

京都市子育て支援活動いきいきセンター（つどいの広場）



特定非営利活動法人 山科醍醐こどものひろば

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 節分遊び 11:00~11:30 13:30~14:00 15:00~15:30	4
5 おやすみ	6 子育てに優しい京都府事業「子どもと一緒にヨガ」★(要申込)	7 ベビーマッサージ (要申込・有料) 10:00~11:00~	8	9 セラピーボールで遊ぼう 11:00~11:30 13:30~14:00 15:00~15:30	10	11
12 ひろば文庫おはなし会 13:30~	13 おやすみ	14 塚本先生のミニシアター 11:00~11:30/ 刺繍の日 (要申込・有料) 12:30~14:10~	15	16	17	18 パパデー 11:00~11:30
19 おやすみ	20 おやすみ親子の絆づくりプログラム (要申込・有料)	21	22	23	24	25 カプラの日 11:00~11:30 13:30~14:00 15:00~15:30
26 おやすみ	27 おやすみ親子の絆づくりプログラム (要申込・有料)	28 刺繍の日 (要申込・有料) 12:30~14:10~				

※ 〇の日は、通常のげんきスポット0-3はお休みです。★の催し物については中面をご覧ください！

0-3 NEWS!!

- お悩み・ご相談があれば随時受け付けます。お気軽にスタッフにお声掛け下さい。
- げんきスポット0-3の新しいリーフレットが出来ました。お自由にお持ち帰り下さい。
- なりたてママの親子の絆づくりプログラムが2月20日から4回連続で始まります。生後2か月~6か月の第1子を育てているお母さんがお近くいらっしゃったら、是非お声かけください！チラシもげんきスポット0-3にあります。
- インフルエンザが流行ってきているようですので手洗い・うがいで吹き飛ばしましょう！

- ・初めて利用される場合は登録し名札を作ってください(無料)
- ・企画がある日も「げんきスポット0-3」は通常通り開館です。
- ・食事は11時30分~12時30分の間です。
- ・げんきスポットには専用駐車場・専用駐輪場はありません。
- ・ひろば文庫では、本の貸し出しも行っています。貸出カードを作って一人3冊2週間まで借りられます。→ひろば文庫の日、今月は1月8日(日)です。10時~16時開館です。どなたでもご参加ください♪
- ・伝染性の疾患がある場合、医師の診断を受けてからご来館下さい。

運営◆NPO法人 山科醍醐こどものひろば

住所：〒607-8088 京都市山科区竹鼻地藏寺南町2番地1

TEL・FAX 075-591-0877

E-mail kodohiro@gmail.com

開館日 火~土 10:00~16:00 (祝日除く)

ひろばHP <http://www.kodohiro.com/>
ひろばブログ <http://blog.canpan.info/kodohiro/>

お知らせ



なりたてママ集まれ！ 親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた！」へのおさそい (2011年8月から12月生まれの赤ちゃん対象)

育児のスタートを切ったばかりのおかあさん同士で、育児について安心して語り合ったり・DVDを使ったり・・・の、0歳時期に必要な子どもへのかかわり方を学ぶプログラムです。
詳しいことは別紙チラシをご覧ください。

- ★とき 2012年2月20日(月)～3月12日(月)の毎週月曜
4回連続で、いずれも午前10時～11時30分。その後の30分間は交流タイムです。
- ★ところ げんきスポット0-3 (ぜろさん)
- ★対象 生後2～6か月の第1子を育てておられるおかあさん
- ★定員 8組(先着順です。お早目に！)
- ★受講料 2000円(別途テキスト代840円・無料貸出も有)
- ★ファシリテーター 朱 まり子
- ★お問合わせ&お申し込み 「参加申込書」にご記入の上、2月10日(金)迄に持参・ファックス・郵送にてお申し込みください。げんきスポット0-3(ぜろさん)(TEL・FAX 075-591-0877)
詳しくは、別紙チラシをご覧ください。
内容がわかるブログ： スタッフブログ <http://blog.canpan.info/kodohiro>



◆平成23年度 子育てに優しい京都府づくり推進 事業(平成23年8月～平成24年2月)◆

♪あやこでいっしょにやってみよう!

(全10回のうち、9回が終了しました)

定員まで残りあとわずかです。お申し込みはお早めに!

- 2012年2月6日(月)※ げんきスポット0-3「子どもといっしょにヨガ」親子7組×2回 (参加費1家族3000円)
お問合わせ&お申し込み : 山科醍醐こどものひろば げんきスポット0-3 (TEL 075-591-0877)

キャンパスであそぼ! 京都きつずフェスティバル in 同志社

- 日時 2012年2月19日(日) 10:30～15:00
☆参加費無料です☆
- 会場 同志社大学今出川キャンパス講武館1階

幅広く、子ども・子育てに関わる方にお集まりいただき、人と人をつなぐイベントです。
いつも「げんきスポット0-3」でおなじみの、人形劇サークルクムクも人形劇を演じたり、人形づくりをしたりします。
30以上の参加型のブースやミニステージもあります。
子どもの遊び場や情報コーナー、授乳や乳幼児のスペース・お弁当スペースもあります。ぜひ、お越し下さい。
(げんきスポット0-3に、詳しいチラシを置いてあります)
詳細は <http://www.kkp.ne.jp/> をどうぞご覧ください。



今月の0-3

2月3日は「節分」ですね。「節分」は本来、「季節の分かれるとき」の意味で、二十四節気の立春、立夏、立秋、立冬の前日のこと。「立春」は文字通り春に入る日。旧暦では、1年の始まりは立春からという意識があり、その前日の節分のことをことのほか重んじたことから、まめまきなどの邪意を祓う儀式が定着したと言われています。
げんきスポット0-3でも節分遊びをしますよ！是非、遊びに来てね！！

☆みんなでいっしょにあそぼう☆

●節分遊び【3日(金)】※

歌や手遊びもします。どんな鬼が出てくるかは、ひみつです。可愛い鬼なので、心配はいりません。お楽しみに！

●セラピーボールで遊ぼう【9日(木)】※

カラフルで可愛いボールをいっぱいビニールプールに入れて ボールの中に埋まったり ボールを掻き出したり ダイナミックに遊びましょう。心も体も解放されてとっても楽しい時間が作れること間違いなし！

●ひろば文庫【12日(日)】10:00~16:00

おはなし会を随時しています。小学生向けの本もたくさんありますので、どなたでも来てください。初めての方も登録すれば本が借りられます。

●塚本先生のミニシアター【14日(火)】◇

鏡山保育所の塚本先生がげんきスポット0-3に来て下さって、手遊びやお話などしてくださいませ♪

いつも塚本先生のミニシアターは大好評！

パネルシアターやエブロンシアター、歌や手遊びをしてみんなで遊びましょう！！



●パパデー【18日(土)】◇

子育てをもっと楽しみたい、子どもとの遊び方を知りたいというパパ達が集まり、子どもとの遊びや子育ての雑談を交えながらお子さんと一緒に楽しめます♪

●カプラで遊ぼう【25日(土)】※

小さい子どもから大きな子ども・おとなまで楽しめるカプラ。

想像力を働かせて、色んな形に組み立ててみよう！みんなはまること間違いなし！おとなも子どもも楽しめるよ♪ 上のお子さんと一緒に、どうぞ遊びに来て下さいね！

◇マークの時間帯…時間→11時~11時半(1回限りですでお間違いなく!!)

※マークの時間帯…時間→11時~11時半・13時半~14時・15時~15時半 の3回

◎各企画の日も通常通りげんきスポット0-3は開いています。無料・予約なしですので気軽にお越し下さい。

今月のおすすめ絵本



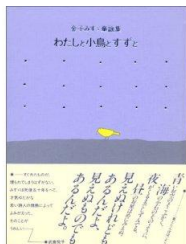
『ロンパーちゃんとふうせん』酒井駒子 白泉社 2003

ロンパーちゃんは、お母さんと街に出かけて黄色いふうせんをもらいます。大切に持って帰ってくるのですが、遊んでいるうちに飛んでしまって、木に引っ掛かってしまいます。ロンパーちゃんの気持ちに寄り添うお母さんのさりげない優しさが絵本の画面を通して伝わってきます。

幼い子どもとの日々の生活の中で、子どもは、駄々をこねたり、無理を言ったり、なかなかおとなの思うようには動いてくれません。

そんなとき、「なんでいうことを聞かないんだろう?」「さっさとしてほしい」なんておとなは思います。

子どもの行動には、子どもなりのわけや思いがあります。子どもの気持ちに寄り添って、子どもの思いを共感することで、子どもは安心し、少しずつ、自分の気持ちをストレートに出せるようになるのですね。



金子みすゞ童謡集『わたしと小鳥とすずと』

著者 金子みすゞ 選者 矢崎節夫 JULA 出版局

絵本ではありませんが、この童謡集から金子みすゞさんの詩をご紹介します。他の詩もぜひ読んでみてください。

「こだまでしょうか」

「遊ぼう」っていうと／「遊ぼう」っていう。／「ばか」っていうと／
「ばか」っていう。／「もう遊ばない」っていうと／「遊ばない」っていう。／
そうして、あとで／さみしくなって、／「ごめんね」っていうと／
「ごめんね」っていう。／こだまでしょうか、／いいえ、だれでも。