

# パパトーク！パパチャレ！ファミチャレ！



**保育あります 1歳以上～学齢前・定員は若干名・申込順**  
**おやつ代1回70円（ただしファミチャレはおやつ持参）**

## パパトーク！

対象はパパ（またはこれからパパになる男性）。子育てに関するテーマの講義&トークで、パパ同士でいろんな話をしてみませんか？トークには、講師・ファシリテーターも参加してトークの輪を広げます☆

テーマ	日時＊内容	講師	会場
<b>子育て×IT</b> 申込9/10～	<b>10/24（水）・11/21（水）</b> <b>午後7時30分～9時 定員15人（申込順）</b> スマートフォンやタブレットなど、タッチパネル方式の最新デバイスが登場！でも、子どもだけが遊んでいる姿も？子育てでのIT活用法や、子どもの発達とITとの関係、家族とITの関わり方について考えます。	荒木正太（NPO法人ファザリングジャパン） 朝倉高志（NPO法人ダイバーシティコミュ理事）	女性総合センター・アイム
<b>ライフイベント表で我が家のお金を考える</b> 申込12/10～	<b>1/23（水）・2/20（水）</b> <b>午後7時30分～9時 定員15人（申込順）</b> 結婚、子育て、老後。親としてやはり気になる我が家の将来設計—。ライフイベント表で我が家のお金を考えます。一家のお金事情、ここだけの話もあり!?	渡辺真紀子（ファイナンシャルプランナー・NPO法人ダイバーシティコミュ副理事） 朝倉高志（NPO法人ダイバーシティコミュ理事）	

## パパチャレ！

対象はパパ（またはこれからパパになる男性）。家族のためにスキルアップ！パパも楽しくなる実習を☆

テーマ	日時＊内容	講師	会場
<b>読み聞かせをしてみよう</b> 申込9/25～	<b>11/3（土）午前10時～正午</b> <b>定員15人（申込順）</b> 絵本の世界にパパも入って、子どもと一緒に楽しもう！パパならではの本選びや読み聞かせの手法を学びます。読み聞かせ会にも参加。	市図書館職員ほか	女性総合センター・アイム
<b>パパと赤ちゃんがもっと仲良くなるベビーマッサージ</b> 申込1/10～	<b>2/2（土）午前10時～正午</b> <b>定員10組（申込順）</b> パパが赤ちゃんをマッサージすることで、赤ちゃんとたくさんふれあうきっかけに。赤産後ママの体・心のお話もします	河房子（助産師）	女性総合センター・アイム
<b>????? にチャレンジ</b>	<b>企画中！お楽しみに！！</b>		

## ファミチャレ！

対象はパパ（またはこれからパパになる男性）と夫婦。家族でこちよい時間を過ごすきっかけ作りに

テーマ	日時＊内容	講師	会場
<b>1日たったの30分!? ほとくの家事シェアリング</b> 申込9/10～	<b>10/13（土）・12/8（土）</b> <b>午前10時～正午 定員20人（申込順）</b> 家事は、分担するものでなく家族で共有するもの。まずは、お互い「できること」を理解しあうことが「居心地のいい家」になる近道だったりします。家事シェアリングを学びながら、10月「洗濯」・12月「掃除・片付け」のワークショップを。	三木智有（インテリアコーディネーター・NPO法人tadaima!代表）	砂川学習館

問い合わせ・申し込みは、立川市生涯学習推進センター（☎528-6872・ファミチャレのみ砂川学習館☎535-5959）へ。また、電子申請<https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/>でも申し込みできます（右QRコードでもアクセス可）。

