

チャリティサロンスケジュール 2012.7

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

子育てや家庭のことなどコーディネーターのモモさんとじっくり話してみませんか?
※お子さま連れの方は事前にお電話かメールでご相談下さい。

胡銀紅先生のやさしい中国語講座☆
初心者向けなので気楽にチャレンジしてくださいね☆
お茶しなから寛ぎレッスン♪

中国語講座 (10:30~11:30)
参加費:300円
持ち物:筆記用具
有料 要予約

MAKI先生の「整体暮らし」のお話おても勉強になります☆
気圧が不安定な梅雨の間に身体の痛みを感じた人は多いはず☆
体の歪みを整える体操で代謝をよきましょう!

アロマテラピー入門・第3回「生活編」 (10:30~12:00)
参加費:1,500円
持ち物:筆記用具
有料 要予約

おとなのはなしば (10:30~12:00)
無料 予約不要

あみもの講座 (13:30~15:00)
参加費:800円
持ち物:あれば7号のかぎ針
有料 要予約

初心者にもできちゃうかぎ針編みで、夏のミニ手袋やバッグを作りましょう♪
和やか雰囲気の中で気楽に編めます。
講師は笑いヨガで人気のナコ先生☆



簡単エクササイズ・アキラ先生

MAKI先生の「整体暮らし」のお話おても勉強になります☆
気圧が不安定な梅雨の間に身体の痛みを感じた人は多いはず☆
体の歪みを整える体操で代謝をよきましょう!

体験型の講座です。
夏にスッキリ美味しい冷茶とお菓子作りませんか?
低温で淹れる煎茶は甘みが出て格別です♪

講師:かとうみゆきさん (Holistic care space 香心庵へこあん代表)
夏までの連続講座でアロマの基礎を学べます。アロマの手作りも♪

笑いヨガ講座 (10:30~11:30)
参加費:500円
持ち物:バスタオル、水やお茶
有料 要予約

カラセラピー入門・第3回 (13:00~14:30)
参加費:1,000円
持ち物:筆記用具
有料 要予約

楽しくスッキリ簡単エクササイズ (13:00~14:00)
参加費:500円
持ち物:バスタオル、水やお茶
有料 要予約
保育付き
※別途500円・詳細はお問い合わせ下さい。



整体体操講座・MAKI先生

講師:灯花さん (和み彩香カラポルセラピスト&ティチャー)
色々持つ心理的な意味を学ぶ。夏までの連続講座。カラポルを使って今の悩みをサポートする色も見つかります☆

アキラ先生からツボの場所やほぐし方を教わりながらストレッチ☆
リンパの流れをスムーズにして目指せしなやかボディ!

笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた楽しいエクササイズ☆
大笑いして心もスッキリしましょう♪
明るいナコ先生のおかりで、みんな自然に笑顔があふれます☆



カラセラピー入門・灯花先生

東日本大震災により被災し避難・移住された方には、無料でご利用いただけます。
お気軽にお問い合わせ下さいませ。

もうすぐ夏休み、海外旅行にも役立つやさしい英会話☆
SONOKO先生とお茶しなから気楽に学べます♪ 初心者大歓迎!



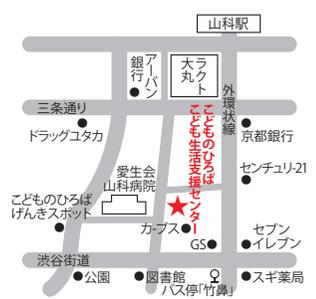
笑いヨガ・ナコ先生

☺…センター開所日 ☺…センターお休み

《ご予約・お問い合わせ》山科醍醐こどものひろば こども生活支援センター
TEL : 075-201-3490 (平日10時~17時)
E-mail : kodohiro@gmail.com
※メールでお申し込みの際は・お名前・ご連絡先(電話番号)・参加講座・参加日時・参加人数を必ずご記入下さい。



NPO法人 山科醍醐こどものひろば げんきスポット
〒607-8088 京都市山科区竹鼻地藏寺南町2-1 (愛生会山科病院西口前)
NPO法人 山科醍醐こどものひろば こども生活支援センター
〒607-8085 京都市山科区竹鼻堂の前町18-1 (愛生会山科病院東口正面)
ホームページ <http://www.kodohiro.com/> 活動ブログ <http://blog.canpan.info/kodohiro/>



有料講座では、材料費を除いた残りの金額を寄付金としてこども支援の活動※に使わせていただきます。
※・地域のこどもの様々な活動(野外活動、ものづくり体験など) ・こどもの貧困対策
・子育て世代支援(講習会、夜間17時~21時の子育てサポートなど) ・被災して京都に避難してきたこどもたちへの支援 など