子育て支援メニュー

ちゃ☆ちゃ☆ちゃカフェ
お茶をしながら初めて同士のママともお友達になりましょう。

新プログラム（不定期）
★ママの気持ち♡パパの気持ち“ふたりの子育て再発見”～子育て中の親に向けたママ対象の新プログラム～パパのワークライフバランスはママのワークライフバランス。パパの育児参加をあきらめないで、パパと一緒に子育てを楽しみましょう。

みんなで子育てを共有し合える場

★ピアトーキング（不定期）
毎回お題を決めての座談会。
★プレパパ・プレママサロン(毎月第２土曜日・通常開館併設)
もうすぐ親になるプレパパ・プレママのための親支援サロン
★いないいないばぁ(０歳の会)　(毎月第３金曜日午前中)
★ピヨピヨの会(1 歳の会)　(毎月第３木曜日午前中)
初めてのお子さんが０歳または１歳の方。お申し込み不要
★Sweet☆Mother(マタニティの会)＆
０歳ねんねの会　(毎月第１火曜日午前中)
プレママは抱っこやおむつ替えなどの体験学習ができます。おおむね生後４か月までの、ねんねの赤ちゃんやはいはいがまだの方も、月齢に関係なく参加できます。
★育G²育Ba²の子育てサロン　(月１回の不定期)
お孫さんの孫育ての思いや悩みを共有し合いましょう。
★お父さん応援プログラム　(不定期)
～おとうさんは地球でいちばん素敵なお仕事です～

子育中のお父さんのための子育て支援講座です。
★mama たちぴーちく papa たちぴーちく(不定期)
ママ・パパの自主運営自主企画による子育て講座。スタッフまで

参加型講座
★ききみみ講座　毎月１回専門講師による育児支援講座
★Daddy's ちゃ☆ちゃ☆ちゃ（家族参加型野外講座）自然の中のさまざまな体験と多様な人との関わりを通して親も子も育ち合いましょう。小さいお子さまも参加 OK
★かわいいプチ菜園　未就園児（０歳児～）さんからの食育と親子 cooking（不定期）
NEW**★街パパ・街ママ×里パパ・里ママの子育て交流事業**
青空農林 Café で子育て交流・親子でスローライフを楽しもう！

定期的行事
★のびのび相談（毎月第２火曜日）
助産師さんによる育児･発育相談。母子手帳を持ってきてね。
★親子ふれあいあそび（毎月最終週の火曜日）

親子のハートを繋ぐ体を使ったあそびをします。
★親子ふれあい製作（毎月末２週前火曜日から）０歳～OK
毎月末の２週間の間、季節にちなんだ親子製作ができます。

12月のききみみ講座

「親と子の・うたのクリスマスコンサート」

プロの声楽家とピアニストが奏でるクリスマスの音楽に包まれながら、お子さんと一緒に素敵なひとときを過ごしてみませんか？
♪日時：１２月１６日(土)　13:15受付　13:30～14:30
♪場所：市児童文化センター１Ｆ工作室
♪講師：大分県立芸術文化短期大学
講　師 林 満理子 先生（うた）
山口大学教育学部音楽教室
准教授 友清 祐子 先生（ピアノ）
山口大学教育学部音楽教室
講師　白岩　洵先生（うた）
山口大学教育学部幼児教育教室学生
♪募集：先着２０組の親子（乳幼児～家族参加も OK！）
♪申込・締切：１２月１４日(木)ちゃ☆ちゃ☆ちゃまで
♪参加費：１家族　500 円

みんな行こうよ(^^♪
「湯田中学校ひろば」へ

毎週水曜日は、湯田中学校ひろばへあそびにいらっしゃいませんか？
毎週水曜日の 10 時から 15 時まで、湯田中学校の視聴覚教室で「ちゃ☆ちゃ☆ちゃ」を開館しています。
お昼休みには中学校のおにいさん・おねえさんがひろばにあそびにきます。
中学生や乳幼児さんやママやパパ、地域のおじいちゃん・おばあちゃん、中学校の先生や職員のみなさん。
そして地域のみなさん・・・・
そこにかかわるみんなが笑顔になれる
とっても楽しくて居心地のいい空間です♥
♡(⋈◍＞◡＜◍)。✧♡
どの地域のみなさんもいらしてください！！

子育てを支え合える場
～みんなで子育てを共有しませんか？～

●Sweet☆Mother(マタニティの会)＆
０歳ねんねの会

日時：１２月５日（火）
10:15～受付　10:30～11:30
＊おおむね生後４ヵ月までのねんねのお子さんの０歳ねんねの会も同時実施します。（ハイハイがまだの方も月齢に関係なくご参加できます）
プレママは抱っこやオムツ替えなど体験学習ができます。
◍ねんねさんは敷物用に Ｍｙケットをお持ちくださいね

●ピヨピヨの会（１歳の会）

ママたちの Talk&お子さんたちの play
～みんなであそぼう！！～
日時：１２月１４日（木）
10:15～受付　10:30～11:30（■12:30 閉館）

●いない いない ばぁ（０歳の会）

ママたちの Talk&お子さんたちの play
～みんなであそぼう！！～
日時：１２月１５日（金）
10:15～受付　10:30～11:30（■12:30 閉館）
◍ねんねさんは敷物用に Ｍｙケットをお持ちくださいね

NEW**●２歳の会**　※今月は湯田中ひろばで開催します！
ママたちの Talk&お子さんたちの play
～みんなであそぼう！！～
日時：１２月２０日（水）
10:15～受付　10:30～11:30（■12:30 閉館）

●双子ちゃんの会 10:15～受付　10:30～11:30
もちろん三つ子や多胎児妊娠中の方も大歓迎！！
人には伝わらない双子トークしませんか？

日時：１２月１９日（火）
◍ねんねさんは敷物用に Ｍｙケットをお持ちくださいね

●プレパパ・プレママサロン
もうすく親になるパパやママの親支援サロン。
オムツ交換や沐浴体験・赤ちゃんの抱き方など、先輩パパや先輩ママに学ぼう!!プレ期間のお互いの悩みを共有できる交流サロンです。
今月のプレパパ・プレママサロンはお休みです

●育G²育Ba²(じぃ ばぁ)の子育てサロン
孫育てに頑張っているおじいちゃんおばあちゃん。
今どきの子育ての仕方や孫育てに関してのいろいろなお話や、ストレスを軽減するための癒しを皆さんで共有しませんか？
おひとりの参加も OK です。
日時：１２月１日（金）
10:15～受付　10:30～11:30

いおくん・ひせいくん よしかちゃんママの かんたんレシピ

おから入り「ココアのスノーボール」

【材料(1.5cm の球形 16 個分)】
生おから(水分が少なくパサパサしているタイプ)　50g
調整ココア(市販の甘い分)　大さじ３
薄力粉　大さじ２
仕上げまぶし用の調整ココア　大さじ１弱

【作り方】
1.ポリ袋に生おから、調整ココア、薄力粉を入れ外側から手でもみもみしてしっかりと混ぜる。水分が足らなければ水を小さじ１ずつ足す。
2.1 を小さめの球形に丸め、オーブンシートを敷いた天版に置いていく。
3.180 度に予熱しておいたオーブン 15 分焼く。仕上げまぶし用の調整ココアをお皿に入れておく。
4.焼きあがったらすぐに３の仕上げ用のココアに入れ絡める。熱いうちにまぶさないと仕上げ用のココアがくっつかないので注意する。

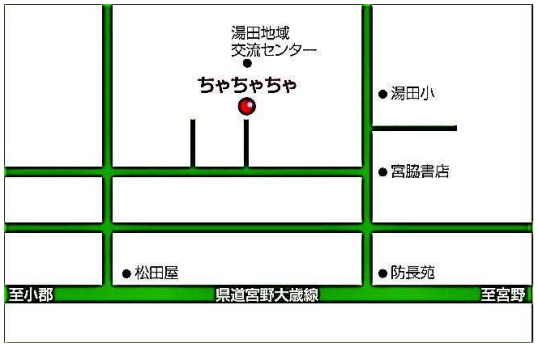
【Point】
ポリ袋は破れやすいので 0.03mm 厚以上のポリ袋をお薦めします。1 はボウルに入れて手でかき混ぜても構いません。ポリ袋に入れてすると、子供にもみもみさせる事も出来ますし、後片付けが楽です。仕上げのココアを付けなくてもほんのり甘いスノーボールになります。

親子ふれあい製作＆親子ふれあいあそび

１２月の製作は「**くるくる凧とスイスイ凧**」です♪
１２月の親子ふれあい製作は１２月１９日(火)～２６日(火)
ちゃ☆ちゃ☆ちゃでは毎月末に、季節にちなんだ親子ふれあい製作や、親子の愛着関係を育む親子ふれあいあそびを実施しています。
ママとお子さんで目と目を合わせ体に触れあい言葉かけをしながら楽しく遊びましょう!!

★親子ふれあい製作は毎月末２週前の火曜日から、お子さんと作製できるコーナーを設けています。家庭の廃材などを利用して手作りおもちゃを作りませんか？先着になりますが用意した材料がなくなるまではいつでも、どなたでも、何度でも利用していただけます。

★親子ふれあいあそびは毎月末の火曜日ＰＭ2:00～実施します。自由参加ですので興味がある方は是非参加してみてね！



山口市湯田温泉 5-2-13
子育て支援交流広場ちゃ☆ちゃ☆ちゃ
（山口市児童文化センター２階）
●Tel/fax　083-922-4325

●開館日　火曜日～土曜日・**第４日曜日(15:00 開館)**
10:00～16: 00(11:30～12:30 はお弁当タイム)
※水曜・土曜・日曜は１５時閉館です。
●閉館日　日曜日(第４日曜日以外)・月曜日
祝祭日・年末年始その他
ブログ☆http://blog.canpan.info/chachacha/

子育てなんでも相談日１２月８日(金)午後
この日はちゃ☆ちゃ☆ちゃに利用者支援専門員(地域子育て支援コーディネーター)が在中しています。
子育てをしていて困っていることはありませんか？相談したいけど誰に(どこに)聞けばいいんだろう？そんな時は利用者支援専門員(地域子育て支援コーディネーター)にご相談下さい。子育ての相談をはじめ、お話をお伺いしながらあなたに必要な情報を提供したり、多様な子育て支援サービスを紹介したり、必要に応じて適切な機関とあなたを繋ぐお手伝いをします。(月１回の不定期)

ランチ de デリバリー弁当の日！１２月２２日(金)
「**8TRACKS**」さん
「**クリスマススペシャル**」**1000**円です！
★先着１５組まで
★要申込＆支払です。〆切は 16 日(土)まで
★お持ち帰りはご遠慮ください。なお、お弁当ガラを持ち帰るための袋をご用意ください。

子育て支援交流広場 ちゃ★ちゃ★ちゃ

★→ 終日休館　→ 昼食可
→ 要申込　→湯田中学校ひろば(視聴覚教室)

12月号

12月のききみみ講座
『親と子のクリスマスコンサート』
日時:12月16(土)13:15～受付 13:30～14:30
場所:山口市児童文化センター工作室

日	月	火	水	木	金	土
					1 育G'育B'の子育てサロン 10:30～11:30	2 AM メルカート ちゃ☆ちゃ☆ちゃ 13:45～通常入館できます 15時閉館
3 AM ききみみ講座 ～クリスマスアレンジメント＆簡単おやつ作り～ 13:45～15:00 通常入館可	4 ★	5 Sweet☆Mother(双子の会)＆0歳ねんねの会の方のみの入館 13:45～通常入館できます	6 湯田中学校ひろば 15時閉館	7 AM 湯田地区母推クリスマス会の方のみ入館 13:45～通常入館できます	8 PM 子育てなんでも相談日 利用者支援専門員がご相談に応じます	9 ★ 3日の講座の振替休日
10 ★	11 ★	12 のびのび相談 10:00～11:00	13 ちゃ☆湯田中合同ひろば 湯田中ひろば 子育て支援講座 講座以外の方は11:30～ひろばで遊べます 15時閉館	14 AM ピヨピヨの会(1歳の会)の方のみ入館 13:45～通常入館できます	15 AM いないいないばぁ(0歳の会)の方のみ入館 13:45～通常入館できます	16 AM 10:00～11:30 通常入館可 PM ききみみ講座 クリスマスコンサートの方のみ入館
17 ★	18 ★	19 双子ちゃんの会 親子ふれあい製作開始日	20 ちゃ☆湯田中合同ひろば 湯田中ひろば 2歳の会 2歳の会の方以外は11:30～遊べます 15時閉館	21 ★ 日曜開館 振替休日	22 ママたちぴーちく ランチdeデリバリー弁当の日	23 ママたちぴーちく 稲のきずなサークル Part Ⅲ ～しめ縄作り～
24 日曜開館日 15時閉館	25 ★	26 親子ふれあい遊び14時～	27 15時閉館	28 ★ 1月5日(金)までお正月休 大掃除	29 ★	30 ★
31 ★	今月のプレパパ・プレママサロンはお休みです。 23日のママたちぴーちくは、ちゃ☆ではなく、現地で行います。 ***年末年始のお知らせ*** 2017年12月28日(木)～2018年1月5日(金)まで閉館 新年は6日(土)より開館致します。 28日15時～17時スタッフ会議　28日15時～17時スタッフ研修					

＊Sweet☆Mother＆0歳ねんねの会・2歳の会は11:30、ピヨピヨの会・いないいないばぁは12:30までです。
＊育G'育B'の子育てサロン・プレママサロン・双子ちゃんの会がある日でも「ひろば」は通常どおり開設しています
★ちゃ☆ちゃ☆ちゃのスタッフは、利用者支援専門員(地域子育て支援コーディネーター)や地域子育て支援員が在中する保育者を中心とした専門資格者で構成されています。

2017年12月発行