

イクメン講座☆パパ同士で語ろう

ファミチャレ!

ただいま! って
帰りたくなる家
にしませんか☆

1日たったの30分!? ぼくの 家事シェアリング

対象は
パパまたは夫婦
これからパパに
なる方もぜひ!

10/13 (土) 12/8 (土) 午前10時~正午

【会場】立川市砂川学習館 【定員】20人 (申込順)

【講師】三木智有さん (インテリアコーディネーター・NPO法人*tadaima!*代表理事)

「家事ってなんだか面白くないだけの作業。適当にやっていたらそれでいいんじゃないの?」と感じている方もいるかと思います。「何となくやれる方がやっている」ことが多く、忙しい毎日でイチイチ家事についてなんて夫婦で話さなかったり。

家事は分担するのではなく、家族で共有すること。100の家庭があれば100通りのやり方があって当然なんです。

まずは、お互いが「できること」を理解しあうことが「居心地のいい家」になる近道だったりします。

「わが家」なりの共有、探してみませんか?

10月は「洗濯」
12月は「大掃除」
ワークショップを

【申し込み】9月10日(月)から、砂川学習館(☎535-5959)へ。電子申請<https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/>でも申し込みできます(右QRコードからアクセス可)。



保育あります!(1歳~学齢前・定員8人・申込順・おやつ持参)

