



白河市まちづくりブログ

2014年10月27日月曜日

街なか定期座禅会

みなさん、こんにちは。まちプロです。

突然ですが、みなさん『座禅』と聞くとどのようなイメージを持たれますか？

お坊さんに棒（警策（きょうさく／けいさく）と言います。）で、背中をピシッと叩かれる・・・
そんなつらく厳しい修行をイメージされるかも知れません。

しかし、近年、座禅に対する関心が高まっているそうです。

確かに、雑誌やTVでも紹介されているので、ご存知の方も多いかも知れませんね。

先日、青森県に出張したのですが、東北自動車道のSAで配布されている「ハイウェイウォーカー東日本版(11月号)」にも特集記事が掲載されていました。

こちらです ⇒ <http://hww.jp/pc/>

また、著名人にも座禅愛好家が多く、米アップル共同創業者のステーブ・ジョブズ氏も禅を学んでいたそうです。

ところで、なぜ座禅？？？とお思いの方もいると思います。

実は、白河市内で定期座禅会が始まります！！

その名も『街なか定期座禅会』ですっ！

そして、ようやくチラシが完成しました。こちらです。

白河市まちづくりブログについて

このブログでは、白河市まちづくり推進課の職員が、本市の中心市街地に関する話題や「まちづくり」「ひとづくり」「ものづくり」に関する話題を幅広く提供していきます。

このブログに関する方針につきましては、下記の「白河市まちづくりブログ運用方針」をご覧ください。

- 白河市まちづくりブログ運用方針

自己紹介

machizukuri shirakawacity

Google+ フォロー 5

白河市建設部都市政策室まちづくり推進課です。中心市街地活性化、歴史まちづくり、景観まちづくりを中心に、本市の足元にある資源を活用したまちづくりに取り組んでいます。

[詳細プロフィールを表示](#)

ブログアーカイブ

▼ 2014 (76)

▼ 10月 (12)

街なか定期座禅会

第4回白河まちなか造品巡りツアー②

第4回白河まちなか造品巡りツアー①

今日の市民文化会館(5)

丹羽長重廟

小林市の皆様による視察

東北地域中心市街地活性化協議会等交流会

祝！1万ページビュー達成！！

gallery NaRaYa(ガーデン家具・輸入家具・輸入雑貨)

白河青年会議所

北海道・東北ブロック都市再生整備計画研究会(2)

北海道・東北ブロック都市再生整備計画研究会(1)

▶ 9月 (10)

▶ 8月 (9)

▶ 7月 (19)

▶ 6月 (14)

▶ 5月 (12)

ラベル

- お店紹介 (17)
- イベント (12)
- 一店造品運動 (10)
- お知らせ (8)
- まちづくり会社業市白河 (7)
- その他 (6)
- 市民文化会館 (6)
- 白河小峰城 (6)
- 中心市街地空き店舗対策 (5)
- イベント広場 (4)
- 朝市しらかわマルシェ (4)

白河市中心市街地活性化基本計画事業

座禅

心と向き合う静かなひととき。お寺で座禅体験してみませんか。

第1回 街なか定期座禅会

開催日 / **11月22日(土)**

定員 / 20名(定員にむかえ募集) ※小学生以下保護者同伴

集合 / 萬持寺(白河市巡り矢)

受付時間 / 午前7時40分～

開催時間 / 午前8時～10時

服装 / ゆったりとした座りやすい服装

参加費 / 500円

内 容 / 座禅、法話、写経

お問い合わせ先
☎ 0248-22-1111(内線2743)
白河市役所まちづくり推進課

主催 / 街なか定期座禅会実行委員会
協賛 / 白河市、白河商工会、白河青年会議所、白河YMCA、白河YWC、白河女子大学、白河女子短期大学、白河女子大学附属幼稚園、白河女子大学附属小学校、白河女子大学附属中学校、白河女子大学附属高等学校、白河女子大学附属大学

- ・ 楽蔵 (4)
- ・ 谷津田川せせらぎ通り (4)
- ・ ラジオ福島、(3)
- ・ 会津ジゴ坂学会 (2)
- ・ 景観 (2)
- ・ 歴史まちづくり、歴史的風致形成建造物 (2)
- ・ 白河提灯まつり (2)
- ・ ぐるり文化遺産巡りツアー (1)
- ・ まちなか散歩道 (1)
- ・ グッズ、まちづくり会社楽市白河 (1)
- ・ スポーツ (1)
- ・ バス (1)
- ・ マイタウン白河、(1)
- ・ 告知 (1)
- ・ 学校 (1)
- ・ 小南湖 (1)
- ・ 気象、災害関連 (1)
- ・ 白河青年会議所 (1)
- ・ 白河CM (1)
- ・ 福島大学 (1)
- ・ 街なか定期座禅会 (1)

タイトルの文字(座禅)は、市の職員にお願いし、モデルも同じく市の職員です。構成は、NPO法人カルチャーネットワークさんにお願いしました。

このチラシ、私的にかなり気に入っています。
特に座禅の文字とモデルの配置が絶妙だなと思います。

さて、街なか定期座禅会一回目は、11月22日(土)、巡り矢にある萬持寺さんで開催されます。

※萬持寺





ここで少しだけ、萬持寺(まんじじ)さんを紹介したいと思います。
萬持寺は、万治元年(1658年)になって、呑陂和尚(どんぼおしょう)が開山し、「万治寺」と号したと言われています。
その後、「治」は現在の「持」に改めたそうです。
一ということで、とても歴史ある寺院です。

さて、この歴史ある萬持寺で開催される、記念すべき第1回
街なか定期座禅会の内容ですが・・・

○座禅

座禅の作法や考え方を説明していただいたのちに、
厳かに座禅を実施する予定です。
あくまで体験ですので、警策もやさしく・・・の予定です。
あるがままに、考えや自意識をなくしてみる。
できそうで、できないことですが、試みるのは貴重な体験になるかもしれません。

○般若心経を静かな気持ちで書き写す写経

書に自信がなくても大丈夫です。誰でも、独りで写経が進められる半紙を用意してあります。字が下手な私でも、それなりにできました。秘密は、当日わかります。お楽しみに♪(´▽`)ｷﾀ

○住職による法話

あらためて、禅の世界を住職から聞いてみましょう。
世界が注目する禅。外国人は禅に何を見るのでしょうか。

そんな文化的な視点で法話を聴くのも、面白いかもしれません。


定員は先着20名です！！
座禅や写経に興味がある方は、
どしどし、下記までお電話ください。
みなさんのご応募、お待ちしております。

【申し込み・問い合わせ先】

白河市役所まちづくり推進課
TEL:0248-22-1111(内線 2743)
主催:街なか定期座禅会実行委員会

(投稿者:事業係 深谷 剛)

投稿者 machizukuri shirakawacity 時刻: 17:43

 +1 Google でおすすめする

ラベル: 街なか定期座禅会