



H30年度 科学研究費助成事業

小児がんとAYA世代のがん経験者のための 脳力アップのためのストレッチとサバ時短料理



日時:平成30年 12月 1日(土)11:00~13:00

場所:ChefooDo 築地キッチンスタジオ

東京都中央区築地6-23-7 3階

<プログラム>

第1部 11:00~11:30

アンケートと晩期合併症についてのミニ講座
講師:福井郁子(帝京科学大学)

第2部 11:30~12:00

脳力アップのためのストレッチと呼吸法
講師:飯島心(スポーツインストラクター)

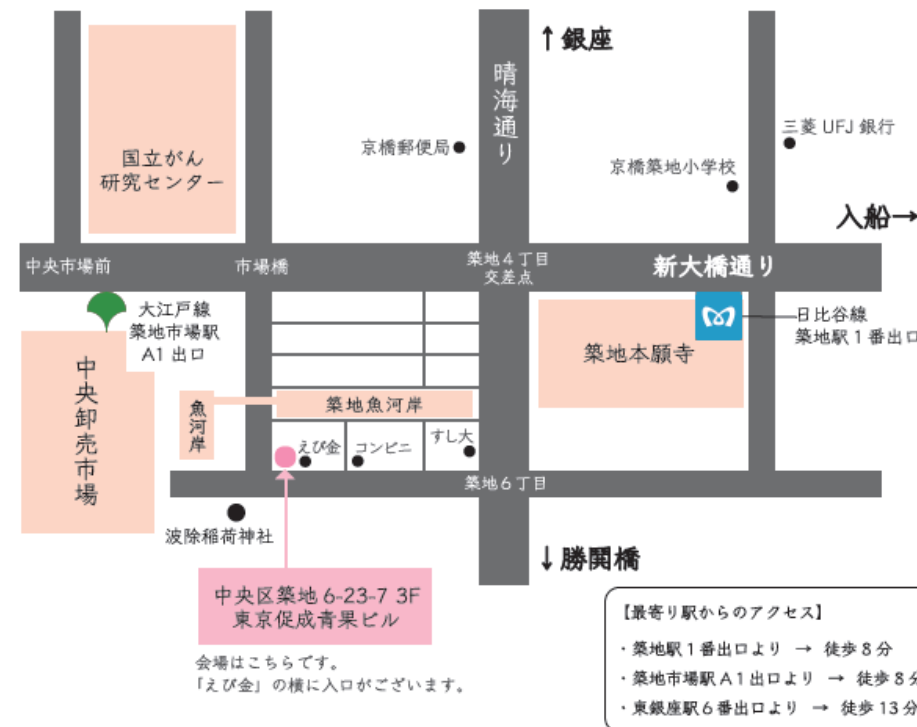
第3部 12:00~13:00

鯖とサバ缶の薬膳時短料理のデモンストレーションと試食
講師:大倉 あやこ(管理栄養士)

対象者:小児がん経験者、AYA世代のがん経験者、家族、関係者

参加費:無料(研究のためのアンケートを取ります)

服装:運動ができる格好で参加してください。



お問い合わせ先:帝京科学大学 医療科学部 看護学科 福井郁子

E-mail iku-fukui@ntu.ac.jp 携帯番号 090-9200-6713