

あたらしい自分を生きるために

アサーティブな
コミュニケーションが
あなたを変える



10月14日(土)

13:00受付開始

京葉銀行文化プラザ7階 楓1(定員50名)

I部 アサーティブコミュニケーション講座

13:15~15:15

講師:寺地典子さん

特定非営利活動法人アサーティブジャパン

II部 琴とアルパの演奏

15:30~15:45

琴:山本恵子さん

アルパ:吉田寿恵さん

参加費:無料

申込(締切10/10.当日参加可)090-7907-7339

FAX:043-441-6148(裏面) Eメール:dvkikinn@nifty.com

主催:認定NPO法人DV被害者支援活動促進のための基金 代表 渥美雅子

後援団体:千葉県、千葉市、千葉県医師会、千葉県歯科医師会、千葉県薬剤師会、
千葉市医師会、千葉少年友の会、千葉家事調停会、千葉県税理士会、
全千葉県私立幼稚園連合会、国際ソロプチミスト千葉

アサーティブ Assertive とは「自己主張すること」

アサーティブであることは、自分の意見を押し通すことではありません。自分の要求や意見を、相手の権利を侵害することなく、誠実に、率直に、対等に表現することを意味します。今回の講座ではペアワークや伝え方の練習を通して、自分の要求と感情を適切に表現する方法を身につけていきます。

寺地典子（非営利活動法人アサーティブジャパン トレーナー）

京都府生まれ。短期大学卒業後、保育士として保育所に10年間勤務の後、子育て支援・子育て中の親支援の活動に携わりながらトレーナー資格を所得。現在アサーティブジャパン認定講師

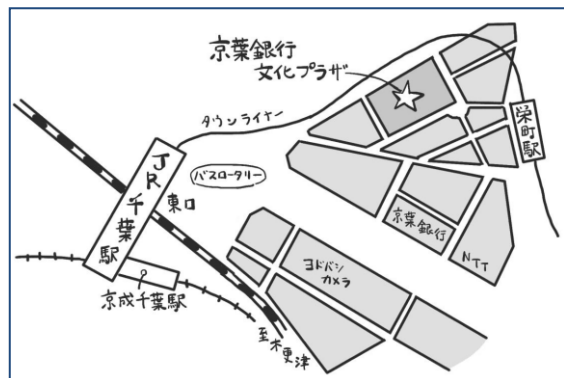
山本恵子（琴）

山田流家元に生まれ幼少の頃より、お琴、三味線を習い現在は後進の指導にあたっています。各施設で演奏活動をしています。

吉田寿恵（アルパ）

アルパの音に魅了されパラグアイに勉強に行き現在はアルパの大家ルシア塩満氏に師事しています。山本同様各施設で活動中です。

会場 京葉銀行文化プラザ 楓1（7階）
千葉市中央区富士見1丁目3-2
千葉駅改札より徒歩3分



NPO 法人 DV 被害者支援活促進のための基金

申込用紙（締切 10/10）

FAX

043-441-6148

氏名*	
所属	
住所	
連絡先	
*は必須事項	
このイベントはどこでお知りになりましたか？	
今後、当法人のニュースレターの購読希望する	はい ・ いいえ

★申込が50名を超えた時のみ連絡いたします。連絡のない場合は直接会場にお越してください。