

今こそ!

フットケア(爪切り)で

転倒を予防しよう!

対象 | 医療、介護、福祉に興味がある方なら
どなたでもご参加いただけます。

介護をされているご家族様
是非、お誘い合わせの上ご参加ください。

変色・変形してしまった爪に
意外な落とし穴が!

フットケアが
手助けしてくれる
健康への道!

特別企画

9:15~10:25

東京医療保健大学 山下研究室

下肢筋力 バランス機能(足圧分布)計測

身体機能の観点からすると、下肢筋力・バランス・歩行機能この3つの能力が低下することで
転倒のリスクが上がります。そこで私たちはこの3つの要因に対してアプローチできる新しい
計測機器を開発し、測定・定量評価して、高齢者への転倒予防指導・また幼児へ発達支援指導
をしています。

*時間内に計測できない場合は、午後別会場にてご案内します。

【開演 10:25】

教育講演

あなど

侮れない
フットケア 導入編

10:30~10:45

講師 松嶋大氏
(もりおかなラティブ勉強会代表)

あなど

侮れない
フットケア 実践編

10:45~11:15

講師 三浦和子氏
(看護師・フットケアワーカー)

基調講演 足元のケアで転倒予防と快適生活

11:25~12:45 講師 東京医療保健大学 山下和彦氏

平成26年

開催 6月15日(日)

会場

プラザおでって 3階
おでってホール
盛岡市中の橋通一丁目10号 TEL019-604-3300

※駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

時間

午後9時15分~12時45分

募集

先着150名

※定員になりましたら締め切らせていただきます

お申込
方法

- 募集期間 …平成26年6月7日(土) 締切
- お申込方法 …書類に必要事項をご記入の上、郵送またはFAXで申し込み下さい。
- 書類郵送先 …〒020-0833 盛岡市西見前15-68-44 ほっとさぼーと 担当 折笠 無我
TEL019-656-7387 FAX019-656-7387
- 参加費 …1,000円(税込)
- お支払方法 …当日お願い致します。

お申し込みは
裏面をご覧ください

裏面にございます
申込用紙

主催 / 一般社団法人 生きがいつくり研究所 ほっとさぼーと

共催 / もりおかなラティブ勉強会

一般社団法人 生きがいつくり研究所ほっとさぼーとでは、
フットケアの必要性を広く一般の方々にお知りいただく
とともに、一人でも多くのフットケア・スペシャリストが
県内施設で活動できることを目標に活動しています。

お問い合わせ

一般社団法人 生きがいつくり研究所 ほっとさぼーと
〒020-0833盛岡市西見前15-68-44 TEL.019-656-7387 FAX.019-656-7387
代表 折笠 無我 (おりかさ むが)

*この事業は(公財)いきいき岩手財団の
助成を受けて実施するものです。

同日・盛岡大通商店街ツルハドラック前にて13時より開催いたします!

あおぞら保健室 & ものがたりCafé

Team: Narrative
morioka

● 本日のMenu

- フットケア体験 (先着10名)
- 下肢筋力、
バランス機能(足圧分布)計測
- 保健室相談

普段の健康や心配事、
ご家族の介護についての疑問など、
相談をお受けします。



**お申し込み
不要**

あおぞら保健室は
申し込みは必要ありません。
当日会場にお越し下さい。

ここでは医療・福祉・介護などに従事する
専門職が、相談をお受けします
気軽にお話してみませんか?



毎月 第3日曜日

Open 13:00 Close 16:00

主催:もりおかナラティブ勉強会
後援:盛岡大通商店街協同組合 おおどおり健康教室



「今こそ、フットケア(爪切り)で転倒を予防しよう!」講演会

講演会参加申し込み用紙

書類郵送先 〒020-0833 盛岡市西見前15-68-44
ほっとさぽーと担当 折笠 無我

郵送 または FAXにてお申し込みください。

FAX 019-656-7387 TEL 019-656-7387

ふりがな お名前		
ご住所	〒	
TEL・FAX	TEL	FAX
勤務先		
資格		
E-mail		

今後のイベント情報など、E-mailにてご案内する
場合もございます。ぜひご記入ください。

ご記入ありがとうございました。発送・発信先をお間違えのないようお送りください。

※定員を超えた場合のみ、
ご連絡させていただきます。

<個人情報の取り扱いについて>本申込書にいただいた個人情報は、ほっとさぽーと、もりおかナラティブ勉強会の講演会参加者名簿作成や今後のイベントの案内等に使用します。その内容は適正に管理、保護し、目的以外の利用や第三者への情報提供は行いません。