

チャリティサロンスケジュール 2012.7

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4 胡銀紅先生の やさしい中国語講座☆ 初心者向けなので気楽に チャレンジしてくださいね☆ お茶しなから寛ぎレッスン♪	5 中国語講座 (10:30~11:30) 参加費:300円 持ち物:筆記用具 [有料] [要予約]	6 整体体操講座 (10:30~12:00) 参加費:500円 持ち物:水やお茶 [有料] [要予約] 保育付き ※別途500円・詳細は お問い合わせ下さい。	7	1 8 MAKI先生の「整体暮らしのお話おても 勉強になります☆気圧が不安定な梅雨の 間に身体の痛みを感じた人は多い☆体の 歪みを整える体操で代謝をよきましょう!
9 アロマテラピー入門・第3回 「生活編」 (10:30~12:00) 参加費:1,500円 持ち物:筆記用具 [有料] [要予約]	10 おとなのはなしば (10:30~12:00) [無料] [予約不要] あみもの講座 (13:30~15:00) 参加費:800円 持ち物:あれば7号のかぎ針 [有料] [要予約]	11 初心者にもできちゃうかぎ針編みで 夏のミニ手ぶらバッグを作りましょ♪ 和やか雰囲気の中で気楽に編めます。 講師は笑いヨガで人気のナコ先生☆	12	13 簡単エクササイズ・アキラ先生	14 日本茶で和みタイム 「冷煎茶」 (14:00~15:00) 参加費:500円 [有料] [要予約]	15 体験型の講座です。 夏にスッキリ美味しい冷茶と お菓子でほっこりしませんか? 低温で淹れる煎茶は甘みが出 て特別です♪
16 講師:かとうみゆきさん (Holistic care space 香心庵へこあん代表) 夏までの連続講座でアロマの基礎を 学べます。アロマの手作りも♪	17	18 笑いヨガ講座 (10:30~11:30) 参加費:500円 持ち物:バスタオル、 水やお茶 [有料] [要予約]	19 カラセラピー入門・第3回 (13:00~14:30) 参加費:1,000円 持ち物:筆記用具 [有料] [要予約]	20 楽しくスッキリ簡単エクササイズ (13:00~14:00) 参加費:500円 持ち物:バスタオル、水やお茶 [有料] [要予約] 保育付き ※別途500円・詳細は お問い合わせ下さい。	21 山階小学校夏祭り (16:00~)	22 整体体操講座・MAKI先生
23	24	25 講師:灯花さん (和み彩香カラポルセラピスト&ティチャー) 色々持つ心理的な意味を学ぶ 夏までの連続講座。カラポルを使って 今の悩みをサポートする色も見つかりましょ☆	26 アキラ先生からツボの場所や はたらきを教わりながらストレッチ☆ リンパの流れをスムーズにして 目指せしなやかボディ!	27	28 トラベル英会話講座 (11:00~12:00) 参加費:300円 持ち物:筆記用具 [有料] [要予約]	29 笑いヨガ・ナコ先生
30 笑いの体操とヨガの呼吸法を 組み合わせた楽しいエクササイズ☆ 大笑いして心もスッキリしましょ♪ 明るいナコ先生のおかりで、みんな 自然に笑顔があふれます☆	31 カラセラピー入門・灯花先生	東日本大震災により被災し避難・移住 された方には、無料でご利用いただけます。 お気軽にお問い合わせ下さい。		もうすぐ夏休み、海外旅行にも 役立ちゃうやさしい英会話☆ SONOKO先生とお茶しなから気楽に 学べます♪ 初心者大歓迎!		

☺…センター開所日 ☺…センターお休み

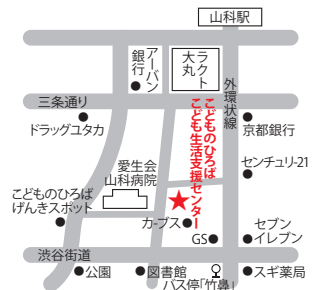
《ご予約・お問い合わせ》山科醍醐こどものひろば こども生活支援センター
TEL : 075-201-3490 (平日10時~17時)
E-mail : kodohiro@gmail.com
※メールでお申し込みの際は・お名前・ご連絡先(電話番号)・参加講座・参加日時・参加人数を必ずご記入下さい。



NPO法人 山科醍醐こどものひろば げんきスポット
〒607-8088 京都市山科区竹鼻地藏寺南町2-1 (愛生会山科病院西口前)

NPO法人 山科醍醐こどものひろば こども生活支援センター
〒607-8085 京都市山科区竹鼻堂の前町18-1 (愛生会山科病院東口正面)

ホームページ <http://www.kodohiro.com/> 活動ブログ <http://blog.canpan.info/kodohiro/>



有料講座では、材料費を除いた残りの金額を寄付金としてこども支援の活動※に使わせていただきます。

※・地域のこどもの様々な活動(野外活動、ものづくり体験など) ・こどもの貧困対策
・子育て世代支援(講習会、夜間17時~21時の子育てサポートなど) ・被災して京都に避難してきたこどもたちへの支援 など