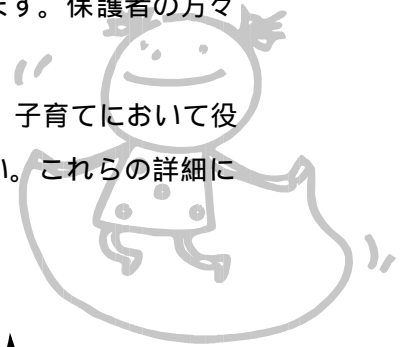


# キンダーだより



今月は、スクールの一環として、28日(日)に「親子で体力測定」を行います。今年1年を通して様々な運動を体験してきましたので、その力試しに測定してみましょう。フォルダ独自の体力測定ですので、無理なく行えます。保護者の方々も自分の体力を知る良い機会ですので、是非ご参加下さい。

21日(日)には、今話題の横峯さんの講演会も行われます。子育てにおいて役立つ情報が満載ですので、こちらも是非ご参加してみてください。これらの詳細についてはフォルダよりをご覧ください。



## ☆2月の予定☆

日時	時間	場所	備考
2月4日	通常通り	サンレック北上 会議室	上履き
2月11日	お休み		
2月18日	通常通り	サンレック北上 会議室	上履き
2月25日	お休み		
2月28日	体力測定	サンレック北上 体育館	フォルダより参照

## 2月の内容

- ・用具を使わない体操(走り方、リレー等)
- ・なわとび
- ・ボール



## 体力測定について

種目(未就学児)

- ・握力
- ・反復横跳び
- ・1分間足踏み
- ・長座体前屈
- ・閉眼片足立ち
- ・体支持

この6種目になります。

通常の体操の時間にも少し練習してみますので、本番で頑張りましょう!