

京都市子育て支援活動いきいきセンター（つどいの広場）



特定非営利活動法人 山科醍醐こどものひろば

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---------|---|-------------------------------|------------------------------|--|------------------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 牛乳パック工作 10:30~/14:00~ | 4 |
| 5 | 6 おやすみ | 7 おはよう体操 10:30~ ベビーマッサージ (要申込・有料) 11:00~12:00 | 8 牛乳パック工作 10:30~/14:00~ | 9 | 10 刺繍 12:30~13:50 14:10~15:30 (要申込・有料) | 11 パパデー 11:00~ |
| 12 ひろば文庫 13:00~16:00 (絵本の読み語りは13:30~) | 13 おやすみ | 14 おやすみ | 15 おやすみ | 16 おやすみ | 17 | 18 カプラで遊ぼう 11:00/15:00 |
| 19 おやすみ | 20 おやすみ | 21 おはよう体操 10:30~ ベビーマッサージ (要申込・有料) 11:00~12:00 | 22 赤ちゃんと遊ぼう 11:00/15:00 | 23 | 24 刺繍 12:30~13:50 14:10~15:30 (要申込・有料) | 25 |
| 26 おやすみ | 27 おやすみ | 28 おはよう体操 10:30~ | 29 塚本先生のミニシアター 11:00~ | 30 個別食育相談日 11:00~13:00 | 31 親子ふれあい遊び 11:00/15:00 | |

※ の日は、通常のげんきスポット0-3はお休みです。

- ・初めて利用される場合は登録し名札を作ってください。(無料)
- ・企画がある日も「げんきスポット0-3」は通常通り開館です。
- ・食事は11時45分~12時45分の間です。
- ・げんきスポットには専用駐車場・専用駐輪場はありません。
- ・げんきスポット0-3では、本の貸し出しも行っています。貸出カードを作って一人3冊2週間まで借りられます。開館時間内にいつでもどなたでも貸出返却ができます。ご利用ください。
- ・伝染性の疾患がある場合、医師の診断を受けてからご来館下さい。

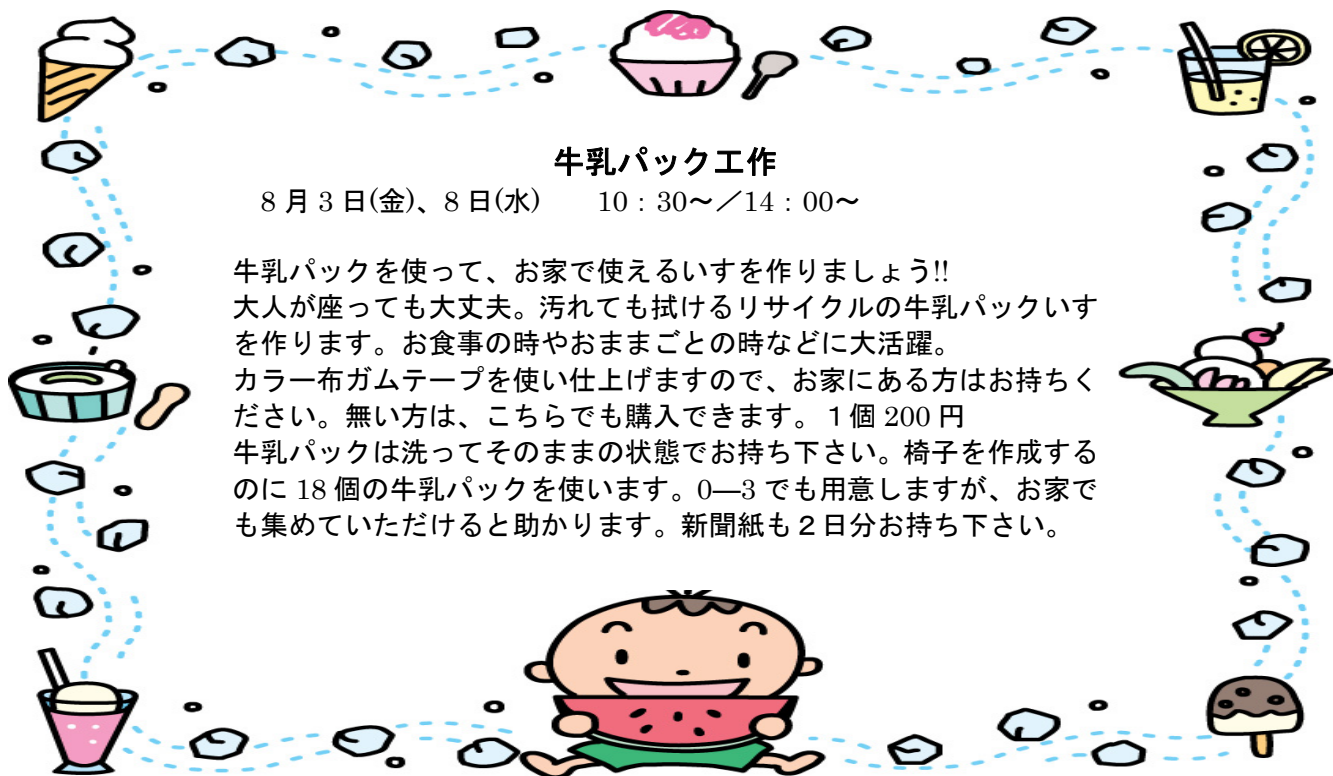
運 営 NPO 法人 **山科醍醐こどものひろば**

開館日 火水木金土 10:00~16:00 (祝日除く)
第2日曜 13:00~16:00

住所：〒607-8088 京都市山科区竹鼻地藏寺南町2番地1
TEL・FAX 075-591-0877
E-mail kodohiro@gmail.com
ひろばHP <http://www.kodohiro.com/>
ひろばブログ <http://blog.canpan.info/kodohiro/>



みんなでいっしょにあそぼう！今月の0-3トピックス



牛乳パック工作

8月3日(金)、8日(水) 10:30~14:00~

牛乳パックを使って、お家で使えるいすを作りましょう!!
大人が座っても大丈夫。汚れても拭けるリサイクルの牛乳パックいすを作ります。お食事の時やおままごとの時などに大活躍。
カラー布ガムテープを使い仕上げますので、お家にある方はお持ちください。無い方は、こちらでも購入できます。1個200円
牛乳パックは洗ってそのままの状態でお持ち下さい。椅子を作成するのに18個の牛乳パックを使います。0-3でも用意しますが、お家でも集めていただくと助かります。新聞紙も2日分お持ち下さい。

ひろば文庫

12日(日) 13:00~16:00

絵本の読みかたりやパネルシアターなど
楽しく絵本とふれあう時間を過ごしませんか?
13時30分よりお話をしています。
絵本の楽しさ、おもしろさをお子さんと感じて
みて下さい。小学生の人も大歓迎!!
今月は大型絵本とパネルシアターです。「わくわく
おもちゃ作って遊ぼう」の工作もします。
みなさん遊びに来てね!!

親子ふれあい遊び

31日(金) 11:00~15:00~

親子で身体をふれあいながら楽しく
ゲームをしたり、風船を使って遊びます。
簡単な遊びでお家でもできますよ。
8月最後の日、ふれあい遊びでお子さん
とコミュニケーションを深めましょう!!

いろいろな講座もあります

- ☆ ベビーマッサージ {7日、21日(火)} 11:00~12:00
- ☆ 刺繍 {10日、24日(金) 第1部 12:30~13:50/第2部 14:10~15:30}
- ☆ 個別食育相談日 {30日(木)} 11:00~13:00 (無料 予約制 お一人30分)

詳しくは
スタッフまで
お尋ね下さい。

お知らせ

◎ 8月14日(火)~16日(木)の間、「げんきスポット0-3」はお盆休みで休館します。

17日から平常通り開館します。ご迷惑をお掛けしますがよろしくお願いします。

- ◎ 台風などで京都市南部に暴風警報が発令された時は、「げんきスポット0-3」も休館となります。休館時はブログにてお知らせします。ご注意ください。
- ◎ 「あそびっこクラブ」のメンバーを募集しています。未就園児親子を対象にしたクラブです。野外活動を中心に工作・クッキングなど楽しい企画がたくさんあります。仲間づくりや親子でのたのしい活動に参加してみませんか?お友だちと一緒に一度遊びに来てください。

0-3スタッフの「離乳食」コーナー〈第4回〉

♪食べるって楽しいなあ♪

今回は「好き嫌いについて」です。

私、小学校高学年まで納豆が食べられなかったんです。

…みなさんこのような経験はありませんか？

今は1日1度は食べる、冷蔵庫の常連さんになっています。

味覚って変わっていくものですよね。

赤ちゃんに嫌いなものがあったても、忘れた頃に知らん顔をして出してみたら食べられた…なんてこともよくあることです。

好き嫌いも発達的一段階とおおらかに受け止めて気長に、食べられる食品を増やしてあげてください。無理強い禁物です。食事そのものがいやになってしまっは大変です。嫌いなものが少しでも食べられた時に、たくさんほめてあげることが大事だと思います。

お食事の楽しい雰囲気と、お腹がすいて自分で食べたいという意欲があれば大丈夫でしょう!!

トマト、きゅうり、国産かぼちゃなど、夏野菜のおいしい季節ですね。

思いっきり「自分で食べる」に挑戦させてあげてくださいね!



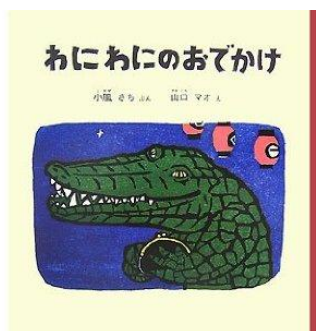
(栄養士・松田)

0-3スタッフからの今月のおすすめ絵本

赤ちゃんに絵本を読んでも全然見向きもしないし、かじるだけ・・・なんていう声をお母さんから聞きます。でもでも、赤ちゃんは、文字が読めない分、耳はとっても発達していて、言葉をスポンジのように吸収しているのです。まわりの大人たちが、ページをめくりながら絵本を読んでいると、赤ちゃんは、次第に「本」というものを認識して、ページをめくるとお話が進むんだなあということを学んでいきます。毎日少しずつ続けていくことで、少しずつ長いお話も聞けるようになってきますよ。ぜひ、試しにやってみてください。親子で過ごすひとときがとっても素敵な時間になることでしょう!



『ひまわり』和歌山静子 福音館書店
夏の代表的な花と言えば、「ひまわり」。どんどんどんどん大きくなっていく様子が、視覚的によくわかる絵本です。
ひまわりのエネルギーを感じます!



『わにわにのおでかけ』小風さち 文 山口マオ 絵 福音館書店

8月といえば、地蔵盆やお祭りが思い浮かびます! ワニのわにわにも、縁日に出かけて、いろんなお店を見て回ります。ワニのわにわにはグロテスクだけど、あれもほしいこれもほしいと小さな子どもの気持ちが描かれていて、なつかしさを感じる絵本です。(浜崎)

お知らせ

げんきスポット0-3 5周年おめでとう!!

2007年9月に京都府地域子育てステーション事業（地域の商店街との連携を持つ事業）として開設した「げんきスポット0-3」も5周年を迎えることになりました。初めは週3日の開館日でしたが、2009年2月からは京都市子育て支援活動いきいきセンター事業（つどいの広場）として委託されることになり、週5日もみなさんに遊びにきていただける場所に成長しました。

10組も来られたらいっぱいになるほど狭く、設備も整っていませんが「屋根のある公園」としてみなさんと共に歩んでいきたいと思っております。これからもどうぞよろしくお祈りします。

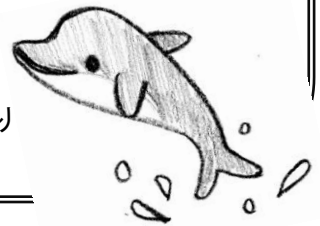
9月には5周年記念イベントを企画しています。ぜひみなさん来てくださいね!!

☆ 9月7日（金）フルートコンサート

☆ 9月9日（日）ひろば文庫

ムクムクさんによる人形劇公演とペープサート工作

☆ 9月18日（火）「おはなし珠手箱ふうて」による絵本等の読み語り
と親子のふれあい遊び



チャリティサロン 8月のおすすめ

◆おとなのはなしば

8月7日（日）10時半～12時

参加費：お気持ちだけご寄付をお願いします 予約不要

※お子さん連れの方は事前にご連絡ください。

聞き役&コーディネーター：モモさん

持ち物：お茶などの飲み物

子育てや人間関係の悩みなど、あれこれ気軽に語り合う場です。話すことで気持ちもスッキリしますよ



◆あみものを楽しもう

8月9日（火）13時半～15時

参加費：800円（材料費込み・お茶付き）要予約

※材料準備の都合上、2日前までにご予約ください。

講師：なこ先生／持ち物：8号のかぎ針（持っている人のみ）

爽やかなコットンの糸で小物入れを編んでいきます。ワイワイお喋りしながら一緒に作りませんか～♪



◆アロマテラピー入門・夏休み親子編

8月27日（月）10時半～12時

参加費：1,000円 要予約

講師：かとう先生（Holistic care space 香心庵～ここあん～代表）

持ち物：筆記用具

好きな香りのミニ石鹸を手作りします。小中学生の自由研究にもぴった親子参加も大歓迎です☆



こどものひろばが、開催しているサロンです。

どなたでも参加できます。

保育付き講座も有ります。（別途500円要）

お子さんと一緒に参加していただける講座も

ございますので、お気軽にお問い合わせ・ご参加下さい。

特定非営利活動法人

山科醍醐こどものひろば 子ども生活支援センター



〒607-8085 京都市山科区竹鼻堂の前町18-1

（愛生会 山科病院東口正面）

Tel. 075-201-3490（日・祝・盆・年末年始は休み）

ホームページ <http://www.kodohiro.com/>

活動ブログ <http://blog.canpan.info/kodohiro/>