

2011(平成23)年度
第1回ハイキングセミナー
(社)日本山岳会 静岡支部主催
第1回 竜爪山(俵沢コースから 牛妻へ)
募集要項

期 日：平成23年5月15日(日)

集合場所：静岡駅北口 バス乗り場 9番 安倍線 午前6時半～6時50分
7時2分発 梅ヶ島温泉 行 バスの予定

目的山名

&コース：竜爪山(静岡駅前-俵沢-俵峰-竜爪山(薬師岳-文殊岳)-牛妻-新静岡)

費用：1,000円(資料代等) ※交通費は各自

持ち物：ハイキングセット一式(山歩きのできる服装、装備、弁当、水筒、雨具、
行動食<若干>、ヘッドランプ、軍手、タオル、着替えのTシャツ)

募集人員：20名程度

募集要件：①心肺機能及び歩くことに問題のない65歳くらいまでの成年男女
②山岳保険または旅行傷害保険に加入していること
③登り約4時間 下り1時間50分 程度歩けること

申し込み・問い合わせ先

(社)日本山岳会 静岡支部 事務局
〒420-0871 静岡市葵区昭府2-26-9
有元 利通 電話 FAX: 054-251-4198
E-MAIL: fuji-ari@nifty.com
090-1274-1553
申し込みは FAX または E-MAIL が望ましい

締め切り：5月9日(月) 又は 募集人員に達し次第