

花咲かせよう、あなたの志

支援者のための

# ずく たね塾 シーズン4

この講座は、精神障がいの支援をする自分をもう少し向上させたいと思っている方や、支援者として今の自分に安住したくない方と実践的な支援技術を一緒に考える講座です。

4年目となった今回も7回シリーズで開講いたします。



塾 頭：土田正一郎氏（癒しの環境研究会認定 笑い療法士3級）

入塾条件：自分の頭で考えたい！という志のある方

先着15人まで。定員になり次第しめきり

※当日参加はできません。ご了承ください。

開講場所：わっくわく 1階食堂（倶知安町北3条西2丁目1-1）

会 費：シリーズ料金です。

NPO法人ともに 正会員・賛助会員 3,000円

非会員 7,000円

会費は第1回開講時に徴収いたしますので、当日現金でお持ちください。

なお受講者の所属団体さまが当法人の団体会員になっている場合は、

お一人さま3,000円で受講できます。



開 講 日：全7回 毎月第2火曜日

午後6時30分～午後8時30分

くわしい日程と内容は裏面に掲載

お申し込み：裏面に必要事項をご記入のうえ、FAXでお申し込みください。

メールにて申し込まれる場合、裏面の必要事項をメール本文に

明記してください（4月27日 [金] しめきり）



FAX (0136) 55-5829

メール kawasaki-s@npo-tomoni.com

[担当：川崎 お問い合わせ電話番号 (0136) 55-5828]

# 入塾申し込みFAX用紙








「たね塾 シーズン4」への入塾を希望します

FAX (0136) 55-5829 メール kawasaki-s@npo-tomoni.com




受講者氏名	
住所	〒
所属先	
電話番号	
メールアドレス (連絡に使用します)	
NPO法人 <b>ともに</b>	正会員・賛助会員・所属先が賛助会員 非会員 (○で囲んでください)



日程および内容・・・今年のテーマは「言葉を創る」です

日程	内容
 5月 8日 [火]	初めてってドキドキするよね
 6月12日 [火]	支援をしているあなたのこと
 7月10日 [火]	あらためて「認知域」
 8月21日 [火]	自分にとっての自己防衛？ ～守るべきものってなんだろうね～
 9月11日 [火]	体験を活かす
 10月 9日 [火]	やっぱり脱皮 ～あなたが変わる？私が変わる！～
 11月13日 [火]	まとめてみる努力をしてみる ～言語化できるものならやってみな！～

## 補欠

-  日頃感謝していないこと  
(小指の気持ち)
-  言葉と動悸の関係
-  善悪を越える  
～良い悪いという概念をやめる～

※補欠のがんばりでレギュラーとの入れ替えがあるかも？  
(内容が変更する場合があります)