

家庭で愛情

セラピー



経絡・ツボ調整による こどもの姿勢ケアと自律神経調整法

心も身体も基本は姿勢から。乳幼児期から青年までの身体の姿勢作りは生涯の元気の基本を決める最も重要な要素で、正しい姿勢は心身の機能に影響し、さらには性質、体質、脳機能レベルにも多大な影響があると言われています。

今回の研修会は、1997年から中医学経絡理論・姿勢保健均整学をベースにした経絡均整ヨガ、気功、自然療法等を研鑽・実践している小嶋夕佳先生をお迎えし、こどもの意識出来ない歪み、コリ、神経系統の乱れの要因を知ることと、ママ・パパが家庭でできる愛情セラピーを具体的に実技指導します。

5/12
開催

限定
50組

- 開催日時** 5月12日(土)
自律神経バランスチェック※こどものみ 9:30~10:30
研修会(レクチャー・実技) 10:00~12:00
- 対象者** 個別指導 13:00~14:30
3歳~小学6年生までの親子
50組限定
要事前申込み・定員に達し次第締切
- 会場** 去川こども村
- 参加費用** 研修会 2,000円
個別指導 1,000円
- 主催** 有限会社 サン・グロウ
- 問合せ** 去川こども村 0985-83-1220



講師：**小嶋夕佳**(こじま・ゆか)氏

株式会社ライトウェーブ代表。スポーツ障害のリハビリでハタヨーガに出会い、姿勢保健均整学・中医学経絡理論に基づく経絡ケアセラピーとしてのヨーガ(経絡均整ヨガ)を提案。健康関連施設のプロデュース・コンサルティング・研修等を幅広く行っている。主な著書に「しあわせエイジング術」学習研究社刊などがある。



去川こども村 © SALCOM 2012 0985-83-1220