


# 子ども生活支援センター チャリティサロンスケジュール 2012.9

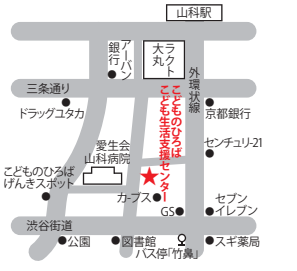
月	火	水	木	金	土	日
					1 トラベル英会話講座 (11:00~12:00) 参加費:300円 持ち物:筆記用具 <b>有料 要予約</b>	2  カラセラビ入門・花先生
3  アロマセラピーみゆき先生	4 カラセラビ入門・第1回 (13:00~14:30) 参加費:1,000円 持ち物:筆記用具 <b>有料 要予約</b>	5 6~7月に開催した3回連続講座をご要望にお答えして 再開講!リビートの方も途中1回分の受講も大歓迎! 講師:灯花さん(和み彩香カラ・ボールセラピスト&ティチャー) 色が持つ心理的な意味を学びます。カラ・ボールを使って、 今のあなたをサポートする色も探しましょう☆	6	7	8 体験型の講座です。 今回は壺切り茶と玄米茶を お菓子と共にゆくり味わいましょう! のんびり過ごして、夏の疲れを ほっと癒しませんか?	9
10 アロマセラビ入門 「ハートケア編」第1回 (10:30~12:00) 参加費:1,500円 持ち物:筆記用具 <b>有料 要予約</b>	11 講師:カイロプラティック/施術師の皆さん お勉強やパソコンで歪みや蓄積されて いませんか?骨盤の歪みを施術師さんに チェックしてもらいながら、簡単な体操で 正していきます。親子参加も大歓迎!	12	13 骨盤ケア講座 (10:30~11:30) 参加費:500円 持ち物:水やお茶 <b>有料 要予約</b>	14  中国語講座・胡先生	15 日本茶で和みタイム 「壺切り茶・玄米茶」 (14:00~15:00) 参加費:500円 <b>有料 要予約</b>	16  美味しい日本茶を味わおう会
17	18 子育てや家庭の悩み、誰かに話しているうちに 自分の中で整理がついていたり、他人の人の 他の視点からの言葉にヒントが見つかったり... ためこみに話す場をみつけれませんか?	19 笑いヨガ講座 (10:30~11:30) 参加費:500円 持ち物:バスタオル、 水やお茶 <b>有料 要予約</b>	20 中国語講座 (10:30~11:30) 参加費:300円 持ち物:筆記用具 <b>有料 要予約</b>	21 笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせると 楽しいエクササイズが大笑いすると気分がスッキリ するだけでなく、顔のストレッチにもなります。 無意識のうちに緊張が蓄積されて 顔の筋肉をほぐしましょう!	22	23
24  おとなのはなしば	25 おとなのはなしば (10:30~12:00) <b>無料 予約不要</b> 保育付き ※保育はご予約が必要ですが、 別途500円・詳細は お問い合わせ下さい。	26 MAKI先生の 「整体暮らしのお話」 聞き、体の歪みを整える 体操をしましょう!	27 整体体操講座 (10:30~12:00) 参加費:500円 持ち物:水やお茶 <b>有料 要予約</b> 保育付き ※別途500円・詳細は お問い合わせ下さい。	28 胡麗紅先生のやさしい中国語講座☆ 初心者向けなので気軽にチャレンジできますよ! お茶しながらの和やかなレッスンも人気のヒミツ!	29	30

☺…センター開所日 ☺…センターお休み

東日本大震災により被災し避難・移住された方には、無料にてご利用いただけます。お気軽にお問い合わせ下さい。

《ご予約・お問合わせ》山科醍醐子どものひろば 子ども生活支援センター  
TEL/FAX: 075-201-3490 (TELは平日10時~17時)  
E-mail: kodohiro@gmail.com  
※メールでお申し込みの際は、「お名前」・ご連絡先(電話番号)・参加講座・参加日時・参加人数を必ずご記入下さい。

 NPO法人 山科醍醐子どものひろば げんきスポット  
〒607-8088 京都市山科区竹鼻地藏寺南町2-1 (愛生会山科病院西口前)  
NPO法人 山科醍醐子どものひろば 子ども生活支援センター  
〒607-8085 京都市山科区竹鼻堂の前町18-1 (愛生会山科病院東口正面)  
ホームページ <http://www.kodohiro.com/> 活動ブログ <http://blog.canpan.info/kodohiro/>  
フェイスブック <https://www.facebook.com/kodohiro>



有料講座では、材料費を除いた残りの金額を寄付金として子ども支援の活動<sup>※</sup>に使わせていただきます。  
 ※・地域のこどもの様々な活動(野外活動、ものづくり体験など) ・子どもの貧困対策  
 ・子育て世代支援(講習会、夜間17時~21時の子育てサポートなど) ・被災して京都に避難してきた子どもたちへの支援 など