので、事前にご確認を。	特定非営利活動法人 ふれあいの家鴻の峯 TEL:083-924-5561
---	---	--