

## NICU ママネット のびっこ(山口会場)・うべっこ(宇部会場)・はこいり(周南会場)

平成18年発足の山口市を活動拠点とした自主サークル。現在はこのびっこ（山口会場）が山口市保健センターで奇数月第3水曜日、うべっこ（宇部会場）が神原ふれあいセンターで年2回程度「おしゃべり会」を開催しています。さらに平成26年度山口きらめき財団県民活動助成を受けて、はこいり(周南会場)がOPEN!「はこいり」とは、かつてたくさんのNICU当事者がお世話になった、周南健康福祉センター主催の学級「箱入り☆ベイビー」からとった愛称です。

NICUを体験した当事者である「ぴあサポーター」と、低出生体重児の託児経験が深い「保育サポーター」が会場運営にあたり、ピアカウンセリング（同じ背景を持つ人同士が対等な立場で話を聴きあう）の考え方をもとに、当事者同士がゆっくり話のできる場づくりを目指しています。

### 活動実績

平成21年度に「私たちのNICU体験」を発行。会報「きせつのおたより」これまでに8号発行。ベビーマッサージ・スクラップブック・親子撮影会などNICU体験者を対象にした講座の企画運営。

### 活動の様子は

ブログ「NICU ママの部屋」 [http://blog.canpan.info/nobikko\\_nicu/](http://blog.canpan.info/nobikko_nicu/) をご覧ください

問い合わせ先：代表 佐々木綾子 090-2866-1469 メール nobikko\_nicu@yahoo.co.jp

### ☆参加申込書☆

お名前		緊急連絡先	
(ふりがな) お子さんのお名前	( 歳 か月) 同伴 する・しない		
ご住所			

今のあなたのお気持ちや会への期待などメッセージをお願いします

FAX 083-922-1800

MAIL nobikko\_nicu@yahoo.co.jp

郵送 753-0036 山口市円政寺町 5-4 佐々木綾子まで

個人情報保険加入等この活動に関わることにのみ使用します。12月3日締切

平成26年度  
山口きらめき財団  
県民活動助成事業

山口・宇部で活動する NICU  
サークルの周南会場ができました！

## はこいり おしゃべり会 ～NICU café～

子どもの発育発達や日々の育児…  
小さな悩みやちょっとした不安はありませんか？  
そんな気持ちや小さな成長の喜びを同じ体験をした人同士で  
わかちあいませんか？

H26  
**12/6**(SAT)  
AM 10:00～

日時：平成26年12月6日(土)

午前10時～11時30分(受付開始9時30分～)

場所：周南市保健センター3階 講義室2(和室)

参加費：1家族200円(保険加入・お茶菓子代)

対象：NICUを体験し、小さく生まれたお子さんをお持ちのご家族

内容：自己紹介・お茶とお菓子を囲んでの交流会

NICU等入院児支援コーディネーターが同席します

その他：託児はありませんが、同室にて保育サポーターがお子さんの見守りを致します。

お子様に必要なもの(おむつ、おやつ等)は各自お持ちください。

ミルクのお湯は準備できます。ゴミの持ち帰りにご協力お願いいたします。

駐車スペースに限りがあります。近隣駐車場もご利用くださいませ。

参加申し込みは裏面の申し込み用紙の内容をメール・FAX・郵送にて・締切12月3日(水)