

# 摂食障害セミナー

## 本人への向き合い方について

～20年間、数千組の家族を回復に導いた活動から得た知見について～

回復への導き方が難しいとされる【摂食障害】。症状に苦しむ本人を支えるためには、福祉・医療・学校等の専門職だけでなく、【家族による支え】が大きな力になるとされています。

しかし、本人と家族の間には難しい「わだかまり」「心のしこり」があることも少なくありません。そこで、その解決の糸口を探るべく、平成10年から約20年間にわたり、千葉県をはじめとして全国で相談援助と家族会活動を通じて、数千組の家族を導いてきた講師をお迎えし、摂食障害本人への向き合い方について学ぶセミナーを開催します。



**日時** 8月4日(土) 14:00～16:00 (開場 13:30)

**会場** ひめぎんホール別館 第13会議室  
(松山市道後町2-9-14)

**講師** 鈴木高男 先生 (摂食障害家族会ポコ・ア・ポコ代表)

**内容** 家族や身近な支援者が、どのような向き合い方をすればよいのか、講師の長年の経験から得た知見から、ヒントを学びます。

**対象** ご家族や摂食障害当事者を直接支援されている専門職の方

**募集** 50名(先着順・申し込みが必要です)

**参加費** 2000円(当日受付にて)

**申込み** お名前、ご連絡先、人数を裏面連絡先までご連絡ください。

主催 (一社)愛媛県摂食障害支援機構

後援 (一社)日本摂食障害協会



## 講師紹介



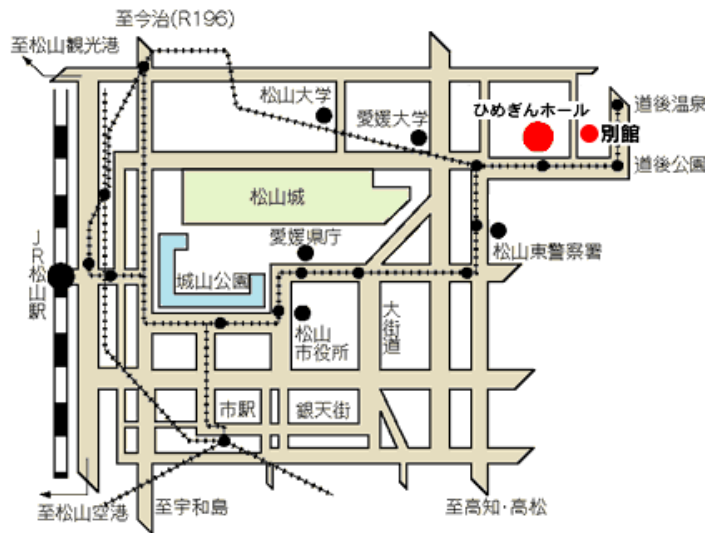
鈴木高男（すずきたかお）先生

20年前、娘の摂食障害をきっかけに病院内で開かれた摂食障害家族相談会に参加し、相談会終了後、家族会を立ち上げ現在に至る。主に家族を中心に家族支援の力をつけるための家族会および家族相談会を開催。病名や病状が違っていても家族が支援する役割は同じということから、最近は病名があるなしに関わらず「家族が元気になるための学習会」を各地で行っている。

現在NPO法人 地域精神保健福祉機構 コンボの雑誌「こころの元気+」で毎月「家族の相談カフェ」コーナーを執筆。2012年糸賀一雄記念賞受賞。

## アクセス

- JR松山駅、松山市駅から  
いよてつ市内電車 道後温泉行に乗車  
南町・県民文化会館前下車 北に徒歩3分
- お車で  
駐車場は本館側に約300台分あります。  
(30分100円)
- ★別館は、本館の東側にあります。  
お間違えのないようご注意ください。



## お申込先

(一社)愛媛県摂食障害支援機構

〒790-0012 松山市湊町7丁目6-10 マリンコミセン前ビル2F

Eメール 300804@ehime-sessyoku.org FAX 089-909-5830

TEL 090-7627-9466



(留守番電話のときは、「8/4セミナー参加希望」とお伝えください。後ほどこちらからおかけします。)

### 参加申込書(該当する内容をメールかお電話でお伝え頂いても結構です)

お名前

(参加人数: 名)

ご所属(あれば)

TEL

FAX

E-mail