

運動好きなこどもにするコツ教えます！！

こどもの姿勢とスポーツ講座

2018年 **11月28日(水)**

10時～12時 (受付 9:45～)

ソルトアリーナ防府

1階 軽運動室 2 (防府市大字浜方 174-1)

講師：藤原直人先生

対象：乳幼児～小学3年までのお子さんの保護者

定員：20名 (先着順)

参加費：無料

託児：ありません (こども同伴 OK です♪)

持ち物：筆記用具、動きやすい服装、飲み物、タオル

申込み方法：(参加される全員の) 氏名 (ふりがな)、性別、年齢、電話番号、市町名、小学校区、

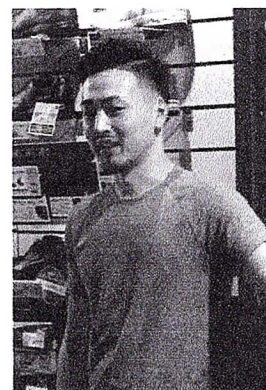
タイトルに「こどもの姿勢とスポーツ講座」と明記の上、下記のメールアドレスからお申し込みください。

申込み用メールアドレス：yon747yon@gmail.com

問合せ先：090-4144-1706 (よんよん隊 担当：山本)

申込み締切：11月27日(火)

主催団体：～防府市の子育て応援～よんよん隊



藤原直人さんプロフィール

SORA 代表

神戸三宮鍼灸接骨院 SORA 院長

SORA+ スポーツアカデミー主宰

『100%のピートより 100%の完治率』の理念のもと、腰痛をはじめとする難治性外来として治療に携わる。「身体の正しい使い方を知ることが最大の予防になる」と考え、幅広い層に医学的知識をわかりやすく伝えることに取り組む。プロアスリートからちびっこ、高齢者まで物理学の基本を軸とした身体の使い方『身体塾』のコーチングを全国各地で開催。介護予防、未病をテーマにした講演活動も行っており、防府市では昨年より、高齢者対象の介護予防教室「はつらつ健康教室」で講演。

防府市内での、子どもの保護者を対象とした講座は初の開催となる。