

# 認知症カフェ・ケアラーズカフェ開設講座（東京）

認知症の人と家族、地域の人や専門職が集う「認知症カフェ」「ケアラーズカフェ」が各地に広がっています。「新オレンジプラン」でも、認知症の人の介護者への支援策として、ケアラーズカフェを含む認知症カフェ等の普及がうたわれています。

長寿社会文化協会（WAC）は、認知症カフェ運営者 5 人を含む介護福祉関係者 8 人の講師により、さまざまな認知症カフェの事例発表・交流会、座学・ワークショップ、見学・運営体験、事業計画作成など全 4 回の講座を行います。**既に関いている方・団体の学び直し、運営方法を試行錯誤している方にもお勧めします。**



>定員：20 人（先着）>参加費：一般 10,000 円、WAC 会員 7,000 円（全 4 回、資料代込み）※単回参加ご相談

>会場：WAC 研修室（東京都港区芝公園 2-6-8 日本女子会館 1 階）

>詳細ページ：<http://blog.canpan.info/com-cafe/archive/720> 申し込み：<https://goo.gl/RU1jjX>

>お問い合わせ先：WAC（担当：こんぶやま 昆布山）TEL：03-5405-1501 E-mail：[com-cafe@wac.or.jp](mailto:com-cafe@wac.or.jp)

## 認知症カフェ・ケアラーズカフェ開設講座（東京）のカリキュラム

回	日 程	内容・講師
1	2月4日(土) 13:00～17:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>●認知症カフェ事例発表(順不同) <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域包括支援センター・医療法人が運営を支援しているカフェや主催しているカフェ「土橋カフェ」「犬蔵カフェ」「英語 de カフェ」(川崎市宮前区・レストア川崎地域包括支援センター・小泉直之さん)</li> <li>・介護施設が主催しているカフェ「すもも Cafe」(千葉県船橋市・コンフォートケア代表取締役・形山昌樹さん)</li> <li>・医療・福祉専門職など有志が主催しているカフェ「認知症カフェきみさんち」(千葉県袖ヶ浦市・認知症カフェきみさんち役員・石井弓子さん)</li> <li>・NPO 法人が主催しているカフェ「認知症カフェ“長屋カフェ”」(東京都江東区・深川長屋理事長・岩撫英明さん)</li> </ul> </li> <li>●交流会(質問タイム)×2 セット</li> <li>●特別講演「全国の認知症カフェを巡って」(フォトグラファー、「全国認知症カフェガイド on the WEB」主宰・コスガ聡一さん)</li> </ul>
2	2月12日(日) 9:45～12:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>●講義「認知症の症状と対応」(東京都港区・ありすの杜 きのこ南麻布・中川慎子さん)</li> <li>「地域包括ケアと認知症カフェ」(福祉ジャーナリスト、WAC 常務理事・浅川澄一)</li> </ul>
3	2月18日(土) 9:45～15:15 (昼休み 1 時間)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●講義「コミュニティカフェでのケアラーズ支援、認知症カフェの役割、どのように地域を巻き込むか」</li> <li>●ワークショップ「どんな認知症カフェを立ち上げるか」(千葉県柏市・ケアラーズ&amp;オレンジカフェみちくさ亭、オレンジカフェ「ほのぼの亭」、NPO 法人ケアラーネットみちくさ理事長、布川佐登美さん)</li> </ul>
4	3月5日(日) 9:45～13:00	<p>布川佐登美さん、浅川澄一</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●各自のカフェプランの発表(個人、もしくはチームで)</li> <li>●参加者全員で感想を伝えよう。</li> </ul> <p>※講座終了後、交流会(希望者のみ)</p>

※このほか、講師が運営する以外の認知症カフェ等を見学・運営体験したい方には、事務局が手配します。