

働きたいシングルマザーのための チャレンジ応援フェア

6月1日(日)13:00~16:30

あなたのチャレンジを応援します!

共通講座

参加費
無料

13:00~13:20 オリエンテーション

13:20~14:30 就職応援講座

「仕事探しは自分探し~転機をチャンスに~」

仕事探しの心構えを一緒に考えてみましょう!

講師:橋本征子さん(企業組合コンシェルジュ理事長)

女性の視点をいかしたマーケティングや
Web コミュニティの活用などを通じて
地域の情報活性化に貢献。
女性のパワーを社会に発信中です!

パソコン活用ミニ講座 30分

「目からウロコ!テンプレート活用法」

仕事や暮らしに役立つひな型活用術!

富士通エフ・オー・エム株式会社インストラクター

(定員 15名 2回開催します。要事前申込)

選択制

「心を癒すハンドマッサージ」15分

頑張っている自分にご褒美をあげませんか?

ザ・ボディショップスタッフ(18名 当日先着順)

選択制

「就職に役立つキメメイク」40分

プロが教えるポイントメイクのコツ!

資生堂ビューティークリエイター

(定員 10名 2回開催します。当日先着順)

選択制

託児
つき

こどもイベント

お母さんがフェアに参加している間も安心!
親子で楽しく過ごしましょう!
託児もあります!詳細は裏面へ

13:00~14:30 株式会社メルク 栄養士

「作ってみよう マイごはん!子ども料理教室」

火を使わずにできる簡単おにぎりなどに挑戦!

(対象:幼稚園年長から小学生まで 定員20名 要事前申込)

盛岡市シルバー人材センター会員

「手作りおもちゃでワイワイあそぼ!」

ひとつひとつ、丁寧に作った手作りおもちゃで遊びませんか!

そのほかにも...

一日女性相談

女性がかかえるさまざまな悩みを専門の相談員と一緒に考えます。困っていることや知りたいこと、モヤモヤしていることを話してみませんか?

ほっとカフェ交流コーナー

お茶を飲みながら、ホッと一息。

仲間と語り合いませんか?

お役立ち情報コーナー

プレゼントもあります!(就職応援講座参加者のみ)

プレゼントが何かは当日までのお楽しみ!

提供:盛岡フォーラム 託児室ママ

株式会社JCB など

【主催】もりおか女性センター指定管理者 特定非営利活動法人 参画プランニング・いわて
【共催】全国女性会館協議会(マイクロソフト株式会社「女性のためのUPプログラム全国版」による助成)
【後援】岩手県、盛岡市(社)岩手県母子寡婦福祉協会 岩手日報社 朝日新聞盛岡総局
読売新聞盛岡支局 毎日新聞盛岡支局 盛岡タイムス社 NHK盛岡放送局 マ・シェリ
【協賛】(株)ジョイス (株)木津屋本店 (株)メルク (株)イオンフォレスト(THE BODY SHOP)
資生堂販売(株) ホテルプライトイン盛岡 富士通エフ・オー・エム(株)
盛岡フォーラム 託児室ママ (株)平金商店

~申込方法は裏面をご覧ください~

当日スケジュール

1.【参加者必須プログラム】就職応援講座（13:00～14:30）
「仕事探しは自分探し～転機をチャンスに～」
まずはここから始まるチャレンジ応援フェア！！

2. 選択プログラム（14:50～16:30）お好きなプログラムを選択ください。
※Aは要事前申込。B・Cは当日受付時に先着順にて決定。

A

「目からウロコ！
テンプレート活用法」
要事前申込

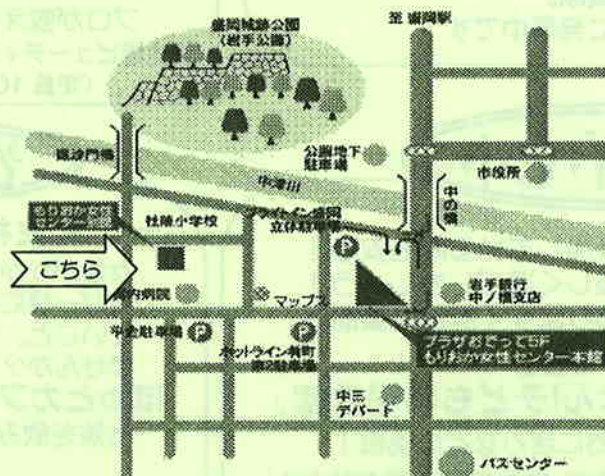
B

「心を癒す
ハンドマッサージ」
当日先着順にて決定

C

「就職に役立つ
キメメイク」
当日先着順にて決定

- *会場：もりおか女性センター別館（旧働く婦人の家）
- *対象者：母子家庭もしくはこれに準ずる状況にあり、就労をめざす女性
- *定員：30名
- *託児：6ヶ月以上～就学前まで（無料）※要事前予約 先着20名
- *申込方法：5月7日（水）10時より電話にて先着順に受付。
- *申込締切：5月23日（金）まで
※就職応援講座、ミニパソコン講座、子ども講座、託児は事前申込です。
ハンドマッサージやメイクのみの参加はできません。



-----問い合わせ・申し込み先-----
もりおか女性センター別館 電話（019）624-3583

〒020-0878 盛岡市肴町2-8 <http://mjc.sankaku-npo.jp>

開館時間：9:00～21:00 休館日：土・日・祝日、年末年始

もりおか女性センター指定管理者：特定非営利活動法人参画プランニング・いわて

※専用の駐車場はありません。おでって地下駐車場及び近隣の有料駐車場をご利用ください。