



# アフタースクールのびのびクラブ

## 『木曜のびのび』 がスタート！！

どうしても、学校に行く気になれない。 発達障がい等で、困りごとがある。

そんなあなたのための、**学校と家庭以外の居場所**をつくります。

**私たちは「あなたが、あなたらしく楽しく幸せに生きる！」ことを願い応援したいと思っています。**

### 例えば、こんなことができる場所 ♪

- ・ビジョンマップを作ってみる
- ・言語を使わない、色のコミュニケーションを体験
- ・興味があることを話す
- ・紙粘土で何か作ってみる
- ・スタッフや同じ場所に集った仲間と話をする
- ・自分は、何をしたいのか、ゆっくり考えてみる
- ・ときには勉強してみる
- ・なにもしない (\*^\_^\*)

\*ビジョンマップってこんな感じ…



対象：主に、中学生・高校生で

学校に行く気になれない

発達障がい等で困りごとがある etc. .

当人またはその親

日時：5/10, 17, 24, 31

6/7, 14, 21, 28

7/5, 12, 19, 26

毎週**木曜 14:00~20:00**

(受付は19:40までです。)

\*5/3(木)はお休みになります。

場所：**多賀城市民活動サポートセンター**

2階 201 会議室

\*必要に応じて、お子さんの送迎をお願いします

参加費：会場費、お茶・お菓子代の実費

一人 300 円

\*2回目以降のご利用は、アフタースクールのびのびクラブの会員登録が必要になります。

年会費：3000 円

(半年単位でのお支払いが可能です。)

\*ブログアドレス：<http://blog.canpan.info/nobi/>

**\*私たちは、臨床心理等の専門機関ではありませんので、その旨ご了承ください。**

\*スタッフのつぶやき…私は、子どもの事で悩み、理解できず、困り果てた経験が何度もあります。小さいころは、何が何だかわからないまま、求めることができないのは私のせいだと自分自身を責め、周りの目を気にして子どもに厳しく当たり…子どもにとっては、相当なストレスだったと思います。小6から中1までは、学校も休みがちになり、欠席日数が30日を超える、いわゆる不登校でした。親としてはどうしたらいいのか途方に暮れていました。そんな時、悩んでいることをのびのびクラブの倉田さんに聞いてもらい、気持ちが楽になりました。「話すことは、放すこと」だそうです。親が笑顔でいることが、子どもを安心させ、良い方向に進むと確信しています。娘は学ぶことを望み、県立普通高校に進学し、無事2年生になりました。先生方や周りの方々に支えていただきながら、現在に至っています。そんな経験のある立場からこそ、子どもが学校に行けないことや、発達障がい等で困りごとがあり、心配されている親御さんとお話をして、「子ども達が自分らしく幸せに生きていくために親として何をすべきか？」を一緒に考えていけたらいいなと思っています。

…本人と家族が笑顔で過ごせることを願って。…土生浩子

5/20 (日) ワークショップ 『**パンを焼こう!**』

詳しくは、裏面をご覧ください。

## ☆5月のワークショップのお知らせ☆

### パンを焼こう!

今回は、楕円の生地を2つに折りたたんだパーカーハウスというパンを焼きます。焼きたてほやほやのパンに、お好みの具を挟んで食べましょう♪

日時：5月20日(日) 9:30~12:30

場所：多賀城市文化センター内 料理実習室

対象者：困りごとがある小中高生とその家族

参加費：一人500円

募集人数：25名程度

## 《申し込み・お問い合わせ》

アフタースクールのびのびクラブ

代表 倉田結花

090-8251-3812

[mammanonna@ezweb.ne.jp](mailto:mammanonna@ezweb.ne.jp)

\*申し込みはなるべくメールでお願いします。

そのとき下記のことをお知らせください。

- ・お名前(参加される方全員の)
- ・学校
- ・学年

みなさんのご参加、お待ちしております!!

**\*私たちは臨床心理等の専門機関ではありませんので、その旨ご了承ください。**

ある時は、陽気な隣のおばちゃん♪

またある時は、聞き上手なお姉さん♪

そしてある時は、お母さんの何でも話せるやさしい友達♪

…そんな身近な存在として お付き合いいただければと思っています。

## アフタースクールのびのびクラブとは・・・

2005年夏に設立。多賀城市内で主に自閉症の子どもを持つ親達が集まり、「子ども達が放課後や休日に、学校と家庭以外でも過ごせる場をつくらう!」という思いから生まれた団体です。

**私達のもう一つの目標は・・・お母さんの眉間のしわをとることです!** 😊

♪ 今後のスケジュールですよ ♪

### ➤ 木曜のびのび

毎週木曜日 14時~20時

(受付は19:40まで)

多賀城市民活動サポートセンター

201会議室にて

### ➤ Run クラブ

日曜日の10:00から

利府グランディにて活動を予定

しています。

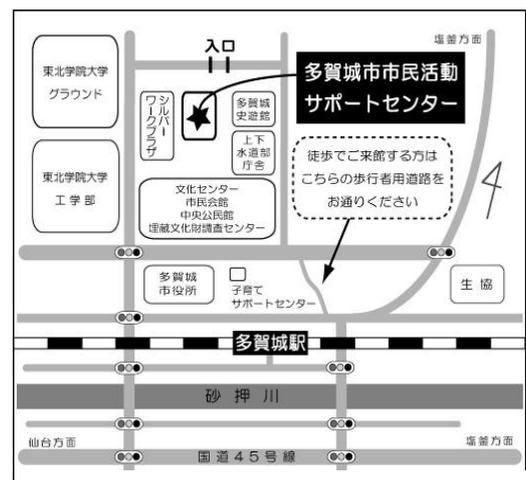
ほぼ

### ➤ 月1回のワークショップ

・予定が決まり次第ブログ等でご案内します。

『のびのびブログ』

<http://blog.canpan.info/nobi/>



## 多賀城市民活動サポートセンター

多賀城市中央 2-25-3

022-368-7745