



かざぐるま通信 12月号

新居浜市精神保健ボランティアグループ『かざぐるま』

今年も大変お世話になりありがとうございました。よいお年をお迎えてください。
来年もよろしくお祈いします。「こころ温まる、出来事が、たくさん、訪れますように！」

行事予定

月	日	曜	時間	場 所	行事内容
12	2	土	9:30	文化センター	社会福祉大会
	5	火	13:30	総合福祉センター	かざぐるま定例会
	13	水	10:00	グルポ	かざぐるまカレー
	14	木	10:00	どんでんどん	作業支援(午前中)
	18	月	10:00	つぼみ	作業支援
	21	木	10:00	花工房	食事会
	26	火	9:30	総合福祉センター	運営委員会



【精神保健ボラ受講生との交流会】

日時：11月2日(木) 13時30分より

場所：総合福祉センター

参加人員：受講生 8名 家族会 3名 保健センター2名 かざぐるま 4名

保健センターより、当事者の方々の、対応について講習が、行われ、その後に、2つのグループに分かれ、受講生の皆さんが、ボランティアを行うにあたり気になることなど、和気あいあいと、有意義な交流会おこなわれました。

ありがとうございます。今後ともよろしくお願いいたします。



講座の様子
(財団新居浜病院 安藤医師の講義)



ハートピック
(みんなでパン食い競走)

【ハートピック in にいはま】

日時： 11月26日(木) 10時より 場所： 山根体育館、

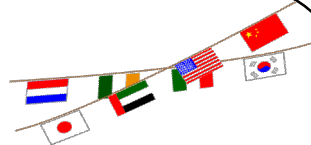
◇ハートピック in にいはまに参加して

秋晴れの日に、当事者様を中心に沢山の方々が参加され、色々な競技やゲームが進むにつれ、みなさんの愛顔や笑いに包まれ歓声があがり、賑やかで楽しいひとときでした。私も、童心にかえり沢山の元気を頂きました。

お世話下さった、皆様、ありがとうございました。感謝申し上げます。(白石登)

◇体力的に少し衰えを感じつつ、心身ともにリフレッシュが出来ました。

楽しい一日を、ありがとうございました。(瀬良)



わかえだ 12月予定

日	曜	午前	午後	日	曜	午前	午後
1	金	合同ミーティング	新聞を作ろう	18	月	絵画・風景画	カラオケに行こう
4	月	所外レク(イオン)	おやつ作り	19	火	身体づくり	近場へ散歩
5	火	川柳を作ろう	映画鑑賞	20	水	軽スポーツ	自主活動
6	水	料理教室(計画①)	軽スポーツ	21	木	料理教室(実施②)	映画鑑賞
7	木	脳トレ	アロマヨガ	22	金	忘年会ビンゴ大会	忘年会ビンゴ大会
8	金	創作活動	カラオケに行こう!	25	月	園芸	映画鑑賞
11	月	健康チェック	栄養指導	26	火	音楽療法	心理士枝廣さん プログラム
12	火	音楽療法	創作活動	27	水	コミュニケーションスキル	身体づくり
13	水	料理教室(実施①)	ミーティング	28	木	年末大掃除	茶話会 (1年の振り返り)
14	木	料理教室(計画②)	身体づくり	29	金	年末年始のお休み	
15	金	所外レク(メガ明屋)	整容				



グルポ 12月予定

新居浜市高木町2-6 NTKビル2階

TEL/FAX (0897) 47-8677

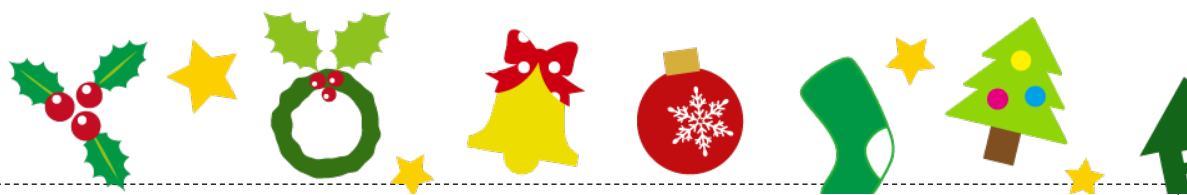
開所日：(月)～(土) 9時～17時 (日祝休み)

日	月	火	水	木	金	土
					1 絵画	2
3 休み	4 外食	5 いろは学習会 実行委員会 15:30～16:30	6 昼食会 レクバレー 15:30～16:30	7	8 絵画	11 土曜日の集い 10:00～11:00
10 休み	11 夕食会 20時まで開所	12	13 かざぐるまカレ- ミーティング 13:00～13:30	14	15 絵画 レクバレー 15:30～16:30	16 就労者の集い 10:00～11:00
17 休み	18	19 ピア-サロン 10:30～11:30	20 昼食会 (クリスマス会)	21	22 絵画	23 休み
24 休み 31	25	26 夕食会 (忘年会) 20時まで開所	27 昼食会 カラオケ 13:00～14:30	28	29 9時から 大掃除 ※ 終わり次第閉所 (11時頃)	30 12時まで開所

ボランティア活動報告



月	日	曜	関係機関	場 所	行事内容	人数
9	25	月	つぼみ	つぼみ	作業お手伝い	3
	26	火	かざぐるま	総合福祉センター	5 月度運営委員会	7
	28	木	かざぐるま	花工房	お食事会	4
10	1	日	社会福祉協議会	フジグラン・マックス バリュー西の土居店	赤い羽根共同募金	4
	3	火	かざぐるま	総合福祉センター	定例委員会	10
	11	水	かざぐるま	イオン	幸せの黄色いシート キャンペーン贈呈式	1
	12	木	県社会福祉協議会	ひめぎんホール	第65 回愛媛県社会福祉大会	2
	12	木	どんでんどん	どんでんどん	作業お手伝い	3
	19	木	かざぐるま	花工房	お食事会	5
	25	水	かざぐるま	グルポ	かざぐるまカレー	7
	26	木	かざぐるま	山根体育館	ハートピック in にいはま	8
	31	火	かざぐるま	総合福祉センター	10 月度運営委員会	6
11	7	火	かざぐるま	総合福祉センター	定例委員会	10
	9	木	どんでんどん	どんでんどん	作業お手伝い	4
	15	水	かざぐるま	どんでんどん	かざぐるまカレー	7
	16	木	かざぐるま	花工房	お食事会	3



※活動報告書・掲載記事は毎月20日までをお願いいたします。

☆FAXは片上(0897)35-2293まで☆

かざぐるま通信の連絡先

新居浜市精神保健ボランティアグループ「かざぐるま」

代 表： 片上 美千子 TEL/FAX (0897)35-2293

事務局： 小川 洋一 TEL (0897)44-4078



今年ももうすぐおわりですね。大掃除などでそろそろ忙しくなりそうです。

手洗い・うがいで風邪には気を付けましょう！