

まえがき——「//」の「//」ティ・カフェをつくねー。

第一章 じぶんに始もつてつるー・「//」の「//」ティ・カフエ——

カフェスロー カフェが世界をつなぐ場に

◆スローライフ、エコロジーについての情報発信のためのカフェ.....18

レストランカラ 人と人をつなぐレストラン

◆地域の健康を支えるレストランで、高齢の人たすくもおじこして安心の食事を.....28

クッキングハウス 心を元気にするレストラン

◆心を病む人とともにづくりおじこして食卓.....38

ぶりつじ 子連れで気軽に集まるカフエ

◆子育てにやさしい「//」の「//」ティづくりをめざして.....52

地域の茶の間 うちの実家 じ近所同士の助け合ひの場づくり

◆誰が来てもいい、高齢者を中心としたみんなのためのスペース.....62

第2章 「//」の「//」ティ・カフエをつくるへー

●「//」の「//」ティ・カフエのつくりかた.....78

◆「//」の「//」ティ・カフエの「おもこ」からはじめる.....78

◆自分の「おもこ」を具体化する その① きつかけと解決したい」と.....80

◆自分の「おもこ」を具体化する その② やりたいことの整理と順序.....81

◆自分の「おもこ」を具体化する その③ 社会的な「一」ズと実現性を確認する.....82

◆自分の「おもこ」を具体化する その④ 具体的な事業のイメージをつくる.....83

●これで食べていきたいのか、ボランティアベースでやりたいのか.....86

●自分のやりたい方向性を意識しておじこ.....86

●ビジネスとボランティアの組み合せもあり.....87

●資金はどこでつくる必要か.....88

●「//」の「//」ティ・カフエの開設に必要な費用は?.....88

●運転資金.....90

● 売り上げの計算 92 ● 損益分岐点 93

● ためだまな資金のつくり方 94

- 資金の組み立て方 94
- 資金はあるの手の手で集める 96
- まずは寄付やカンパを募ってみよう 98
- 市民債券を発行する 100
- 助成金を申請してみよう 102
- 助成金の情報の収集方法 102
- 融資を受ける場合には 106
- 国民生活金融公庫 107
- NPO銀行 108
- 信用金庫や行政のNPOサポートローン 108

● 「NPO」ティ・カフェの場所探し、押さえおきたい条件は? 110

- 「NPO」ティ・カフェの目的と地域の傾向が合っているか 110
- 場所探しには十分に時間をかけよう 111
- 借りたい場所の条件を決めておく 112

● お金をかけない場所で、「NPO」ティ・カフェを開く 114

- 自宅や知人の家を利用する 114
- 公民館などでの活動 114
- 行政の事業委託の情報を集める 115

● 最初はどんな人員体制で始めるか 116

- 基本の人員配置は 116
- 事業の内容によって人員体制は変化する 117

- 採用の方法 118
- 採用するときのポイント 118

● ボランティアで運営する場合の人の集め方 120

- ボランティア仲間を集めるには 120
- チラシを配る 121
- インターネットで募集する 121
- 「有償ボランティア」団体とのネットワーク 122
- 負担なくボランティアができるように配慮しよう 122
- ボランティアの採用 123

● 利用料や飲食料を決めるには 126

- 飲食代を決める 126
- 利用料を決める 127

● サービス時間はどひ決める 128

- 対象者の生活時間を考える 128
- 来客者の動態を調べよう 129

● オープン時に必要な手続き 130

- 飲食店としての開業に必要な手続き 130
- 税務署や社会保険庁などへの届出 133
- 保健所の検査を受けるには 132

| | |
|-----------------------------|-----|
| ● 宣伝せしめやべりつ | 136 |
| チリシをつくりに配る | 136 |
| インターネットで宣伝する | 138 |
| インターねつてで宣伝する | 138 |
| オーピーングパーティ | 139 |
| オープニングパーティ | 139 |
| ● 運営が軌道に乗つたら、サービスの内容をさらに広げる | 140 |
| ● 開設後も時期をみて宣伝する | 139 |
| チリシをつくりに配る | 136 |
| メティアに売り込む | 138 |
| メティアに売り込む | 138 |
| ロコリは確実な宣伝効果がある | 139 |
| 事業を見直して、既存のサービスをさらに充実させる | 140 |
| 行政の助成を利用して事業をさらに広げる | 141 |
| ● 長く続けていくためのポイントは | 142 |
| 長く続くなわけがある | 142 |
| 日常の基本をおろそかにしない | 142 |
| 一年ごとに事業計画を立てる | 143 |
| 人材の確保 | 144 |
| 事業を続けていくときの判断 | 144 |
| 何がなんでも長く続けていくとは大きな痛手のもと | 145 |
| ● だから「チリシティ・カフェ」はゆめこみへり | 147 |
| だから「チリシティ・カフェ」をやりたい | 148 |
| 生き方のモデルがつづけられる場所 | 148 |
| 女性の起業支援の場所としても | 150 |
| チリシティ・カフェがある」と、まちが変わること | 151 |
| ひまわりの足がかりとして | 153 |
| チリシティ・カフェを学び場として | 154 |
| 失敗してもうひとつことを学べる場所 | 156 |
| かけがえのなきあなた育んだ時間 | 159 |
| 高齢になつてものの場所があるから安心 | 161 |
| お互いにじての大変な存在 | 162 |
| チリシティ・カフェとの出会いで暮らししが変わる | 164 |
| チリシティ・カフェ | 167 |
| ● こんなにいろいろある、「チリシティ・カフェ」 | 171 |
| 全国のチリシティ・カフェをピックアップして紹介 | 172 |
| 高齢者を中心と集つ | 172 |
| 障害者とともに集つ | 178 |
| みんなが集つ | 181 |
| みんなが集つ | 181 |
| 好きなものや好きなことで集つ | 189 |
| ワントイシステムで | 194 |