

# 12 December

2023

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26	27	28	29	30	1 ・冬野菜の料理【黒西】 ・白鳥写真展～22日まで (平日のみ)【相去】	2 ・民謡練習【江釣子】
3 ・踊りと三味線【江釣子】	4 ・鬼柳町月曜ウォーキング ・エコクラフト【立花】 ・3B体操【江釣子】	5 ・ハーモニカ【立花】 ・クラフトキムチ【黒東】 ・太極拳、ジャズ体操【江釣子】	6 ・古事記について【相去】 ・ヨーガ【立花】 ・竹細工【江釣子】	7 ・北上市民劇場【和賀】 ・神社あれこれ【鬼柳】 ・詩吟【江釣子】	8 ・笑いの効用【黒西】 ・スマホ教室【口内】 ・碁楽会、習字【立花】	9 ・民謡練習【江釣子】
10	11 ・鬼柳町月曜ウォーキング ・碁楽会、面づくり【立花】	12 ・お正月飾り教室【鬼柳】 ・てくてく【立花】 ・ジャズ体操【江釣子】	13 ・のびトレ、短歌教室【藤根】 ・水引結び、合唱【立花】 ・竹細工、コーラス【江釣子】	14 ・詩吟【江釣子】	15 ・碁楽会【立花】	16 ・さらき光のファンタジー2023 ・そば打ち、民謡練習【江釣子】
17 ・踊りと三味線【江釣子】	18 ・鬼柳町月曜ウォーキング ・エコクラフト【立花】 ・3B体操【江釣子】	19 ・太極拳、ジャズ体操【江釣子】	20 ・写真、ヨーガ【立花】 ・竹細工【江釣子】	21 ・碁楽会、切り絵【立花】	22 ・習字【立花】 ・子ども食堂【江釣子】	23 ・民謡練習【江釣子】
24 ・踊りと三味線【江釣子】	25 ・鬼柳町月曜ウォーキング	26 ・てくてく【立花】 ・ジャズ体操【江釣子】	27 ・竹細工【江釣子】	28	29	30
31	1 元日	2	3	4	5	6