

～明日をつくる子どもたちと食と農をつなげたい～

食育ひろば

ほっと村



食育ひろば ほっと村では・・・

食育ひろばやってます

火曜日/水曜日/木曜日 10時～15時 子連れ勿論OK/予約不要/出入り自由/ひやかし歓迎/いつでもふらっとお立ち寄り下さい。

- ・大勢でわいわい料理をつくってみんなで食卓を囲むとおいしいねをやってます。材料費のみ
 - ・畑に行って自分たちの食べるものがどうやって作られているか体験ツアーやってます。
 - ・食育や子育てについておしゃべりやってます。子育て支援情報あります
- 子育てで困ったとき・・・先輩ママからのアドバイスやご相談窓口になります。

木曜日 お茶会 10時30分～12時 お茶代のみ

こんなこと話したいとテーマを決めてお茶会を開いています。お茶代のみ

こんなお茶会やりました...子どものおやつどうしてますか?/紫外線対策は?/れんげ畑ビデオ観賞

有機野菜の販売 安全・新鮮・おいしい旬の野菜を直売しています。 火曜日/水曜日 10:00～15:00

女性とこどものためのリラクゼーションルーム

体がだるい、疲れる、肩・腰が痛い・・・女性鍼灸師 浦野さんがこりかたまった体をほぐしてくれます。予約不要。子育て中のママ歓迎。見守り保育有り。

ほっと村火曜日特別コース 10分/500円

ゆったりと施術をご希望の方は別途ご予約下さい。(30分/1時間/症状別)

予約 Tel 070-5020-5749

各種イベント企画/開催しています

今後の予定はイベントカレンダーを参照下さい。見守り保育有り(申込制)。
今後の予定: ふるしき講座/アロマセラピー/おやつづくり/ベビーマッサージ etc・・・
育児支援サークルに空きスペースをお貸しています。詳しくはお問い合わせ下さい。

ほっと村 イベントカレンダー 6月(June)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7 お茶会 キャンドルナイト	8	9
10	11	12	13 梅干を作るう	14 お茶会 ほっと村って何?	15	16 布ぞおり座(小夏布おりくらぶ主催)
17	18 ホメオパシー講座(砂田氏主催)	19	20	21 お茶会 総合学習に食育を!	22 アロマで虫除け	23 風の谷農場見学ツアー
24	25	26	27	28 アロマで虫除け追加	29 エネルギーから暮らし方を考える2	30

=母と子のリラクゼーション ほっと村特別コースの日

□=ほっと村オープンの日又はほっと村企画イベント開催の日

□=育児支援サークル主催の日(お部屋貸ししています)

・講座案内(予約要)・

6/13(水)梅干を作ろう 塩梅、自分好みの梅干を作ってみませんか? 10:30～ 500円(材料費込)

6/22(金)10:30～、28(木)13:30～アロマで虫除け。中身がわかっているので赤ちゃんもお母さんも安心。希望者は日焼け止、虫刺され用クリームも可。1000円+追加クリーム分(材料費こみ) 容器代100円 2日共の方割引有

6/23(土)見沼たんぼ見学ツアー 詳細は参加希望者へ 10:00～ 交通費+500円 農薬・化学肥料を一切使わない露地野菜の現場を体感

6/29(金)暮らし方からエネルギーを考える2 10:30～ 500円

来月の予定・・・7月(July)

- ・来月は甘楽町でのじゃがいも掘りツアーを予定しています。無農薬で作った安全でおいしいじゃがいもを泥だらけになって掘る・・・これ僕が、私が掘ったジャガイモとおしゃべりしながら楽しい食卓・・・これぞ食育!
- ・旬のお野菜はアマランサス、モロヘイヤ、じゃがいも、トマト、きゅうり 夏野菜がお目見えです。
- ・「粗食のすすめ」や「学校給食子どもの健康を考える会」の幕内秀夫先生の講演会を是非北区で今秋開催したい!食育フェスタ(仮)を企画中です。ご協力していただける方、興味ある方お声がけ下さい

私たちは明日をつくる子どもたちと食と農をつなげることを目的に活動している主婦たちのボランティアグループです。私もやってみたい!方ほっと村会員募集中です。年会費2000円



～明日をつくる子どもたちと食と農をつなげたい～ 食育ひろばほっと村

売切
御免

甘楽町の有機野菜直販 「ほっと村」

6月の旬野菜

こんな野菜が甘楽町から届きます

お買い物袋や風呂敷をご持参下さい。レジ袋はありません。
自然のもので天候等により収穫できない場合やお値段の変動がある場合がございます。ご了承下さい。

旬のもの

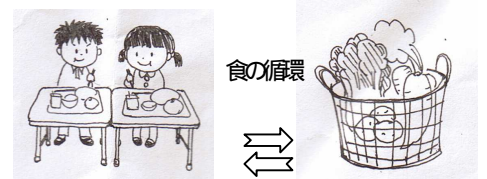
- ・玉ねぎ/レッドオニオン 250円～
- ・大根 200円～
- ・スナックえん豆 250円～
- ・グリーンピース 200円～
- ・にんじん 250円～
- ・じゃがいも 250円～

いつもの

- ・れんげ米 玄米/白米/はいが米
れんげ草をすきこんだ
無農薬のお米です
- 600円/1kg
- ・こんにゃく 150円～
- ・庭先自然卵 350円～
- ・みそ(麦入) 600円～
- ・長ネギ 250円～

にんにく、青梅、いんげんも入荷 ・うめぼし/ふりかけ 300円～

北区の友好都市、群馬県甘楽町の有機農業研究会の黒澤さん、太田さんから届く安全・新鮮・おいしい旬の野菜を直売いたします。北区公立小中学校から出る給食の残菜が、コンポストになり肥料に生まれ変わり、使われています。



4月から“風の谷農場”さんからの有機野菜もお届けしています。風の谷農場さんは都心からわずか10数キロのところまで農薬・化学肥料を一切使わずに自然の循環に添った形で、露地野菜を中心に年間60品目以上の作物を少量ずつ栽培しています。環境に負担をかけない新しい農業スタイルを目指しているそうです。

ほっと村

有機野菜販売：毎週火曜日・水曜日
10時～15時

場所：赤羽駅 東口徒歩5分
赤羽小学校近く
(住所：北区赤羽1-29-3)

問合せ先：03-6326-5017(Tel&Fax)
syokuiku-hiroba@hotmail.co.jp
<http://blog.canpan.info/hot-mura/>

