

なほの会
会員様各位

学習係
見玉(理)
松本

☆オーガニックイタリアンゴザツタ☆ リナルドさんの イタリア家庭料理教室



☆クリスマスバージョン☆



ようやく寒気が目覚めてくれたようで。いよいよ冬仕度ですお
根菜たちも甘くなり、あたたかい料理が恋しい季節です
た。今年目は先を変えてイタリア〜ンな料理教室を企画しました!!
お野菜をたっぷり使って、ちょっといつもと違う料理に挑戦してみませんか?
たくさんの方の参加をお待ちしています!是非お友達もお誘い下さいませ!!



日時 12月17日(水) 9:15~受付 9:30開始 14頃までの予定

場所 中央公民館 2F 調理室

講師 <オーガニックイタリアンゴザツタ> 主催 リナルドさん

費用 1000円 (補助金申請中! 許可があれば安くになります)
申し込み者には 決定後 お知らせします

定員 30名

託見 あり。要申し込み 300円/1人

申し込み×切り 12月2日(火)



Xメニュー

第一皿 ピーチ 簡単手づくりパスタ

第二皿 スコッテリア トスカナ地方の伝統的
お肉煮込み料理
サラダ・手づくりパン付

クリスマス限定

どれも自分で実践できる
ものばかりです

宮崎の美味しいお肉と無農薬野菜を
基本に、毎週料理教室を主催されて
いまだに、なんと料理しながら楽しい
イタリア語のレッスンもあるらしい

申し込み書

参加者氏名

会員 会員外
(お名前とFまで)

託見

料金

会員 会員外

配達時に出していたたか

見玉
松本