

～都会でむらづくり～



ほっと村

五月 臯月号

～こんなことをやっています。
子連れでももちろん！
どなたでも参加できます～

場所:赤羽エコー広場館

(北区赤羽1-1-38 赤羽駅高架下)

TEL03(3908)3196

毎週 火曜・木曜・金曜日

10:30～15:30

食育ひろば 10:30～13:30

・旬の有機野菜を使った、参加型のお昼づくり。

みんなで、台所に立ってわいわい お料理、楽しい食卓を囲みましょう。 ママ&ベビーのサポートします！

ランチ参加費・・・ 500円 (子ども用お膳 200円)

持ち物:エプロン 当日、11時までにお越しください。(事前予約可)

・歳時記に合わせた食育、くらしの知恵につながる講習会



～5月の講座～ 各講座 10:30～13:30 参加費:1000円(軽食込み)

- ・ 10日(土) 天然酵母のパン作り 講師:柏原千鶴氏
- ・ 31日(土) かしわ餅づくり 講師:永田恵美子氏
- ・ 11日(日)甘楽町の有機野菜販売と、フリーマーケットおまちしてます

・子育てひろば 13:30～15:30

午後の子育てひろばは、お茶を飲みながらみんなで子育ての知恵を交換しあったり・・・

自由にのんびり過ごしていただけるひろばです。お昼ごはんを食べそこねてしまった方は、

持参したものを食べていただくこともできます。どうぞお気軽に遊びにきてくださいね

ほっと村カレンダー 五月 (:エコー広場 :コミュニティ市)						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 お休み	4 お休み
5 お休み	6 お休み	7 お休み	8	9	10 パン作り	11 赤羽エコー広場 フリーマーケット
12	13 野菜入荷	14	15 アロマ夜泣き対策	16	17 王子装束系の木市	18
19	20 野菜入荷	21	22 ミニアレンジメント	23 ノンケミカル アロマ日焼け止め	24 セラピーフェスタ	25
26	27 野菜入荷	28	29 つぶつぶカスタード	30	31 かしわ餅作り	

3日(土)～7日(水)まで、お休みとさせていただきます。

ほっと村 まちのコミュニティ市

甘楽町の有機野菜や平飼卵、食をはじめとした、
みんなに やさしいモノ の販売をしています。
各種講座もやっています。遊びに来てください



場所:北區赤羽1-29-3
TEL/FAX 03-6326-5017
毎週 火曜日 水曜日 木曜日
10時~4時
ほっと村の事務局も兼ねています

今月の野菜・・・ねぎ・里芋・ごぼう・春菊・こんにゃく・庭先自然卵・れんげ米(玄米・胚芽米・白米)など

～5月の講座～

- ・15日(木)13:30～ kidsのための夜泣き対策 ママレスキューアロマ作り 参加費:1000円(材料費込み)
講師:セントモニカ七戸氏 要予約 詳細は <http://stmonica.info/> 個別相談マッサージうけつけます
- ・22日(木)13:00～ フレッシュフラワー&フルーツタイムミニアレンジメント 参加費:2000円(材料・お茶代込み)
講師:高岡信子 連絡先:nobu-nobu.takaoka1119@t.vodafone.ne.jp 080(3487)0095
- ・23日(金)10:30～ babyの日焼け止め作り 参加費:1500円(材料費込み) 混雑時1時からもやります。
講師:セントモニカ七戸氏 要予約 詳細は <http://stmonica.info/> ホホバベースでノンケミカル
- ・29日(木)10:30～1:30 ひえのつぶつぶカスタードのお菓子作り 参加費:1000円 要予約
講師:中川加奈子氏 ランチ 軽食付き

ほっと村 農の交流・体験

群馬県甘楽町ふるさと農園へ、年5回の農体験バスツアーを企画。

遠くに見える妙義山脈の山並みに癒されてください・・・甘楽町の温泉にも入りますよ～!

今後の予定: 6/5じゃがいも掘り・11/1さつま芋掘り・11/29ゆず狩りなど



毎月第2日曜日、赤羽エコ広場にて甘楽町の有機野菜販売とフリーマーケット開催!!

毎月第3土曜日、王子装束糸の木市開催!(スーパーほりぶん横の広場にて、縁日や有機野菜の販売)

5/24(土)「セラピーフェスタ」赤羽すずらんどおり アンジェリカで オーラソーマ、リフレ、子育てのセラピーカード、など10名ほどの講師が参加します。10時半開場 16時まで 会費2000円
託児500円 2時 各ブースにて個別セラピー、物販など、楽しい時間をすごしましょう。
赤羽カソリックが見える素敵な場所です。 発券 ほっと村 または各講師まで 詳しくは HP へ

……ほっと村は会員のボランティアによって運営されています……

私たちは、持続可能なこれからの暮らしかたを考え、まなびあい、ささえ合っ
て“都会でむらづくり”に向けた様々な活動をしています。

会員募集中!

- ・運営スタッフ・子育てサポーター・お料理サポーターなどのメンバーも募集中です!
- ・手料理のレパートリー豊富でご馳走したいおばあちゃん! 赤ちゃん好きな人!
- ・食育に興味があるわ～という方! パソコン得意な人、とにかく手を貸すよ!
- ……………という方もいませんか～?

「食育ひろば ほっと村」は H.20 年度より団体名を「ほっと村」に変更します。

ほっと村

〒115-0045 東京都北区赤羽1-29-3

TEL/FAX 03-6326-5017

ホームページ <http://www.hot-mura.org/> ブログ <http://blog.canpan.info/hot-mura>

メールアドレス syokuiku-hiroba@hotmail.co.jp

