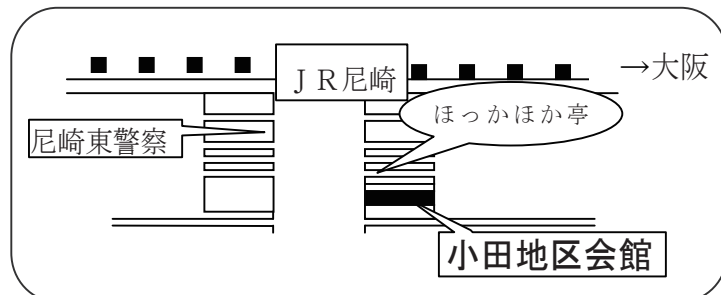


# 介護は ダンスだ!?

2008.9.7(日)  
13:30~16:30/受付13:00~  
尼崎市小田地区会館2F大広間  
※動きやすい服装でご参加ください。

この講座は、介護する人が、ゆっくりと自分自身のからだに向き合うことを目的にしています。相手はもちろん、介護する人自身にとっての心地よい身体のあり方や相手との距離などを、じっくりゆっくりと探ってみませんか?からだほぐしや呼吸を意識したストレッチ。ペアワークでは、武道にも共通する「力を抜いて相手と関わること」など、様々な身体コミュニケーションを実践します。



※JR尼崎駅から南へゆっくり歩いて10分  
小田地区会館 06-6488-2574

参加費 2000円

定員 20名

対象 介護や対人援助の仕事をしている方  
(ダンス経験は不要)

## 申込み方法

「月と風と」にお名前・連絡先を添えて要予約  
(振込先に入金後、申込完了となります)

## 問い合わせ

Tel 06-6493-6965

E-mail npotk@yahoo.co.jp (NPO法人月と風と)

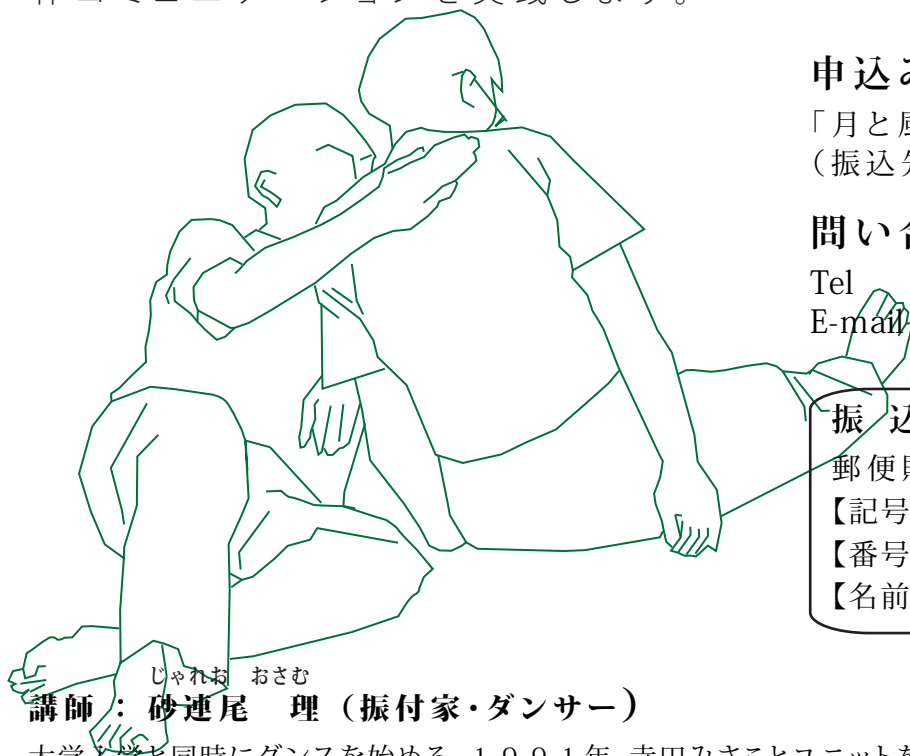
## 振込先

郵便貯金普通口座

【記号】14360

【番号】79412031

【名前】特定非営利活動法人 月と風と



じゃれお おさむ

講師：砂連尾 理 (振付家・ダンサー)

大学入学と同時にダンスを始める。1991年、寺田みさことユニットを結成。自己と他者という人間関係の最小単位である『デュオ』(二人)という形態の中で、そこから生まれるハーモニーに着目し、人間の新たな関係性を模索した作品づくりを行ってきた。「TOYOTA CHOREOGRAPHY AWARD 2002」にて『次代を担う振付家賞』、『オーディエンス賞』受賞。

## 共催：NPO法人「月と風と」

さまざまな人たちと一緒に生きる「共生のまちづくり」を目指して、しょうがいをお持ちの方の地域生活を支援しています。尼崎市内でヘルパー派遣活動をするだけでなく、アートを通じてしょうがい者の方と自己表出の場を持ちその表現活動により地域の方々とのコミュニケーションをはかることを事業の柱のひとつとしています。

「月と風と」ブログ <http://blog.livedoor.jp/webkame/>