

コロロを学ぶ会活動記録

1号

(2010年7月～9月)

「コロロを学ぶ会」は4月と6月の「長岡自閉症親の会」主催のコロロ勉強会をきっかけに、コロロメソッドをもっと身近で学び・実践してみようという気持ちを持つ親たちで立ち上げた会です。月2回(平日1回、土日1回)活動。平日活動は親だけで、家庭療育プログラム作成と実践を話題中心に、土日は親子で歩行など行動トレーニングを中心に活動しています。

7月22日(木)

10時～12時 四郎丸コミュニティセンターで**第1回活動**。コロロメソッドの家庭療育プログラムに関して話し合い、夏休みの間プログラムを立てて、実践してみることに。参加者6名



写真は炎天下、悠久山周囲歩行中。ユアペースで静かに歩けることを目指して、子供達も親達も頑張り、目標達成。

7月24日(土) 親子活動

第1回 10時～14時 四郎丸コミセン集合。悠久山コース歩行1時間後、四郎丸コミセンで昼食。コロロプログラムに関して話し合い、コロロ問題集を紹介、回覧、MT講座ビデオ貸出。子供たちはそれぞれ自習勉強、漫画本読みなど。参加者親子4組8名

8月29日(日) 10時～16時

四郎丸コミセンで集合、東山コース歩行1時間後、四郎丸コミセンで昼食。正座(体幹支持の訓練)20分、夏休みの間のコロロプログラム実践に関して話し合い、子供たちはそれぞれ自習勉強、漫画本読みなど。参加者親子3組6名



写真：とても暑い日だったが、東山見晴し台まで頑張って歩いた

9月2日(木)

10時～12時 四郎丸コミセンで、夏休みコロロメソッド実践結果と課題、コロロ教室への通室方法、今後の目標に関して話し合い。参加者5名



9月12日(日) 10時～16時

午前大雨で、戸外歩行予定変更し、四郎丸コミセン室内で**行動トレーニングプログラム**(正座10分・歩行30分・スクワット60回・腕立て3分・踏み台昇降5分125回・マグロさん3分・立位10分・正座20分)して、午後は、親は概念学習、将来進路に関して話し合い、子供たち皆でパズルしてから、それぞれ自習勉強、漫画本読みなど。参加者親子4組8名

今後の予定

10月5日(火) 10時～12時 四郎丸コミセン

10月10日(日) 10時～16時 四郎丸コミセン

11月22日(月) 10時～14時 長岡自閉症親の会主催のコロロ勉強会

「コロロを学ぶ会」連絡先: 高橋久美子 090-6626-2296