

U D  
研 修  
交 流 会

# 食卓からはじめる ひとにやさしいまちづくり

みんながおいしい「食事」ができる。  
みんなでおいしい「食事」を楽しめる。

年齢や病気、障がいの有無にかかわらず、だれもが、  
おいしく・楽しい食事ができる。そんな「食卓づくり」「まちづくり」について考えます。

◆日時：平成23年3月12日(土)  
午後1時～3時

◆場所：東和総合福祉センター 大ホール  
(花巻市東和町安俵6区71)

◆定員：40名 ◆参加費無料

## 楽食

食によるひとにやさしい・健康な町づくり

講師：埴 章一 氏 茨城県歯科医師会東西茨城支部食文化研究会

茨城県笠間市における「食によるひとにやさしい町づくり」。  
食事そのものの提案から、食器具の開発、ユニバーサルデザインの店づくり、町づくりへ。  
多職種のひとたちが関わりながら、「楽食」の取組みが大きく展開しています。

**楽食**とは 食材の選択や調理の工夫で楽に食べられる・楽しく食べられる食事。  
加齢や病気、障がいによって「食」にハンディがあっても、見た目が同じ  
食事を、みんなと一緒においしく・楽しくとるための方法です。

同時開催  
ひとにやさしい食器  
笠間焼&てまる  
体験展示会

- 「楽食」の試食（噛み切りにくい“たくあん”もひと工夫で食べやすく）
- ごはんとおかずが同時にできる！パッキング実演（電気釜・ポットを使用した簡易真空調理法）

岩手の手仕事  
人をむすぶ器たち

## てまる

事例発表：大沢 和義 氏 てまる代表／陶來

年齢や障がいの有無に関わらず、どんなひとにも使い易い。  
そんな工夫が施された食器を、岩手の職人たちが作りました。  
大勢の人たちの手が輪(まる)になってつながり、人と人、人と  
社会の結びつきになってほしいとの願いが込められています。

平成22年度 岩手県ひとにやさしいまちづくり表彰

地域の台所

## おたすけキッチン

事例発表：斎藤 百合子 氏 おたすけキッチン代表  
渡邊 佳洋 氏 土澤まちづくり会社事務局

花巻市東和町を拠点に、地域のひとに安全・安心・美しい惣  
菜を提供する「おたすけキッチン」。  
「食」を通して、世代を超えた交流、郷土食の伝承、農村部と  
の連携など地域づくりに取り組んでいます。

主催：NPO法人 いわてユニバーサルデザインセンター

共催：岩手県南広域振興局 協力：地方独立行政法人 岩手県工業技術センター

後援：花巻市、花巻市社会福祉協議会、岩手県食育推進ネットワーク会議、アクセシブル花巻、(株)土澤まちづくり会社  
お問い合わせ：NPO法人 いわてユニバーサルデザインセンター（担当 中浜）

〒020-0126 岩手県盛岡市安倍館町6-2 はちやビル3号館3階

TEL 019-681-3015 FAX 019-681-3016 E-mail iudc@samba.ocn.ne.jp

参加申込

裏面の申込書に必要事項を記入のうえFAXにてお申し込みください。  
3月10日(木)〆切 定員になり次第〆切らせていただきます。

参加をご希望される方は、必要事項を記入のうえ、FAXにてお申し込みください。

宛先:NPO法人 いわてユニバーサルデザインセンター（担当 中浜）

**FAX 019-681-3016**

ふりがな	
氏名	
所属団体名	
住所	
電話番号	
メールアドレス	

ふりがな	
氏名	
所属団体名	
住所	
電話番号	
メールアドレス	

お問い合わせ:NPO法人 いわてユニバーサルデザインセンター（担当 中浜）

〒020-0126 岩手県盛岡市安倍館町 6-2 はちやビル 3号館 3階

TEL 019-681-3015 FAX 019-681-3016 E-mail iudc@samba.ocn.ne.jp